ESTÁ BIEN EL NO ESTAR BIEN

Taller de autocuidado y apoyo hacia nosotros y aquellos a quienes cuidamos

JUEVES
MARZO 4 Y 11
DE 6-7:30 PM

Taller virtual GRATIS facilitado por la Dra. Amy Stoeber quien nos ayudará a entender cómo el estrés y trauma se manifiesta en niños pequeños y sus familias. Los participantes aprenderán estrategias realistas para apoyar a aquellos que tanto lo necesitan y por qué el cuidarnos a nosotros mismos es un factor tan importante en este proceso.

¡Registrar aquí!

Preguntas? Llame a Karen Rush al 503-655-7725