

Nguồn Giúp Tam Quận

Để có thông tin tổng quát và giới thiệu: gọi 211

DỊCH VỤ KHẨN CẤP VÀ KHỦNG HOẢNG

Dịch vụ Khủng hoảng 24/7

Quận Clackamas: 503-655-8585
Quận Multnomah: 503-988-4888
Quận Washington: 503-291-9111 Đường
dây Khủng hoảng Sức khỏe Tâm thần: 888-
414-1553

Dịch vụ Phụ nữ Clackamas: 503-654-2288

Dịch vụ Bảo vệ Người lớn

Quận Clackamas: 971-673-6655
Quận Multnomah: 503-731-3100
Quận Washington: 503-681-6917

Dịch vụ Bảo vệ Trẻ em đường dây nóng 24 tiếng

Quận Clackamas: 971-673-7112
Quận Multnomah: 503-731-3100
Quận Washington: 503-681-6917 hoặc
1-855-503-SAFE

Dịch vụ Bảo vệ Người khuyết tật Phát triển

Quận Clackamas: 503-557-2874
Quận Multnomah: 855-503-SAFE
Quận Washington: 503-846-3150

Dịch vụ bảo vệ sức khỏe tâm thần

Quận Clackamas: 503-650-3000
Quận Multnomah: 503-988-8170
Quận Washington: 503-846-4515 **Lệnh**

bảo vệ rủi ro cực cao (ERPO): 503-655- 8447

Đường dây giúp lính: 888-457-4838

NAMI: 503-356-6835

Đường dây ngăn Tự tử/Đường dây Đời sống: 800-273-8255

Đường dây Thiếu niên: 1-877-553-TEEN; hoặc nhắn tin: teen2teen đến 839863

Trung tâm giúp đỡ khi bị hành hung tình dục: 503-640- 5311

Đường dây khủng hoảng an toàn: 503-235- 5333

Đường dây nóng Bạo hành Gia đình: 1-800- 799-7233

Dịch vụ cho Nạn nhân

Quận Clackamas: 503-655-8616
Quận Multnomah: 503-988-3222
Quận Washington: 503-846-3020

