# Руководство для работодателей в условиях пандемии заболевания COVID-19 – профилактика

Администрация округа Клакамас оказывает поддержку работодателям, предоставляя рекомендации и ресурсы нашему деловому сообществу.

Владельцам предприятий, у которых возникли вопросы, предлагается связаться с нашим отделом по работе с общественностью и представителями бизнеса по телефону 503-742-4BIZ или по эл. почте 4biz@clackamas.us. Информацию о поддержке частных предприятий в условиях пандемии заболевания COVID-19 можно найти на веб-сайте www.clackamas.us/coronavirus/business.

## Методы использования работодателями мер профилактики с целью обеспечения безопасности сотрудников и клиентов

### Разработка и утверждение правил внутреннего распорядка и следование им на практике

- Предоставьте информацию на нескольких языках всем сотрудникам, чтобы они могли быть осведомленными – и могли соблюдать на практике – необходимую физическую дистанцию, проводить дезинфекцию и носить покрытия для лица на рабочем месте.
- Обучите всех сотрудников выполнению требований безопасности и ожиданиям на рабочих местах.
- Изучите планы реагирования на вспышки заболеваний и обновите их или разработайте планы реагирования, если таковые отсутствуют.
- ***Рекомендуйте сотрудникам оставаться дома, если они заболели. Даже если они сомневаются в наличии болезни.***

### Маски/покрытия для лица

Прикрытие носа и рта обеспечивает защиту окружающих; когда окружающие прикрывают нос и рот, они обеспечивают вашу защиту.

- Сотрудники организаций, подрядчики и добровольцы в штате Орегон теперь должны носить покрытия для лица на рабочем месте.
- Частные предприятия могут также требовать от клиентов носить покрытия для лица в целях обеспечения защиты своих сотрудников.
- Помните, что некоторые люди не имеют возможности носить покрытие для лица по причине состояния здоровья, возраста или отсутствия физических возможностей. Требования к покрытию для лица в этих случаях не применяются.

### Сокращайте до минимума количество лиц, находящихся одновременно на рабочем месте.

Физическая дистанция – наше наиболее эффективное средство для профилактики распространения вируса.

- Организуйте посменную работу.
- По возможности, допускайте возможность выполнять работу удаленно.
- Нанесите разметку, отображающую дистанцию в 6 футов для клиентов, стоящих в очереди.
- Определите конкретных сотрудников для осуществления контроля за соблюдением требований физической дистанции.
- Сократите использование мест общего пользования, таких как конференц-залы и комнаты для отдыха, ограничив количество посетителей или введя посменное их использование.

### Обеспечьте надлежащими средствами для дезинфекции и защиты.

- Покрытия для лица, места для мытья рук, дезинфицирующее средство для рук, одноразовые дезинфицирующие салфетки, перчатки, салфетки и мусорные корзины в местах общего пользования.
- Частая дезинфекция поверхностей, к которым часто прикасаются люди.
- Установите щиты между сотрудниками и клиентами на прилавках обслуживания.
- Ограничьте использование дверной ручки.
- Следите за вентиляцией воздуха и оборудованием, изучите меры по улучшению вентиляции помещения.
- Ограничьте использование предметов и оборудования общего пользования. Требуйте дезинфекции оборудования между его использованием.
- Разместите плакаты с профилактическими мерами (физическая дистанция, ношение покрытия для лица, мытье рук и т.д.) на английском и испанском языках.

### Назначьте бесплатную консультацию по вопросам безопасности в условиях пандемии заболевания COVID-19.

В настоящее время служба OSHA предлагает конфиденциальную помощь частным предприятиям, предназначенную для оказания им помощи в соблюдении требований и рекомендаций в условиях пандемии заболевания COVID.

См. дополнительную информацию на веб-сайте https://osha.oregon. gov/consult/Pages/index.aspx.

### Дополнительная информация

Для получения дополнительной информации и рекомендаций для конкретных учреждений, таких как детские дошкольные учреждения, предприятия сельского хозяйства, службы здравоохранения и т.д., посетите веб-сайт https://govstatus.egov.com/OR- OHA-COVID-19.

# Руководство для работодателей в условиях пандемии заболевания COVID-19 – симптоматичные случаи

## Методы реагирования работодателей на наличие симптомов заболевания COVID-19 у своих сотрудников

### Рекомендуйте заболевшим работникам оставаться дома.

Специалисты в области здравоохранения рекомендуют сотрудникам, имеющим симптомы острого респираторного заболевания, оставаться дома. Сотрудники не должны выходить на работу при наличии у них:

- высокой температуры (100.4° по Фаренгейту [38° по Цельсю] или более, если используется оральный термометр);
- другие симптомы, такие как кашель, рвота или диарея.

Прежде чем выздоровевший человек сможет вернуться на работу или к учебе, он должен продемонстрировать отсутствие высокой температуры или кашля в течение 72 часов без применения жаропонижающих лекарств, таких как аспирин или ацетаминофен. Это относится ко всем лицам, а не только к тем, кто сдавал анализ на наличие заболевания COVID-19.

Сотрудники должны поставить в известность своего начальника и оставаться дома, если заболели.

### Отделите больных работников от остальных работников.

Лица, имеющие высокую температуру или симптомы острого респираторного заболевания, должны немедленно вернуться домой:

- по прибытии на работу; или
- в течение дня, если симптомы появляются во время работы.

### Помогите сохранить безопасным для здоровья свое рабочее место

Особо выделите, что все сотрудники должны:

- оставаться дома, когда больны, и проследите за тем, чтобы в правила внутреннего распорядка было включено разрешение на отпуск по болезни, чтобы сотрудники могли принять верное решение и обеспечить защиту своих коллег;
- прикрывать рот во время кашля и чихания: www.cdc.gov/healthywater/hygiene/ etiquette/coughing_sneezing.html
- часто мыть руки: www.cdc.gov/handwashing/

Проводите регулярную уборку рабочего места. Сделайте плановой дезинфекцию всех поверхностей, к которым часто прикасаются люди. Например, рабочие столы, столешницы и дверные ручки. Используйте чистящие средства, как правило применяемые для этих поверхностей, и следуйте указаниям на этикетке.

## Познакомьтесь с информацией о том, как поступать с заразившимися сотрудниками после контакта или с теми, кто уже болен.

Работникам, которые хорошо себя чувствуют, но в доме которых проживает родственник, заболевший COVID-19, следует:

- рассказать об этом своему начальнику;
- обратиться к руководству центров CDC, чтобы узнать, как определить степень риска их потенциального заражения: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/risk-assessment.html
- обратиться в отдел общественного здравоохранения округа Клакамас по телефону 503-742-5300.

Если у сотрудника наблюдаются симптомы заболевания COVID-19, работодатель должен:

- сотрудничать с отделом общественного здравоохранения для того, чтобы определить, какие сотрудники имели тесный, длительный контакт с больным работником, который может подвергнуть их риску заражения вирусом COVID-19;
- соблюдать конфиденциальность в соответствии с требованиями Закона об американцах с ограниченными возможностями (ADA).

Сотрудники, которые имели контакт с коллегой, наличие заболевания COVID-19 которого было подтверждено, должны:

- обратиться к руководству центров CDC, чтобы узнать, как определить степень риска: www.cdc.gov/coronavirus/2019- ncov/php/risk-assessment.html
- обратиться в отдел общественного здравоохранения округа Клакамас по телефону 503-742-5300.

Изучите свои планы реагирования на вспышки заболеваний и убедитесь в актуальности их содержания. Если план отсутствует, сейчас самое время его разработать.