



## **Aviso de Salud del Condado de Clackamas County: Los Peligros de las Píldora Falsas y el Envenenamiento por Fentanilo**

La División de Salud Pública del Condado de Clackamas y los socios de prevención locales aconsejan a los padres que sean conscientes de los peligros y el aumento de la prevalencia de los opiodes y el fentanilo en nuestra comunidad. Los adolescentes y los jóvenes están siendo atacados específicamente en línea, ya que las plataformas de redes sociales se utilizan cada vez más para comprar y vender medicamentos, muchos de los cuales son falsificados. Sin embargo, los recursos y los servicios de apoyo están disponibles a través del Condado de Clackamas, los distritos escolares locales y las organizaciones comunitarias que atienden a personas en riesgo de consumo de sustancias.

Los funcionarios de salud pública están reportando un aumento sostenido de las sobredosis provocadas en gran parte por el fentanilo que se encuentra en las píldoras y los polvos ilícitos. En el Condado de Clackamas, las hospitalizaciones por sobredosis de opiodes aumentaron un 18% entre 2020 y 2021, y las hospitalizaciones relacionadas con el fentanilo y otros opiodes sintéticos se duplicaron con creces en ese tiempo. Oregon ahora ocupa el primer lugar en el uso indebido de opiodes recetados y es el número 50 en acceso a tratamiento, con un 18% de sus habitantes que necesitan tratamiento, pero no lo reciben.

El fentanilo es un opiode sintético poderoso que es similar a la morfina pero es de 50 to 100 veces más potente y puede hacer que una persona deje de respirar en cuestión de minutos. Esta droga ha sido ampliamente utilizada por los residentes en el área de los tres condados y en todo el estado, tanto intencionalmente al buscar fentanilo, como involuntariamente al tomar una píldora que se pensaba que era un medicamento recetado como OxyContin or Xanax. Durante décadas, los jóvenes han tenido una curiosidad natural por experimentar con las drogas y el alcohol. Lo que ha cambiado drásticamente es el alto riesgo de sobredosis debido al fentanilo, incluso si solo se toma una porción de una pastilla, o si es la primera vez que lo usa. Algunos adolescentes recurrieron a plataformas de redes sociales como SnapChat, Instagram y TikTok para comprar lo que creyeron que eran opiodes u otros medicamentos recetados; sin embargo, la mayoría de las veces estos medicamentos son falsos y contienen fentanilo.

No hay un cierto tipo de persona que se vea afectado por una sobredosis de píldoras falsas. Afecta a todos. Muchos factores pueden impulsar a los jóvenes a probar sustancias, incluida la automedicación para la ansiedad o la depresión, la ayuda para el estudio o mejorar el éxito académico, el estrés, el aburrimiento, para aliviar la ansiedad social y divertirse, perder peso, mejorar el rendimiento deportivo o aliviar el dolor, para conciliar el sueño o mantenerse despierto.

*Familias Saludables. Comunidades Fuertes.*

2051 Kaen Road, Oregon City, OR 97045 • Phone (503) 650-5697 • Fax (503)  
655-8677 [Clackamas.us/h3s](https://www.clackamas.us/h3s)

Como padre o adulto de confianza, hay varias maneras en que usted puede ayudar a los jóvenes que conoce a mantenerse a salvo. Los padres y los adultos deben hablar con los jóvenes que conocen para que se mantengan a salvo. Los padres y los adultos deben hablar con los jóvenes sobre los peligros de las píldoras falsas y cómo mantenerse seguros mientras están en línea. Mantenga una comunicación abierta y recuérdelo a los jóvenes que los medicamentos solo son seguros cuando se toman según lo prescrito por un médico farmacéutico, y que deben asumir que cualquier píldora que no se obtenga de estas fuentes contiene fentanilo. Además, la naloxona está disponible como un medicamento que salva vidas y puede revertir los efectos de las sobredosis. Las escuelas y organizaciones que atienden a personas en riesgo de sobredosis pueden comunicarse con el Condado de Clackamas para solicitar kits de naloxona y conectarse con recursos adicionales.

### **ACTUE**

- Infórmese sobre el uso de sustancias, la sobredosis y las tendencias actuales de sobredosis. <https://www.clackamas.us/publichealth/opioidsafety>
- Escuche sin juzgar, mantenga una comunicación abierta y eduque a los jóvenes sobre los riesgos del uso de sustancias.
- Recuérdelo a los jóvenes que nunca mezclen drogas y alcohol. Puede ser mortal.
- Sea realista acerca de los riesgos y beneficios de cada plataforma de redes sociales y considere limitar la frecuencia, la duración y la cantidad de privacidad a las cuales acceden con las redes sociales.
- Busque cambios en el comportamiento, como patrones irregulares de alimentación o sueño, poca energía, signos generales de depresión o ansiedad, irritabilidad inusual, calificaciones bajas, falta de interés en las actividades que aman e incluso cambios drásticos en el estilo de la ropa. Confíe en sus instintos. Si nota un cambio, pregunte al respeto.
- Ponga a buen resguardo sus medicamentos y aprenda a desechar de forma segura cualquier medicamento que no necesite: <https://www.clackamas.us/publichealth/opioidsafety#drugdisposalandstorage>
- La naloxona es un medicamento salva-vidas que revierte la sobredosis y salva la vida. Para obtener más información sobre la naloxona y dónde obtenerla, visite: <https://www.clackamas.us/publichealth/opioidsafety>

### **OBTENGA APOYO**

Líneas de Apoyo para Alcohol y Drogas:

- Línea Juvenil de Oregon (text o llame): 1-877-968-8491
- Líneas de Ayuda para la Vida, Drogas y Alcohol: 800-923-4357
- Línea de Vida para la Prevención de Suicidio: 1-800-273-TALK

Servicios de Familias Northwest , Programas de Transiciones para Tratamiento de Alcohol y Drogas:

- Para citas por correo electrónico: [transitions@nwfs.org](mailto:transitions@nwfs.org)
- Llame para cita: 503-546-6377

Atentamente,



Philip Mason-Joyner, MPH  
Director, Clackamas County Public Health Division



Sarah Present, MD, MPH  
Health Officer, Clackamas County Public Health Division

