Nguồn Lực dành cho Vùng Gồm Ba Quận

Để được cung cấp thông tin chung và giấy giới thiệu: gọi 211

DỊCH VỤ KHẨN CẤP VÀ KHỦNG HOẢNG

Dịch Vụ Khủng Hoảng 24/7:

- Quận Clackamas: 503-655-8585
- Quận Multnomah: 503-988-4888
- Quận Washington: 503-291-9111

Dịch Vụ dành cho Phụ Nữ của Clackamas: 503-654-2288

Dịch Vụ Bảo Vệ Người Lớn:

- Quận Clackamas: 971-673-6655
- Quận Multnomah: 503-988-4450
- Quận Washington: 971-673-5200

Dịch Vụ Bảo Vệ Người Khuyết Tật Trí Tuệ và Phát Triển (dành cho trẻ em):

- Quận Clackamas: 503-557-2874
- Quận Multnomah: 503-988-1285
- Quận Washington: 503-846-3150

Dịch Vụ Bảo Vệ Sức Khỏe Tâm Thần:

- Quận Clackamas: 503-650-3000
- Quận Multnomah: 503-988-8170
- Quận Washington: 503-846-4515

Lệnh Bảo Vệ cho Trường Hợp Cực Kỳ Nguy Hiểm (Extreme Risk Protection Order, ERPO): 503-655-8447

Đường Dây Trợ Giúp Quân Nhân: 888-457-4838

Đường Dây Nóng Quốc Gia về Tự Tử: gọi hoặc nhắn tin đến số 988

Đường Dây Khủng Hoảng cho Thanh Thiếu Niên: 877-968-8491; hoặc nhắn tin teen2teen đến số 839863

Trung Tâm Nguồn Lực về Tấn Công Tình Dục: 503-640-5311

Đường Dây Khủng Hoảng An Toàn: 503-235-5333

Đường Dây Nóng Bạo Lực Gia Đình: 1-800-799-7233

Hỗ Trợ Nạn Nhân:

- Quận Clackamas: 503-655-8616
- Quận Multnomah: 503-988-3222
- Quận Washington: 503-640-5352

NGUỒN LỰC DÀNH CHO TRẺ EM, THANH THIẾU NIÊN VÀ GIA ĐÌNH

Phúc Lợi Trẻ Em, Tiểu Bang Oregon, Sở Dịch Vụ Nhân Sinh (Department of Human Services, DHS): 971-673-7200

Nguồn Lực và Giấy Giới Thiệu cho Chăm Sóc Trẻ Em: 211

Gia Đình Khỏe Mạnh & Khởi Đầu Thuận Lợi từ Giai Đoạn Đầu Đời: 503-675-4565

Những Con Đường Mới cho Thanh Thiếu Niên: 503-224-4339

Chương Trình cho Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Nhỏ (Woman, Infants, and Children, WIC): 503-655-8476

YouthERA: 971-334-4141

NGUỒN LỰC VỀ GIÁO DỤC & VIỆC LÀM

Trường Cao Đẳng Cộng Đồng Clackamas: 503-594-6000

Khu Dịch Vụ Giáo Dục Clackamas: 503-675-4000

WorkSource: 971-673-6400

Yêu Cầu Trợ Cấp Thất Nghiệp Oregon: 1-877-345-3484

Chương trình Khởi Đầu Thuận Lợi Quận Clackamas: 503-675-4565

Phục Hồi Hướng Nghiệp: 971-673-6130

NGUỒN LỰC CHO LGBTQ+

Trung Tâm Cộng Đồng Q: 503-234-7837

Hỗ Trợ LGBTQ của Dự Án Trevor: 1-866-488-7386

Dịch Vụ Niềm Tự Hào (Pride) Người Cao Tuổi: 503-224-2640

SMYRC (Những Con Đường Mới cho Thanh Thiếu Niên, Quận Multnomah): 503-872-9664

DỊCH VỤ CƠ BẢN

Các Quyền Cơ Bản của Oregon: 503-222-6151

Dịch Vụ Xã Hội Quận Clackamas: 503-655-8640/ TTY 503-650-5646

Trung Tâm Dịch Vụ Cộng Đồng:

- **Trung Tâm Canby:** 503-266-2920
- **Trung Tâm Dịch Vụ Clackamas:** 503-771-7914
- **Ngân Hàng Thực Phẩm Khu Vực Estacada:** 503-630-2888
- **Đoàn Mục Sư Giúp Người Cơ Nhỡ Father's Heart:** 503-722-9780
- **Trung Tâm Dịch Vụ Molalla:** 503-829-5561 từ 10 giờ sáng đến 2 giờ chiều
- **Trung Tâm Hành Động Cộng Đồng Sandy:** 503-668-4746
- **Tổ Chức Chia Sẻ Cộng Đồng Wilsonville:** 503-682-6939

