

三郡资源

需要一般信息和推介请打211

紧急和危机服务

7天24小时危机服务

克拉克马斯郡: 503-655-8585

蒙特诺玛郡: 503-988-4888

华盛顿郡: 503-291-9111

心理健康危机热线: 888-414-1553

克拉克马斯妇女服务: 503-654-2288

成人保护服务

克拉克马斯郡: 971-673-6655

蒙特诺玛郡: 503-731-3100

华盛顿郡: 503-681-6917

儿童保护服务24小时热线

克拉克马斯郡: 971-673-7112

蒙特诺玛郡: 503-731-3100

华盛顿郡: 503-681-6917 或 1-855-503-SAFE

发育障碍保护服务

克拉克马斯郡: 503-557-2874

蒙特诺玛郡: 855-503-SAFE

华盛顿郡: 503-846-3150

心理健康保护服务

克拉克马斯郡: 503-650-3000

蒙特诺玛郡: 503-988-8170

华盛顿郡: 503-846-4515

极端风险保护指令(ERPO): 503-655-8447

军人协助热线: 888-457-4838

全国精神疾病联盟: 503-356-6835

自杀热线/生命热线: 800-273-8255

青少年热线: 1-877-553-TEEN; 或短信: 839863 teen2teen
(青少年对青少年)

性侵犯资源中心: 503-640-5311

安全危机热线: 503-235-5333

家庭暴力热线: 1-800-799-7233

受害者服务

克拉克马斯郡: 503-655-8616

蒙特诺玛郡: 503-988-3222

华盛顿郡: 503-846-3020

青少年和家庭资源

俄勒冈州公众服务部儿童福利: 971-673-7200

托儿服务资源和推介: 211

高中同等学历(GED)协助: 503-594-3959

健康家庭: 503-546-6533

青少年新途径: 503-224-4339

创意无家可归青年辅导(p:ear): 503-228-6677

性与性别少数青年资源中心: 503-872-9664

起居室: 503-901-5971

妇女、婴儿和儿童计划(WIC): 503-655-8476

青少年危机援助: 877-968-8491

青年时代(ERA): 971-334-9295

教育和就业资源

克拉克马斯社区大学: 503-594-6000

克拉克马斯教育服务区: 503-675-4000

克拉克马斯工作(IRCO): 971-271-6467

克拉克马斯郡儿童与家庭联系: 503-655-8840

工作来源(WorkSource): 971-673-6400

失业索赔: 503-292-2057

克拉克马斯郡开端(Head Start): 503-675-4565

职业康复: 971-673-6130

LGBTQ(女同性恋, 男同性恋, 双性恋, 变性人, 同性恋)资源

Q社区中心: 503-234-7837

特雷弗项目Trevor LGBTQ协助: 1-866-488-7386

SAGE: 503-228-4391

基本服务

俄勒冈州基本权利: 503-222-6151

克拉克马斯郡社会服务

503-655-8640/ TTY 503-650-5646

社区服务中心

坎比中心: 503-266-2920

克拉克马斯Service Center: 503-771-7914

埃斯达开达地区食物银行: 503-630-2888

父亲之心街道牧师: 503-722-9780

莫拉拉服务中心: 503-829-5561

桑迪社区行动: 503-668-4746

威尔逊维尔社区分享: 503-682-6939

能源援助计划: 503-650-5640

赌博热线: 877-695-4648

克拉克马斯郡拾穗者支援组织: 503-655-8740

俄勒冈州法律援助服务: 503-224-4086

爱公司/希望之桥: 503-650-0153

俄勒冈军人协助: 503-584-3980

自给自足中心

北克拉克马斯分会: 503-731-3400

俄勒冈市分会: 971-673-7300

圣文森特德 保罗紧急服务: 503-235-8431

退伍军人服务办公室: 503-650-5631

住房资源

协调住房进接: 503-655-8575

社区发展部: 503-655-8591

取消赎回权热线, 法律援助: 503-227-0198

房屋委员会: 503-655-8267

住房权利和资源计划: 503-650-5750

好租房 (Rent Well): 503-650-5647

越冬御寒: 503-650-3338

交通

TriMet Lift: 503-962-8000

运输到人: 503-655-8208

志愿者连接: 503-650-5796

医疗资源

克拉克马斯郡保健中心医疗和牙科服务: 503-655-8471

克拉克马斯郡心理健康服务: 503-655-8401

蒙特诺玛郡心理健康服务: 503-988-4888

华盛顿郡心理健康服务: 503-291-1155

性病信息和测试站

克拉克马斯郡医疗诊所: 503-655-8471

蒙特诺玛郡医疗诊所: 503-988-5558

华盛顿郡医疗诊所: 503-846-8851

卡斯盖德艾滋病项目机密测试: 503-223-5907

创始人诊所: 503-722-4400

俄勒冈州健康计划注册协助: 503-655-8336

社交

行动中的长者: 503-235-5474

民间时光:

