

PRUEBAS CASERAS DE COVID-19

What to do if your test result is positive or negative

February 2, 2022 3:29 PM ENGLISH

¿Qué pasa si doy positivo en la prueba?

Si tiene un resultado positivo, debe considerarse positivo para COVID-19 y:

- Quédense en casa excepto para recibir atención médica. Aíslese de los demás en el hogar durante al menos 5 días.
 - » Si no tiene síntomas y se siente bien, o sus síntomas son mucho mejores después de 5 días, puede salir de su casa
 - » Use una mascarilla que le cubra bien cuando se encuentre alrededor de otras personas, durante 5 días adicionales.
 - » Si tiene fiebre, continúe quedándose en casa hasta que ya no tenga fiebre.
 - » Si necesita ayuda para aislarse, llame a su trabajador de salud comunitario.



- Esté atento a los síntomas y busque atención médica si se siente preocupado o si sus síntomas empeoran.
- Dígale a sus contactos cercanos y miembros del hogar que dio positivo en la prueba.

(Un contacto cercano es cualquier persona de la que estuvo a menos de 6 pies durante 15 minutos o más desde 2 días antes de que comenzaran los síntomas o 2 días antes de que se realizara la prueba)

- » **Si no están** al día en sus vacunas, deben seguir pautas de cuarentena y quedarse en casa por lo menos durante 5 días. Si puede, hágase la prueba el día quinto después de haber sido expuesto.
- » **Si están** al día en sus vacunas, no necesitan cuarentena, pero debe usar una mascarilla cuando esté en público y estar pendiente de sus síntomas durante 10 días.
- Llame a su proveedor de atención médica lo antes posible. Puede haber un tratamiento disponible, pero algunos tratamientos dependen de actuar rápidamente. Si no tiene un proveedor de atención médica, llame al 211 para que le ayuden a encontrar uno.

Está **al día** con sus vacunas si:

Ha recibido la tercera dosis/dosis de refuerzo de Pfizer en los últimos 5 meses, o Moderna en los últimos 5 meses, o J&J en los últimos 2 meses..

¿Cómo informo un resultado de prueba positivo?

Si su trabajo incluye la interacción con el público, debe informar a su empleador para que pueda ayudar a limitar la propagación del COVID-19. De lo contrario, no es necesario que informe a nadie sobre el resultado positivo de una prueba en el hogar. En su lugar, siga las instrucciones para aislarse de los demás y llame a su proveedor de atención médica.

¿Qué pasa si tengo un resultado negativo?

Si su resultado es negativo y se siente bien, continúe practicando las precauciones generales de seguridad del COVID-19 para mantenerse a sí mismo y a los demás seguros.

¿Qué pasa si tengo un resultado negativo, pero sigo pensando que puedo tener COVID-19?

Si cree que puede tener COVID-19 porque estuvo expuesto o tiene síntomas, le recomendamos que se ponga en cuarentena y busque otra prueba de COVID-19 a través de su proveedor de atención médica regular. Si no tiene un proveedor de atención médica, llame al 211 para que le ayuden a encontrar las pruebas.

1. Si ha estado en contacto cercano y no está vacunado, aún deberá permanecer en cuarentena durante al menos 10 días desde su última exposición a alguien con COVID-19.
2. Si ha estado en contacto cercano y tiene síntomas, es posible que aún tenga COVID-19. Continúe en cuarentena hasta que sus síntomas mejoren. Si puede, consiga que le hagan otra prueba de COVID-19 a través de un consultorio médico o del Departamento de Salud.
3. Si está enfermo, quédese en casa hasta que sus síntomas hayan mejorado y no haya tenido fiebre durante al menos 24 horas antes de regresar al trabajo o la escuela.

Puede obtener más información de salud, o ayuda con el aislamiento y la cuarentena, en el sitio web de la Autoridad de Salud de Oregon: <https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-positive-test> o llame a la línea directa de apoyo a casos, al **866-917-8881**.

Los síntomas de COVID-19 incluyen:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Llame al 911 si tiene estos síntomas graves:

- Respiración dificultosa
- Dolor o presión en el pecho o el abdomen
- Incapaz de beber o retener líquidos
- Nueva confusión o incapacidad para despertar
- Labios o cara azulados o grisáceos