Chương Trình Hỗ Trợ Năng Lượng: 503-650-5640

Đường Dây Trợ Giúp về Đánh Bạc: 877-695-4648

Trung Tâm Chia Sẻ Thực Phẩm Quận Clackamas: 503-655-8740

Dịch Vụ Trợ Giúp Pháp Lý của Oregon: 503-224-4086

Love INC/Nhịp Cầu Hy Vọng: 503-650-0153

Các Trung Tâm Tự Lực:

- Chi Nhánh Bắc Clackamas: 503-731-3400
- Chi Nhánh Thành Phố Oregon: 971-673-7300

Dịch Vụ Khẩn Cấp St. Vincent de Paul: 503-235-8431

Văn Phòng Dịch Vụ Cựu Chiến Binh: 503-650-5631

NGUỒN LỰC VỀ NHÀ Ở

Đường Dây Tiếp Cận Nhà Ở Có Điều Phối Clackamas: 503-655-8575

Bộ Phận Phát Triển Nhà Ở & Cộng Đồng Clackamas: 503-655-8591

Đường Dây Trợ Giúp về Tịch Thu Tài Sản Thế Chấp, Cơ Quan Quản Lý Nhà Ở Clackamas: 503-655-8267

Chương Trình Quyền và Nguồn Lực Nhà Ở Clackamas: 503-650-5750

Hướng Dẫn về Thuê Nhà ở Clackamas: 503-650-5647

Chương Trình Bảo Vệ Chống Thời Tiết của Clackamas: 503-650-3338

GIAO THÔNG VẬN TẢI

TriMet Lift: 503-962-8000

Giao Thông Vận Tải Tiếp Cận Mọi Người: 503-655-8208

Chương Trình Đồng Hành cùng Người Cao Tuổi: 503-655-8875

NGUỒN LỰC Y TẾ

Dịch Vụ Y Tế và Nha Khoa của Trung Tâm Y Tế Quận Clackamas: 503-655-8471

Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Quận Clackamas: 503-655-8401

Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Quận Multnomah: 503-988-4888

Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Quận Washington: 503-291-1155

Trung Tâm Tìm Kiếm Multnomah: 503-238-5203

Trung Tâm Tìm Kiếm Clackamas: 503-238-5203 ext. 155

Thông Tin và Các Địa Điểm Xét Nghiệm về Bệnh Nhiễm **Trùng Lây Truyền Qua Đường Tình Dục (Sexually Transmitted Infections, STI)**:

- Phòng Khám Y Tế Quận Clackamas: 503-655-8471
- Phòng Khám Y Tế Quận Multnomah: 503-988-5558
- Phòng Khám Y Tế Quận Washington: 503-846-8851

Xét Nghiệm Bảo Mật của Dự Án Aids Cascade: 503-223-5907

Phòng Khám Miễn Phí Clackamas (Phòng Khám Founders): 503-722-4400

Hỗ Trợ Ghi Danh Chương Trình Bảo Hiểm Y Tế Oregon: 503-655-8471

HÒA NHẬP XÃ HỘI

Đường Dây Hỗ Trợ Tình Trạng Neo Đơn cho Người Cao Tuổi: 503-200-1633

FolkTime: 503-238-6428

Hiệp Hội về Chứng Nghiện & Sức Khỏe Tâm Thần của Oregon: 503-922-2377

DỊCH VỤ NGƯỜI CAO TUỔI VÀ NGƯỜI KHUYẾT TẬT

Trung Tâm Người Lớn và Cộng Đồng:

- Trung Tâm Người Lớn Canby: 503-266-2970
- Trung Tâm Cộng Đồng Estacada: 503-630-7454
- Trung Tâm Người Cao Tuổi Gladstone: 503-655-7701
- Trung Tâm Người Cao Tuổi Hoodland: 503-622-3331
- Trung Tâm Cộng Đồng dành cho Người Lớn Lake Oswego: 503-635-3758
- Trung Tâm Milwaukie: 503-653-8100
- Trung Tâm Cộng Đồng dành cho Người Lớn Molalla: 503-829-4214
- Trung Tâm Cộng Đồng Pioneer: 503-657-8287
- Trung Tâm Sandy: 503-668-5569
- Trung Tâm Cộng Đồng dành cho Người Lớn West Linn: 503-557-4704
- Trung Tâm Cộng Đồng Wilsonville: 503-682-3727

