

# ДОМАШНИЕ ТЕСТЫ НА COVID-19

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ИЛИ ОТРИЦАТЕЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА ТЕСТА

February 2, 2022 3:29 PM RUSSIAN

## Что делать, если результат моего теста положительный?

Если результат вашего теста положительный, вы считаетесь носителем COVID-19, поэтому:

- Выходите из дома только для обращения за медицинской помощью. Изолируйте себя от других членов семьи как минимум на 5 дней.
  - » Если у вас отсутствуют симптомы и вы хорошо себя чувствуете, или ваши симптомы значительно улучшились через 5 дней, вы можете покинуть свой дом.
  - » Носите прилегающую маску, когда вы находитесь рядом с другими людьми, в течение 5 последующих дней.
  - » Если у вас высокая температура, продолжайте оставаться дома, пока температура не спадет.
  - » Если вам необходима какая-либо помощь в период изоляции, позвоните медико-санитарному работнику.
- Следите за симптомами и обращайтесь за медицинской помощью, если почувствуете, что вас что-то беспокоит или в случае усиления симптомов.
- Сообщите своим близким и членам семьи, что у вас положительный результат теста.



(Тесный контакт — это любой человек, рядом с которым вы находились на расстоянии 6 футов (1,8 метров) в течение 15 минут или больше за 2 дня до появления симптомов или за 2 дня до сдачи теста))

- » Если они **не** привиты полностью, они должны соблюдать правила карантина и оставаться дома не менее 5 дней. При наличии возможности, они должны пройти тестирование на 5-й день после контакта с вами.
  - » Если они **привиты** полностью, то не нуждаются в карантине, но должны носить маску в общественных местах и наблюдать за симптомами в течение 10 дней.
- Как можно скорее свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг. Вам могут предложить различные варианты лечения, но некоторые из них зависят от скорости действия. Если у вас нет поставщика медицинских услуг, позвоните по номеру 211, и вам помогут его найти.

Вы привиты **полностью**, если вы:

Вы получили бустерную дозу вакцины **ИЛИ** прошли полный курс вакцинации вакциной Pfizer в течение последних 5 месяцев **ИЛИ** Moderna в течение последних 5 месяцев **ИЛИ** J&J в течение последних 2 месяцев.

## Как сообщить о положительном результате теста?

Если по роду своей деятельности вы много общаетесь с людьми, вам следует сообщить о положительном результате теста своему работодателю, чтобы помочь ограничить распространение COVID-19. В иных случаях вам необязательно сообщать о положительном результате своего домашнего теста. Просто следуйте инструкции по изоляции и позвоните своему поставщику медицинских услуг.

## Что делать, если у меня отрицательный результат?

Если ваш результат **отрицательный и вы чувствуете себя хорошо**, продолжайте соблюдать общие меры предосторожности от COVID-19, чтобы обезопасить себя и других.

### Что делать, если у меня отрицательный результат, но я все-таки подозреваю, что у меня может быть COVID-19?

Если вы считаете, что у вас может быть COVID-19, потому что вы контактировали с его носителем или у вас имеются схожие симптомы, мы рекомендуем вам соблюдать карантин и сделать еще один тест на COVID-19 у своего постоянного поставщика медицинских услуг. Если у вас нет поставщика медицинских услуг, обратитесь по номеру 211 за помощью в поиске пунктов, где можно сделать тест.

1. Если вы находились в тесном контакте с носителем COVID-19 и при этом вы еще не сделали прививку, то вам также потребуется пребывание на карантине в течение не менее 10 дней с момента вашего последнего контакта с этим человеком
2. Если у вас был тесный контакт и имеются симптомы, у вас, возможно, COVID-19. **Продолжайте соблюдать карантин**, пока симптомы не исчезнут. При наличии возможности
3. договоритесь о прохождении еще одного теста на COVID-19 у своего врача или в управлении здравоохранения.
4. Если вы заболели, оставайтесь дома и не выходите на работу или в учебное заведение, пока симптомы не исчезнут, а повышенной температуры не будет в течение как минимум 24 часов.

Получите дополнительную медицинскую информацию или помощь по вопросам изоляции и карантина на сайте Управления здравоохранения штата Орегон "Положительный тест на COVID" <https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-positive-test> или позвоните на горячую линию поддержки по телефону **866-917-8881**.

#### К симптомам COVID-19 относятся:

- Повышенная температура или озноб
- Кашель
- Одышка или затрудненное дыхание
- Ощущение утомляемости
- Боль в мышцах или во всем теле
- Головная боль
- Ранее не наблюдаемая потеря вкусовых ощущений или обоняния
- Боль в горле
- Заложенный нос или насморк
- Тошнота или рвота

#### Если у вас появились перечисленные тяжелые симптомы, позвоните по номеру 911:

- Затрудненное дыхание
- Боль или тяжесть в грудной клетке или животе
- Неспособность пить или проглатывать жидкости
- Ранее не наблюдавшаяся спутанность сознания или сонливость
- Посиневшие или посеревшие губы или лицо