NGUỒN GIÚP THIẾU NIÊN & GIA ĐÌNH

Trợ cấp Trẻ em, Tiểu bang Oregon, DHS: 971-673-7200

Nguồn giúp và giới thiệu Giữ trẻ: 211

Trợ giúp GED: 503-594-3959

Gia đình Khỏe mạnh: 503-546-6533

Đường mới cho Thiếu niên: 503-224-4339

Có vấn Đề đăng: 503-228-6677

SMYRC: 503-872-9664

Phòng Đời sống: 503-901-5971

Chương trình WIC: 503-655-8476

Hỗ trợ khủng hoảng thiếu niên: 877-968-8491

Thiếu niên ERA: 971-334-9295

NGUỒN GIÚP GIÁO DỤC VÀ VIỆC LÀM

Đại học Cộng đồng Clackamas: 503-594-6000

Khu học chánh Clackamas: 503-675-4000

Việc làm Clackamas (IRCO): 971-271-6467

Kết nối Trẻ em & Gia đình Quận Clackamas:
503-655-8840

Nguồn tìm việc 971-673-6400

Đơn thất nghiệp: 503-292-2057

Chương trình Mầm non Quận Clackamas: 503-
675-4565

Phục hồi Chức năng: 971-673-6130

NGUỒN GIÚP LGBTQ

Trung tâm Cộng đồng Q: 503-234-7837

Dự án Trevor hỗ trợ LGBTQ: 1-866-488-7386

SAGE: 503-228-4391

CÁC DỊCH VỤ CĂN BẢN

Quyền căn bản của Oregon: 503-222-6151

Dịch vụ Xã hội Quận Clackamas

503-655-8640/ TTY 503-650-5646

Trung tâm Dịch vụ Cộng đồng

Trung tâm Canby: 503-266-2920

Trung tâm Dịch vụ Clackamas: 503-771-7914

Ngân hàng Thực phẩm khu Estacada: 503-630-
2888

Giáo phận Father's Heart Street: 503-722-9780

Trung tâm Dịch vụ Molalla: 503-829-5561

Hành động Cộng đồng Sandy: 503-668-4746

Chia sẻ Cộng đồng Wilsonville: 503-682-6939

Chương trình hỗ trợ năng lượng: 503-650-5640

Đường dây cai nghiện Cờ bạc: 877-695-4648

Những người Lượm lặt của Quận Clackamas:

503-655-8740

Dịch vụ Trợ giúp Pháp lý Oregon/Cầu Hy vọng:

503-650-0153

Trợ giúp Quân nhân Oregon: 503-584-3980

Các Trung tâm Tự túc

Chi nhánh North Clackamas: 503-731-3400

Chi nhánh Oregon City: 971-673-7300

Dịch vụ Khẩn cấp St. Vincent de Paul: 503-235-8431

Văn phòng Dịch vụ Cựu quân nhân: 503-650-5631

NGUỒN GIÚP GIA CƯ

Phối hợp tiếp cận Gia cư: 503-655-8575

Phòng phát triển Cộng đồng: 503-655-8591

Đường dây trợ giúp bị tịch thu nhà, Trợ giúp pháp lý:
503-227-0198

Cơ quan Gia cư: 503-655-8267

Chương trình Quyền và nguồn giúp Gia cư:
503-650-5750

Trợ giúp thuê nhà: 503-650-5647

Sử nhà chống thời tiết: 503-650-3338

CHUYÊN CHỜ

Xe chờ TriMet: 503-962-8000

Chuyên chờ Tiếp cận Người dân: 503-655-8208

Kết nối Tình nguyện viên: 503-650-5796

NGUỒN GIÚP SỨC KHỎE

Trung tâm y tế quận Clackamas-Dịch vụ y tế và nha khoa: 503-655-8471

Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần quận Clackamas: 503-655-8401

Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần quận Multnomah: 503-988-4888

Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần quận Washington: 503-291-1155

Thông tin bệnh hoa liễu và địa điểm thử nghiệm:
Phòng khám bệnh quận Clackamas: 503-655-8471
Phòng khám bệnh quận Multnomah: 503-988-5558
Phòng khám bệnh quận Washington: 503-846-8851

