

在家检测新冠病毒 COVID-19

如果检测结果为阳性或阴性该怎么办

February 3, 2022 10:35 AM SIMPLIFIED CHINESE

如果检测结果呈阳性会怎样？

如果检测结果呈阳性，您应该认为自己新冠病毒 (COVID-19) 呈阳性并要：

- 除非是为了就医，否则应尽可能留在家中。至少居家隔离 5 天。
 - » 如果您没有症状并且感觉良好，或者您的症状在 5 天后好转很多，您就可以离开家。
 - » 在其他人的周围要佩戴适合的口罩 5 天。
 - » 如果您发烧，请继续待在家里，直到您不再发烧。
 - » 如果在隔离期间需要帮助，请致电您的社区健康工作者。
- 如果您感到担心或症状恶化，请留意症状并就医。
- 将阳性检测结果告诉您的密切接触者和家庭成员。

(密切接触者是指自出现症状前 2 天或接受检测前 2 天起，您在他们周围 6 英尺范围内并且接触时间长达 15 分钟或以上的任何人员)

- » 如果他们未接种最新疫苗，则应遵循隔离指南并在家中至少待 5 天。如果可以，他们应该在接触您后的第 5 天接受检测。
- » 如果他们接种了最新疫苗，则无需隔离，但应在公共场所戴口罩并观察症状 10 天。
- 尽快致电您的医疗保健提供者。可能会有合适的治疗方法，但有些治疗方法取决于采取行动的迅速程度。如果您没有医疗保健提供者，请致电 211 寻求帮助。

如果您满足以下条件，则您的疫苗接种已是最新状态：

已接种加强剂或在 去 5 个月内已完成Pfizer疫 接种 或在 去 5 个月内已完成Moderna疫 接种 或在 去 2 个月内已完成J&J 疫 接种。

如何报告阳性检测结果？

如果您的工作涉及到与公众互动，则应通知您的雇主，以便帮助限制新冠病毒 (COVID-19) 的传播。否则，您无需向任何人报告在家检测的阳性结果。相反，请按照说明接受隔离并致电您的医疗保健提供者。



如果结果为阴性该怎么办？

如果您的检测结果为阴性并且感觉良好，请继续采取一般的新冠病毒 (COVID-19) 安全预防措施，以确保您和他人的安全。

如果检测结果为阴性，但我仍然认为自己可能感染了新冠病毒 (COVID-19) 该怎么办？

如果您认为自己可能因为接触过或出现症状而感染新冠病毒 (COVID-19)，那么我们建议您进行预防性隔离，并且通过常规医疗保健提供者再进行一次新冠病毒 (COVID-19) 检测。如果您没有医疗保健提供者，请致电 211 寻求检测帮助。

1. 如果您是密切接触者且未接种疫苗，那么自最后一次接触新冠病毒 (COVID-19) 感染者起仍需要预防性隔离至少 10 天
2. 如果您是密切接触者并出现症状，则您可能仍感染了新冠病毒 (COVID-19)。继续预防性隔离，直到您的症状改善。如果可以，请通过您的医生办公室或卫生部门安排另一次 COVID-19 新冠检测。
3. 如果您生病了，请待在家里直到症状有所缓解，并且在返回工作或学校之前至少 24 小时内没有发烧。

欲获取有关治疗性隔离和预防性隔离的更多健康信息或帮助，请访问俄勒冈州卫生局的 COVID-19 检测阳性网站 <https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-positive-test> 或拨打他们的病例服务热线电话 866-917-8881。

新冠病毒 (COVID-19) 的症状包括:

- 发烧或发冷
- 咳嗽
- 呼吸短促或呼吸困难
- 疲劳
- 肌肉或身体疼痛
- 头痛
- 新近出现的味觉或嗅觉丧失
- 咽喉疼痛
- 鼻塞或流鼻涕
- 恶心或呕吐
- 腹泻

如果出现以下症状，拨打 911:

- 呼吸困难
- 胸部或腹部疼痛或有压力
- 无法喝水或吃流食
- 新出现的意识模糊或无法唤醒
- 嘴唇或脸发青或发灰