

Nguồn Lực cho Ba Quận

Để biết thông tin chung và giới thiệu: gọi 211

DỊCH VỤ KHẨN CẤP VÀ KHỦNG HOẢNG

Dịch Vụ Khủng Hoảng 24/7

Quận Clackamas: 503-655-8585
Quận Multnomah: 503-988-4888
Quận Washington: 503-291-9111

Dịch Vụ cho Phụ Nữ của Clackamas: 503-654-2288

Dịch Vụ Bảo Vệ Người Lớn

Quận Clackamas: 971-673-6655
Quận Multnomah: 503-988-4450
Quận Washington: 971-673-5200Child

Dịch Vụ Bảo Vệ Người Khuyết Tật về Phát Triển

Quận Clackamas: 503-557-2874
Quận Multnomah: 855-503-SAFE
Quận Washington: 503-846-3150

Dịch Vụ Bảo Vệ Sức Khỏe Tâm Thần

Quận Clackamas: 503-650-3000
Quận Multnomah: 503-988-8170
Quận Washington: 503-846-4515

Lệnh Bảo Vệ Trước Rủi Ro Cực Độ (Extreme Risk Protection Order, ERPO): 503-655-8447

Đường Dây Trợ Giúp Quân Sự: 888-457-4838

NAMI: 503-356-6835

Đường Dây Cứu Trợ Tự Tử/Đường Dây Cứu Mạng: 800-273-8255

Đường Dây Khủng Hoảng cho Người Trẻ: 877-968-8491; hoặc nhắn tin: teen2teen gửi 839863

Trung Tâm Nguồn Lực về Tấn Công Tình Dục: 503-640-5311

Đường Dây Khủng Hoảng An Toàn: 503-235-5333

Đường Dây Nóng Bạo Lực Gia Đình: 1-800-799-7233

Hỗ Trợ Nạn Nhân

Quận Clackamas: 503-655-8616
Quận Multnomah: 503-988-3222
Quận Washington: 503-846-3020

NGUỒN LỰC CHO NGƯỜI TRẺ & GIA ĐÌNH

Phúc Lợi Trẻ Em, Tiểu Bang Oregon, DHS: 971-673-7200

Nguồn Lực và Giới Thiệu về Chăm Sóc Trẻ Em: 211

Gia Đình Khỏe Mạnh & Khởi Đầu Thuận Lợi cho Trẻ Nhỏ: 503-675-4565

Những Con Đường Mới cho Người Trẻ: 503-224-4339

Trung Tâm Nguồn Lực cho Nhóm Thiếu Số về Giới Tính & Giới (Sexual & Gender Minority Resource Cntr., SMYRC): 503-872-9664