Thử nghiệm kín của dự án Cascade Aids: 503-223-5907

Phòng khám bệnh The Founders: 503-722-4400

Trợ giúp ghi danh Chương trình Y tế Oregon: 503-655-8336

HÒA NHẬP

Tổ chức Người già Hoạt động: 503-235-5474

Thời gian cho Người già:
Oregon City: 971-888-1784
Portland: 503-709-2450

DỊCH VỤ NGƯỜI LỚN TUỔI VÀ KHUYẾT TẬT

Trung tâm Người lớn và Cộng đồng

Trung tâm Người lớn Canby: 503-266-2970

Trung tâm Cộng đồng Estacada: 503-630-7454

Trung tâm Người già Gladstone: 503-655-7701

Trung tâm Người già Hoodland: 503-622-3331

Trung tâm Cộng đồng Người lớn Lake Oswego: 503-635-3758

Trung tâm Milwaukie: 503-653-8100

Trung tâm Cộng đồng Người lớn Molalla: 503-829-4214

Trung tâm Cộng đồng Pioneer: 503-657-8287

Trung tâm Sandy: 503-668-5569

Trung tâm Cộng đồng Người lớn West

Linn: 503-557-4704

Trung tâm Cộng đồng Wilsonville: 503-682-3727

Kết nối Nguồn giúp Người già và Người Khuyết tật: 503-650-5622

Danh sách nhà ở tạm cho người lớn: 971-673-6604

Sàng lọc dịch vụ chăm sóc dài hạn Medicaid: 971-673-7601

Quản lý Chương trình khuyết tật phát triển: 503-557-2824

Chương trình Trợ giúp Người chăm sóc gia đình: 503-650-5605

Nguồn giúp sống độc lập: 503-232-7411

Chương trình quản lý Tài chính: 503-650-5623

Dự án Tư túc Oregon (OPI): 503-650-5769

Hội đồng công dân Lớn tuổi: 503-657-1366

Chương trình người đồng hành lớn tuổi: 503-655-8875

SHIBA/Đường dây trợ giúp thuốc có toa: 503-655-8269 x4

Đường dây giúp Người già cô đơn: 503-200-1633

An sinh xã hội/Medicare: 1-800-772-1213

NGUỒN TRỢ GIÚP VIỆC NGHIÊN VÀ PHỤC HỒI

Đường dây trợ giúp cai rượu & ma túy: 800-923-4357

Tổ chức Cai rượu: 503-223-8569

Tổ chức Cai ma túy: 503-345-9839

CHƯƠNG TRÌNH CẢI NGHIỆN ĐỊA PHƯƠNG

Trung tâm Huấn luyện Thánh kinh – Căn bản tín ngưỡng (Nam/Nữ): 503-632-1953

Trại Blanchet - (Nam): 503-852-6626

Trung tâm Letty Owings- (Nữ/Nữ & Trẻ em): 503-235-3546

City Team - (Nam): 503-231-9334

DePaul Adult Treatment Center- (Nam/Nữ): 503-535-1151

Hooper - (Nam/Nữ): 503-238-2067

Dự án Lifeworks NW- (Nữ/Nữ & Trẻ em): 503-335-0855

Lifeworks NW – Trung tâm Phục hồi Mountaindale - (Nữ/Nữ & Trẻ em): 503-647-0165

NARA Northwest - (Nam/Nữ): 503-621-1069

The Harbor - (Nam): 503-980-3307

Trung tâm Phục hồi Người lớn Salvation Army - (Nam): 971-230-5300

Cửa Shepard - (Nữ/Nữ & Trẻ em): 503-906-7650

Tổ chức Union Gospel Mission - (Nam): 503-274-4483

NỖI ĐAU BUỒN/NGUỒN HỖ TRỢ NHÓM

Trung tâm Y tế Adventist: 503-251-6192

Đường dây Trợ giúp Providence: 503-574-6595

Tổ chức Y tế Legacy: 503-220-1000

Suicide Bereavement Support, Inc.: 503-200-0382

Me, Too: 503-228-2104

Chi nhánh Portland của Compassionate Friends: 503-248-0102

Trung tâm Dougy: 503-775-5683

NƠI TẠM TRÚ

Từ thiện Công Giáo: 503-231-4866

Nhà Bradley Angle (Bạo hành gia đình): 503-281-2442

City Team Ministries (Tạm trú cho đàn ông): 503-231-9334

Nhà tạm trú Daybreak: 503-477-9724

Do Good Multnomah (Tạm trú cho cựu quân nhân): 503-490-0285

Tạm trú gia đình Goose Hollow: 503-915-8306

Tạm trú Phụ nữ Gresham: 971-339-2987

Giải pháp Nhân sự (Phải có 1 trẻ dưới 18): 503-477-9724

Nhà Cha tôi (Gia đình có con): 503-492-3046

Tổ chức Portland Rescue Mission: 503-906-7690

Rose Haven (Phụ nữ và trẻ em): 503-248-6364

Nơi tạm trú khẩn cấp cho phụ nữ ở Salvation Army: 971-202-5360

Trung tâm chuyển tiếp ngày: 503-280-4700

Tổ chức Union Gospel Mission: 503-274-4483

VETS (Nơi tạm trú chuyển tiếp khẩn cấp cho cựu quân nhân):

503-239-1259

Nhà Yolanda cho phụ nữ và trẻ em: 503-535-3266