俄勒冈市: 971-888-1784

波特兰: 503-709-2450

老年人和残疾人服务

成人和社区中心

坎比成人中心: 503-266-2970

埃斯达开达社区中心: 503-630-7454

格莱德通老年人中心: 503-655-7701

胡德兰德老年人中心: 503-622-3331

奥斯维勾湖成人社区中心: 503-635-3758

米尔华奇中心: 503-653-8100

莫拉拉成人社区中心: 503-829-4214

先锋社区中心: 503-657-8287

桑迪中心: 503-668-5569

西林成人社区中心: 503-557-4704

威尔逊维尔社区中心: 503-682-3727

老年人和残疾人资源联系: 503-650-5622

成人寄养家庭房源: 971-673-6604

医疗补助长期护理服务筛选: 971-673-7601

发育障碍计划案例管理: 503-557-2824

家庭护理支持计划: 503-650-5605

独立生活资源: 503-232-7411

钱财管理计划: 503-650-5623

俄勒冈州独立项目(OPI): 503-650-5769

老年人委员会: 503-657-1366

老年伴侣计划: 503-655-8875

处方药辅助热线(SHIBA): 503-655-8269 x4

老年人孤独热线: 503-200-1633

社会保障/联邦医疗保险: 1-800-772-1213

违禁物使用和恢复援助

酒精和毒品热线: 800-923-4357

匿名戒酒会: 503-223-8569

匿名戒毒会: 503-345-9839

本地治疗项目

圣经培训中心, 信仰为本(男人, 女人): 503-632-1953

布兰奇农场(男人): 503-852-6626

莱缇 欧文斯中心(女人, 女人与儿童): 503-235-3546

城市队(男人): 503-231-9334

德 保罗成人治疗中心(男人, 女人): 503-535-1151

胡珀 (Hooper) (男人, 女人): 503-238-2067

西北毕生事业项目网(Lifeworks) (女人, 女人与儿童):
503-335-0855

西北毕生事业芒腾戴尔恢复中心(Lifeworks) (女人, 女人与
儿童): 503-647-0165

西北美国土著居民康复会(NARA) (男人, 女人):
503-621-1069

港湾 (男人): 503-980-3307

救世军成人康复中心(男人): 971-230-5300

牧羊人的门(女人, 女人与儿童): 503-906-7650

联盟福音传道部(男人): 503-274-4483

哀思/支持小组资源

安医疗中心(Adventist): 503-251-6192

天意资源热线(Providence): 503-574-6595

留传医疗 (Legacy): 503-220-1000

自杀丧亲支持公司: 503-200-0382

我也是 (Me, Too): 503-228-2104

慈友会波特兰分会 (Compassionate Friends): 503-248-0102

道奇中心 (Dougy): 503-775-5683

收容所

天主教慈善机构: 503-231-4866

布拉德利 安戈之家 (家庭暴力): 503-281-2442

城市队传道部 (男子收容所): 503-231-9334

黎明收容所: 503-477-9724

做好事蒙特诺玛 (退伍军人收容所): 503-490-0285

鹅谷家庭收容所: 503-915-8306

格雷沙姆女子收容所(Gresham): 971-339-2987

人力解决方案 (必须有1个18岁以下的孩子): 503-477-9724

吾父之家 (有孩子的家庭): 503-492-3046

波特兰拯救传教团: 503-906-7690

玫瑰避风港 (妇女和儿童): 503-248-6364

救世军女子紧急收容所: 971-202-5360

过渡项目日间中心: 503-280-4700

联盟福音传道部: 503-274-4483

退伍军人紧急过渡收容所(VETS): 503-239-1259

尤兰达妇女儿童之家: 503-535-3266