

# XÉT NGHIỆM COVID-19 TẠI NHÀ

## CẦN LÀM GÌ NẾU KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM CỦA QUÝ VỊ LÀ DƯƠNG TÍNH

February 2, 2022 3:28 PM VIETNAMESE

### Nếu tôi có kết quả xét nghiệm dương tính thì sao?

Nếu quý vị có kết quả dương tính, quý vị cần xem bản thân mình đã bị dương tính với Covid-19 và:

- Ở trong nhà trừ khi ra ngoài nhận dịch vụ chăm sóc y tế. Cách ly bản thân khỏi những người khác trong gia đình trong ít nhất 5 ngày.
  - » Nếu quý vị không có triệu chứng và cảm thấy khỏe, hoặc các triệu chứng của quý vị tốt hơn nhiều sau 5 ngày, quý vị có thể ra khỏi nhà.
  - » Đeo khẩu trang vừa vặn khi tiếp xúc gần với những người khác trong 5 ngày nữa.
  - » Nếu quý vị bị sốt, hãy tiếp tục ở nhà cho đến khi quý vị hết sốt.
  - » Nếu quý vị cần hỗ trợ để cách ly, hãy gọi cho Nhân Viên Y Tế Cộng Đồng của quý vị.
- Theo dõi các triệu chứng và tìm kiếm chăm sóc y tế nếu quý vị cảm thấy lo lắng hoặc nếu các triệu chứng tệ hơn.
- Báo cho những người tiếp xúc gần với quý vị và người thân trong gia đình rằng quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính.



(Tiếp xúc gần là bất kỳ ai đứng cách quý vị trong vòng 6 foot/2 mét trong 15 phút trở lên kể từ 2 ngày trước khi các triệu chứng của quý vị khởi phát hoặc 2 ngày trước khi quý vị tiến hành xét nghiệm.)

- » Nếu họ chưa được tiêm vắc-xin đúng hạn, họ nên tuân theo các hướng dẫn về cách ly và ở nhà ít nhất 5 ngày. Nếu có thể, họ nên đi làm xét nghiệm vào ngày thứ 5 sau khi tiếp xúc với quý vị
  - » Nếu đã tiêm vắc-xin đúng hạn, họ không phải cách ly, nhưng cần đeo khẩu trang khi ở nơi công cộng và theo dõi các triệu chứng trong 10 ngày.
- Gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị sớm nhất có thể. Có thể có sẵn cách điều trị, nhưng một số cách điều trị phụ thuộc vào việc hành động nhanh chóng. Nếu quý vị không có nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, hãy gọi 211 để giúp tìm một nhà cung cấp.

Quý vị được tiêm vắc-xin đúng hạn nếu quý vị:

Đã được tiêm liều tăng cường HOẶC đã hoàn thành các liều tiêm vắc-xin Pfizer trong vòng 5 tháng qua HOẶC Moderna trong vòng 5 tháng qua HOẶC J&J trong vòng 2 tháng qua.

## Cách báo cáo kết quả xét nghiệm dương tính?

Nếu công việc của quý vị bao gồm tương tác với công chúng, quý vị cần báo cho chủ lao động của mình biết để quý vị có thể giúp giới hạn sự lây lan của COVID-19. Nếu không, quý vị không cần phải báo cáo kết quả xét nghiệm dương tính từ xét nghiệm tại nhà cho bất cứ ai. Thay vào đó, hãy làm theo các hướng dẫn để cách ly những người khác và gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

## Nếu tôi có kết quả xét nghiệm âm

Nếu kết quả của quý vị là âm tính và quý vị cảm thấy khỏe, hãy tiếp tục thực hành các biện pháp phòng ngừa an toàn COVID-19 tổng quát để giữ cho mình và những người khác an toàn.

## Chuyện gì nếu tôi có kết quả xét nghiệm âm tính, nhưng tôi vẫn nghĩ rằng mình có thể bị nhiễm COVID-19?

Nếu quý vị nghĩ rằng mình có thể nhiễm COVID-19 vì quý vị đã tiếp xúc hoặc có triệu chứng, chúng tôi khuyến cáo quý vị nên cách ly và tìm cách thực hiện một xét nghiệm COVID-19 khác thông qua nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thông thường của quý vị. Nếu quý vị không có nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, hãy gọi 211 để giúp tìm nơi xét nghiệm.

1. Nếu quý vị là tiếp xúc gần và chưa được chích ngừa vắc-xin, quý vị sẽ vẫn cần phải được cách ly trong ít nhất 10 ngày kể từ lần phơi nhiễm cuối cùng của quý vị với người nhiễm COVID-19
2. Nếu quý vị là tiếp xúc gần VÀ có các triệu chứng, quý vị vẫn có thể nhiễm COVID-19.  
**Tiếp tục cách ly theo dõi** cho đến khi các triệu chứng của quý vị được cải thiện. Nếu có thể, quý vị hãy sắp xếp để làm một xét nghiệm COVID-19 khác thông qua văn phòng bác sĩ hoặc sở y tế.
- 3.
4. Nếu quý vị bị bệnh, hãy ở nhà cho đến khi các triệu chứng thuyên giảm, và quý vị đã không bị sốt ít nhất 24 giờ trước khi trở lại làm việc hoặc đến trường.

Nhận thêm thông tin y tế hoặc trợ giúp trong việc cách ly y tế và cách ly xã hội trên trang Xét Nghiệm Dương Tính COVID của Cơ Quan Y Tế Oregon <https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-positive-test> hoặc gọi tới Đường Dây Hỗ Trợ Ca Bệnh của họ theo số **866-917-8881**.

### Các triệu chứng của COVID-19 bao gồm:

- Sốt hoặc ớn lạnh
- Ho
- Thở gấp hoặc khó thở
- Mệt mỏi
- Đau cơ hoặc đau người
- Đau đầu
- Mất vị giác hoặc khứu giác
- Đau họng
- Nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi
- Buồn nôn hoặc ói mửa
- Tiêu chảy

### Các triệu chứng của COVID-19 bao gồm:

- Khó thở
- Đau hoặc tức ngực hay bụng
- Không thể uống hoặc nuốt chất lỏng
- Lú lẫn mới xuất hiện hoặc không thể tỉnh dậy
- Môi hoặc mặt xanh xao hoặc tái xám