Phòng Sinh Hoạt: 503-901-5971

Chương Trình WIC: 503-655-8476

YouthERA: 971-334-9295

NGUỒN LỰC VỀ GIÁO DỤC & VIỆC LÀM

Trường Cao Đẳng Cộng Đồng Clackamas: 503-594-6000

Khu Dịch Vụ Giáo Dục Clackamas: 503-675-4000

Hỗ Trợ GED: 503-594-3028

Kết Nối Trẻ Em & Gia Đình Quận Clackamas: 503-655-8840

WorkSource: 971-673-6400

Yêu Cầu Trợ Cấp Thất Nghiệp: 503-292-2057

Chương trình Khởi Đầu Thuận Lợi Quận Clackamas: 503-675-4565

Phục Hồi Chức Năng Nghề Nghiệp: 971-673-6130

NGUỒN LỰC CHO LGBTQ+

Trung Tâm Cộng Đồng Q: 503-234-7837

Hỗ Trợ LGBTQ Dự Án Trevor: 1-866-488-7386

Dịch Vụ Niềm Tự Hào Người Cao Tuổi: 503-224-2640

DỊCH VỤ CƠ BẢN

Các Quyền Cơ Bản của Oregon: 503-222-6151

Dịch Vụ Xã Hội Quận Clackamas

503-655-8640/ TTY 503-650-5646

Trung Tâm Dịch Vụ Cộng Đồng

Trung Tâm Canby: 503-266-2920

Trung Tâm Dịch Vụ Clackamas: 503-771-7914

Ngân Hàng Thực Phẩm Khu Vực Estacada: 503-630-2888

Hội Đoàn Đường Phố Father's Heart: 503-722-9780

Trung Tâm Dịch Vụ Molalla: 503-829-5561

Hành Động Cộng Đồng Sandy: 503-668-4746

Chia Sẻ Cộng Đồng Wilsonville: 503-682-6939

Chương Trình Hỗ Trợ Năng Lượng: 503-650-5640

Đường Dây Trợ Giúp về Cờ Bạc: 877-695-4648

Gleaners of Clackamas County: 503-655-8740

Dịch Vụ Trợ Giúp Pháp Lý của Oregon: 503-224-4086

Love INC/Nhịp Cầu Hy Vọng: 503-650-0153

Trung Tâm Tự Túc

Chi Nhánh Bắc Clackamas: 503-731-3400

Chi Nhánh Thành Phố Oregon: 971-673-7300

Dịch Vụ Khẩn Cấp St. Vincent de Paul: 503-235-8431

Văn Phòng Dịch Vụ Cựu Chiến Binh: 503-650-5631

NGUỒN LỰC NHÀ Ở

Đường Dây Tiếp Cận Nhà Ở Phối Hợp: 503-655-8575

Bộ Phận Phát Triển Nhà Ở & Cộng Đồng: 503-655-8591

Đường Dây Trợ Giúp về Tịch Thu Nhà, Trợ Giúp Pháp Lý: 503-227-0198

Cơ Quan Quản Lý Nhà Ở: 503-655-8267

Chương Trình Quyền và Nguồn Lực Nhà Ở: 503-650-5750

Thuê Nhà Thành Công: 503-650-5647

Bảo Vệ Nhà Trước Thời Tiết: 503-650-3338

PHƯƠNG TIỆN GIAO THÔNG

TriMet Lift: 503-962-8000

Phương Tiện Giao Thông Tiếp Cận Mọi Người: 503-655-8208

Kết Nối Tình Nguyên: 503-650-5796

NGUỒN LỰC Y TẾ

Dịch Vụ Y Tế và Nha Khoa của Trung Tâm Y Tế Quận

Clackamas: 503-655-8471

Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Quận Clackamas:

503-655-8401

Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Quận Multnomah:

503-988-4888

Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Quận Washington:

503-291-1155

Thông Tin về Bệnh Nhiễm Trùng Lây Truyền Qua Đường

Tình Dục (STI) và Các Địa Điểm Xét Nghiệm

Phòng Khám Y Tế Quận Clackamas: 503-655-8471

Phòng Khám Y Tế Quận Multnomah: 503-988-5558

Phòng Khám Y Tế Quận Washington: 503-846-8851

Xét Nghiệm Bảo Mật của Dự Án Aids Cascade:

503-223-5907

Phòng Khám The Founders: 503-722-4400

Hỗ Trợ Ghi Danh Chương Trình Bảo Hiểm Y Tế Oregon:

503-655-8471

HÒA NHẬP XÃ HỘI

Đường Dây về Cơ Đơn cho Người Cao Tuổi: 503-200-1633

FolkTime: 503-709-2450

Hiệp Hội Nghiện & Sức Khỏe Tâm Thần của Oregon:

503-922-2377

DỊCH VỤ NGƯỜI CAO TUỔI VÀ NGƯỜI KHUYẾT TẬT

Trung Tâm Người Lớn và Cộng Đồng

Trung Tâm Người Lớn Canby: 503-266-2970

Trung Tâm Cộng Đồng Estacada: 503-630-7454

Trung Tâm Người Cao Tuổi Gladstone: 503-655-7701

Trung Tâm Người Cao Tuổi Hoodland: 503-622-3331

Trung Tâm Cộng Đồng Người Lớn Lake Oswego:

503-635-3758

Trung Tâm Milwaukie: 503-653-8100

Trung Tâm Cộng Đồng Người Lớn Molalla: 503-829-4214

Trung Tâm Cộng Đồng Tiên Phong: 503-657-8287

Trung Tâm Sandy: 503-668-5569

Trung Tâm Cộng Đồng Người Lớn West Linn:

503-557-4704

Trung Tâm Cộng Đồng Wilsonville: 503-682-3727

Kết Nối Nguồn Lực cho Người Cao Tuổi và Người Khuyết

Tật: 503-650-5622

Danh Sách Nhà Chăm Sóc Nuôi Dưỡng dành cho Người

Lớn: 971-673-6604

Sàng Lọc Dịch Vụ Chăm Sóc Dài Hạn của Medicaid:

971-673-7601

Quản Lý Trường Hợp Chương Trình Khuyết Tật Phát

Triển: 503-557-2824

Chương Trình Hỗ Trợ Người Chăm Sóc Gia Đình: 503-650-

5605

Nguồn Lực Sống Độc Lập: 503-232-7411

Chương Trình Quản Lý Tiền: 503-650-5623

Độc Lập Dự Án Oregon (Oregon Project Independence,

OPI): 503-650-5769

Hội Đồng Công Dân Cao Tuổi: 503-657-1366

Chương Trình Bạn Đồng Hành Người Cao Tuổi:

503-655-8875

SHIBA/Đường Dây Trợ Giúp về Thuốc Theo Toa:

503-655-8269 số máy lẻ: 4

An Sinh Xã Hội/Medicare: 1-800-772-1213

SỬ DỤNG CHẤT GÂY NGHIỆN VÀ HỖ TRỢ PHỤC HỒI

Đường Dây Trợ Giúp về Rượu & Ma Túy: 800-923-4357

Người Nghiện Rượu Ẩn Danh: 503-223-8569

Người Nghiện Ma Túy Ẩn Danh: 503-345-9839

Chẩn Đoán Kép Ẩn Danh: 503-222-6484

CÁC CHƯƠNG TRÌNH ĐIỀU TRỊ TẠI ĐỊA PHƯƠNG

Trung Tâm Đào Tạo về Kinh Thánh - Dựa Trên Đức Tin

(Nam và Nữ): 503-632-1953

Nông Trại Blanchet - (Nam): 503-852-6626

Trung Tâm Letty Owings- (Nữ/Phụ Nữ Có Con):

503-235-3546

Đội Thành Phố - (Nam): 503-231-9334

Fora Health (trước đây là Trung Tâm Điều Trị DePaul)-

(Nam/Nữ): 503-535-1151

Hooper - (Nam/Nữ): 503-238-2067

Lifeworks NW - Mạng Lưới Dự Án- (Nữ/Phụ Nữ Có Con):

503-335-0855

Lifeworks NW - Trung Tâm Phục Hồi Mountaindale-

(Nữ/Phụ Nữ Có Con): 503-647-0165

NARA Tây Bắc - (Nam/Nữ): 503-621-1069

The Harbor - (Nam): 503-980-3307

Shepard's Door - (Nữ/Phụ Nữ Có Con):

503-906-7650

Union Gospel Mission: (Nữ/Nam) 503-274-4483

NGUỒN LỰC NHÓM HỖ TRỢ/ĐAU KHỔ

Nhóm Chăm Sóc Cuối Đời Cơ Đốc Phục Lâm: 503-251-6192,

yêu cầu điều phối viên tang chế

Đường Dây Nguồn Lực Providence: 800-562-8964

Legacy Health: 503-220-1000, yêu cầu điều phối viên tang chế

Suicide Bereavement Support, Inc.: 503-200-0382

Nhóm Hỗ Trợ về Nỗ Lực Tự Tử/Ý Nghĩ Tự Tử: gửi email

đến SLOPGroup@folktime.org để biết thêm chi tiết

Những Người Bạn Trắc Ẩn Tăng Hội Portland:

503-248-0102

Trung Tâm Dougy (Trẻ Em & Người Chăm Sóc):

503-775-5683

CÁC NHÀ TẠM

Các Tổ Chức Từ Thiện Công Giáo (Phụ Nữ Trên 25 Tuổi Không Có Con): 503-231-4866

Nhà Bradley Angle (Bạo Lực Gia Đình):
503-281-2442

Các Hội Đoàn của Đội Thành Phố (Nhà Tạm Cho Nam Giới): 503-231-9334

Làm Điều Tốt Multnomah (Nhà Tạm Cho Cựu Chiến Binh):
503-490-0285

Giải Pháp Nhân Sinh Nhà Tạm Cho Phụ Nữ Gresham: gọi 211
211 Giải Pháp Nhân Sinh Nhà Tạm Cho Gia Đình (Phải có 1 con dưới 18 tuổi): gọi 211

Nhà của Cha (Gia Đình Có Trẻ Em):
503-492-3046

Sứ Mệnh Giải Cứu Portland: 503-906-7690

Bến Cảng Hoa Hồng (Phụ Nữ và Trẻ Em): 503-248-6364

Trung Tâm Ban Ngày của Các Dự Án Chuyển Tiếp:
503-280-4700

Nhà Tạm của Các Dự Án Chuyển Tiếp (Phụ Nữ, Nam Giới & Cặp Đôi): 503-280-4700

Union Gospel Mission: 503-274-4483

VETS (Nhà Tạm Chuyển Tiếp Khẩn Cấp cho Cựu Chiến Binh):
503-239-1259