

# RELLENE, REPARE, Y COMPARTA

**Rellene:** usando contenedores que ya tiene! Reutilice plástico viejo/bolsas con cierre hermético, ropa y bolsas de papel, o traiga botellas/frascos (cuando se permita). Evite usar bolsas de un solo uso para embolsar productos y alimentos, o traiga su propia bolsa (Consejo: haga bolsas reusables de sábanas o ropa vieja). Use los quesos y fiambres de los mostradores que ya vienen en su propio contenedor o empaque. Visite panaderías (en tiendas o panaderías independientes) para evitar el plástico también.

## COMIDA



**Bob's Red Mill:** Harinas a granel, cereales, granos, arroz, fruta seca, especias, semillas.\*  
5000 SE International Way, Milwaukie; 503-607-6455



**Cutsforth's Market:** Granos a granel, cereales, harinas, ingredientes para hornear, legumbres, fruta seca, especias. Productos sin empaque.  
225 NE 2<sup>nd</sup> Ave., Canby; 503-266-2016



**Market of Choice:** Harinas y granos a granel, legumbres, nueces, fruta seca, dulces, especias, café y té. Productos sin empaque.  
5639 Hood St., West Linn; 503-594-2901



**New Seasons:** Granos y harinas a granel, ingredientes para hornear, legumbres, fruta seca, nueces, frijoles, dulces, té, café, especias y sopas\*. Productos sin empaque.  
15861 SE Happy Valley Town Center Dr., Happy Valley; 503-558-9214  
10830 SE Oak St., Milwaukie; 503-914-6451  
1377 McVey Ave., Lake Oswego; 503-765-8788  
3 Monroe Pkwy., Lake Oswego; 503-496-1155  
7703 SW Nyberg St., Tualatin; 503-692-3535



**Realm Refillery:** ¡Una tienda completamente libre de empaques! Condimentos a granel, aceites, vinagres, especias, ingredientes para hornear, legumbres, granos, cereales, harinas, pastas, comida refrigerada (tofu, kimchi, etc.), productos para el cuidado de baño y cuerpo, suministros de limpieza, frutas, vegetales y productos sostenibles.\*\*  
2310 NE Broadway St., Portland; 503-954-1407



**Whole Foods:** Granos a granel, legumbres, nueces y café. Frutas y vegetales sin empaque.  
7380 SW Bridgeport Rd., Tigard (Productos a granel solo disponible en el local de Bridgeport) 503-639-6500



**Winco:** Granos a granel, harinas, cereales, pastas, legumbres, nueces, especias, ingredientes para hornear, fruta seca, dulces, comida para mascotas.  
19701 OR-213, Oregon City; 971-206-7105  
11250 SE 82<sup>nd</sup> Ave., Happy Valley; 503-654-3210

## BEBIDAS



**Hoodland Thriftway:** Cerveza, sidra, kombucha, agua mineral y bebidas de CBD de barril. ¡Traiga sus propios botellones o botellas para rellenar! Frutas y vegetales sin empaque.  
68280 US-26, Welches; 503-622-3244



## JABONES, PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y SUMINISTROS, PRODUCTOS PARA EL CUIDADO DEL CUERPO

**Mama and Hapa's:** Tienda local de productos sostenibles de limpieza y cuidado corporal. Jabones a granel, productos para el cuidado del cuerpo y más productos sostenibles.\*\*  
11122 SE Main St., Milwaukie; 971-419-5588



**Melior Refillery:** Tienda local de productos sostenibles de limpieza y cuidado corporal. Jabones a granel, productos para el cuidado del cuerpo y más productos sostenibles.  
16841 SW 65<sup>th</sup> Ave., Lake Oswego; 971-441-9161

**New Seasons:** Vea la información de arriba.

**Realm Refillery:** Vea la información de arriba.

\*Si usa su propio contenedor, pase primero por la caja registradora antes de rellenar para pesarlo. Llame para información.

\*\* Se acepta donaciones de contenedores. Algunas restricciones pueden ser aplicadas, llame para información.

Tiendas que aceptan botellas/frascos  bolsas  o ambos  para reuso están marcados. Llame para información.

# RELLENE, REPARE, Y COMPARTA

**Rellene:** Pequeñas acciones pueden hacer la gran diferencia! Evite paquetes nuevos y de un solo uso para rellenar - ya sean alimentos, productos de cuidado corporal, artículos de limpieza, bebidas - y utilice contenedores que ya tiene! Muchas tiendas en el condado venden productos a granel y le permiten traer su propio contenedor/bolsa para rellenar.

Encuentre tiendas en la parte de atrás y en línea en [clackamas.us/recycling/reducereuserecycle](http://clackamas.us/recycling/reducereuserecycle) o scanee:



Encuentre más tiendas a nivel local, nacional y en línea en: [litterless.com/wheretoshop](http://litterless.com/wheretoshop).

**Repare:** para evitar que los artículos se desperdicien innecesariamente, ahorra dinero, y reduce la demanda de nuevos productos. ¡Asista a la Feria de Reparaciones en el Condado de Clackamas! Son eventos comunitarios gratuitos donde los voluntarios ayudan a reparar artículos descompuestos.



Obtenga más información sobre las próximas Ferias de Reparaciones en [clackamas.us/recycling/repairfair](http://clackamas.us/recycling/repairfair) o escanee:



¡Hay muchos talleres de reparaciones, sastres, técnicos, mecánicos, etc. alrededor del condado!

Encuentre talleres de reparaciones en [portlandrepairfinder.com](http://portlandrepairfinder.com).

Visite [iFixit.com](http://iFixit.com) para aprender a cómo reparar sus cosas con videos paso a paso, comprar herramientas de calidad para realizar el trabajo y leer o publicar soluciones de la comunidad de reparación.

**Comparta:** libros, semillas y cosas con su comunidad local. Las bibliotecas del Condado de Clackamas le ayudan a reducir la cantidad de cosas que necesita tener prestándole libros y mucho más. Desde palas hasta juegos, utensilios de cocina, máquinas de karaoke, las bibliotecas brindan acceso a más de lo que pueda necesitar.

## Biblioteca de Semillas

Gladstone Public Library  
Lake Oswego Public Library  
Ledding Library of Milwaukie  
Oak Lodge Public Library  
Sandy Public Library  
West Linn Public Library  
Wilsonville Public Library



## Biblioteca de Cosas

Canby Public Library  
Estacada Public Library  
Gladstone Public Library  
Hoodland Public Library  
Lake Oswego Public Library  
Ledding Library of Milwaukie  
Oregon City Public Library  
Sandy Public Library  
West Linn Public Library  
Wilsonville Public Library



Negocios que rentan también pueden ayudar a reducir la cantidad de cosas que tiene, ahorrar dinero y disminuir la demanda de cosas nuevas.

**Home Depot:** Renta herramientas de interior y exterior, una amplia variedad de equipos, camiones y furgonetas. Se aplican tarifas.

2002 Washington St., Oregon City; 503-723-3181  
9300 SE 82<sup>nd</sup> Ave., Happy Valley; 503-777-6342  
14800 SW Sequoia Pkwy., Tigard; 503-639-3500