Kết Nối Nguồn Lực cho Người Cao Tuổi và Người Khuyết Tật: 503-650-5622

Danh Sách Trung Tâm Chăm Sóc Nuôi Dưỡng dành cho Người Lớn: 971-673-6604

Cơ Sở Sàng Lọc Dịch Vụ Chăm Sóc Dài Hạn của Medicaid: 971-673-7600

Đường Dây Tiếp Nhận về Khuyết Tật Phát Triển: 503-557-2824

Chương Trình Hỗ Trợ Người Chăm Sóc Gia Đình: 503-650-5605

Chương Trình Quản Lý Tiền Bạc: 503-650-5623

Dự Án Hỗ Trợ Sống Độc Lập Oregon (Oregon Project Independence, OPI): 503-650-5769

Hội Đồng Công Dân Cao Tuổi: 503-657-1366

Chương Trình Đồng Hành với Người Cao Tuổi: 503-655-8875

Hỗ Trợ về Trợ Cấp Bảo Hiểm Y Tế cho Người Cao Tuổi (Senior Health Insurance Benefits Assistance, SHIBA)/Đường Dây Trợ Giúp về Thuốc Kê Theo Toa: 503-655-8269 số máy lẻ 4

An Sinh Xã Hội/Medicare: 1-800-772-1213

HỖ TRỢ VỀ SỬ DỤNG CHẤT GÂY NGHIỆN VÀ PHỤC HỒI

Đường Dây Trợ Giúp về Rượu & Ma Túy: 800-923-4357, tùy chọn 1

Hội Người Nghiện Rượu Ẩn Danh: 503-223-8569

Hội Người Nghiện Ma Túy Ẩn Danh: 503-345-9839

Hội Chẩn Đoán Kép Ẩn Danh: no number/ https://ddainc.org/

CÁC CHƯƠNG TRÌNH ĐIỀU TRỊ TẠI ĐỊA PHƯƠNG

Trung Tâm Đào Tạo Kinh Thánh - Dựa Trên Đức Tin (Nam và Nữ): 503-632-1953

Nông Trại Blanchet - (Nam): 503-852-6626

Đội Ngũ Thành Phố - (Nam): 503-231-9334

Fora Health (trước đây là Trung Tâm Điều Trị DePaul)- (Nam/Nữ): 503-535-1151

Hooper - (Nam/Nữ): 503-238-2067

Lifeworks NW - Mạng Lưới Dự Án- (Nữ/Phụ Nữ có Con): 503-335-0855

Lifeworks NW - Trung Tâm Phục Hồi Mountaindale- (Nữ/Phụ Nữ có Con): 503-647-0165

NARA Tây Bắc- (Nam/Nữ): 503-621-1069

The Harbor - (Nam): 503-746-9664

Sứ Mệnh Giải Cứu - (Nữ/Phụ Nữ có Con): 503-906-7650

Sứ Mệnh Phúc Âm Liên Hiệp (Nữ/Nam): 503-274-4483

NGUỒN LỰC NHÓM HỖ TRỢ/ĐAU BUỒN

Nhóm Chăm Sóc Cuối Đời Cơ Đốc Phục Lâm: 503-251-6192, yêu cầu điều phối viên tang chế

Đường Dây Nguồn Lực Providence: 800-562-8964

Suicide Bereavement Support, Inc.: 503-200-0382

Nhóm Hỗ Trợ về Hành Vi Cố Gắng Tự Tử/Ý Nghĩ Tự Tử: gửi email đến SLOPGroup@folktime.org để biết thông tin chi tiết

Trung Tâm Dougy (Trẻ Em & Người Chăm Sóc): 503-775-5683

CƠ SỞ TẠM TRÚ

Các Tổ Chức Từ Thiện Công Giáo (Phụ Nữ Từ 25 Tuổi Trở Lên và Không Có Con): 503-231-4866

Trung Tâm Bradley Angle (Bạo Lực Gia Đình): 503-281-2442

Các Hội Đoàn của Đội Ngũ Thành Phố (Cơ Sở Tạm Trú cho Nam Giới): 503-231-9334

Do Good Multnomah (Cơ Sở Tạm Trú cho Cựu Chiến Binh): 503-490-0285

Cơ Sở Tạm Trú cho Phụ Nữ Gresham của Human Solutions: gọi 211

Cơ Sở Tạm Trú Cho Gia Đình của Human Solutions (Phải có 1 trẻ dưới 18 tuổi): gọi 211

Nhà của Cha (Gia Đình có Trẻ Em): 503-492-3046

Sứ Mệnh Giải Cứu Portland: 503-906-7690

Rose Haven (Phụ Nữ và Trẻ Em): 503-248-6364

Trung Tâm Ban Ngày của Các Dự Án Chuyển Tiếp: 503-280-4700

Cơ Sở Tạm Trú của Các Dự Án Chuyển Tiếp (Nữ, Nam & Cặp Đôi): 503-280-4700

Sứ Mệnh Phúc Âm Liên Hiệp: 503-274-4483

VETS (Cơ Sở Tạm Trú Chuyển Tiếp Khẩn Cấp cho Cựu Chiến Binh): 503-239-1259