

三县资源

一般信息和转介：请致电 211

紧急情况 and 危机服务

全天候危机服务

Clackamas County: 503-655-8585

Multnomah County: 503-988-4888

Washington County: 503-291-9111

Clackamas 女性服务: 503-654-2288

成年人保护服务

Clackamas County: 971-673-6655

Multnomah County: 503-988-4450

Washington County: 971-673-5200 儿童

发育性残障保护服务

Clackamas County: 503-557-2874

Multnomah County: 855-503-SAFE

Washington County: 503-846-3150

精神健康保护服务

Clackamas County: 503-650-3000

Multnomah County: 503-988-8170

Washington County: 503-846-4515

极端风险保护令 (ERPO): 503-655-8447

军事求助热线: 888-457-4838

心理疾病全国联盟 (NAMI): 503-356-6835

自杀生命热线/生命热线: 800-273-8255

青少年危机热线: 877-968-8491; 或发送短信: teen2teen 至 839863

性侵资源中心: 503-640-5311

安全危机热线: 503-235-5333

家庭暴力热线: 1-800-799-7233

受害者援助

Clackamas County: 503-655-8616

Multnomah County: 503-988-3222

Washington County: 503-846-3020

青少年与家庭资源

Oregon 人类服务部儿童福利: 971-673-7200

儿童保育资源及转介: 211

健康家庭与早教: 503-675-4565

青少年新征程: 503-224-4339

性和性别少数群体资源中心(SMYRC): 503-872-9664

彩虹族交流厅: 503-901-5971

妇女儿童 (WIC) 计划: 503-655-8476

YouthERA: 971-334-9295

教育与就业资源

Clackamas 社区大学: 503-594-6000

Clackamas 教育服务区: 503-675-4000

通讯教育发展 (GED) 援助: 503-594-3028

Clackamas Country 儿童与家庭联结: 503-655-8840

WorkSource: 971-673-6400

失业索赔: 503-292-2057

Clackamas County 早教: 503-675-4565

职业康复: 971-673-6130

LGBTQ+资源

Q 社区中心: 503-234-7837

Trevor 项目 LGBTQ 支持: 1-866-488-7386

长者骄傲服务 (Elder Pride Services): 503-224-2640

基本服务

Basic Rights of Oregon: 503-222-6151

Clackamas County 社会服务

503-655-8640/TTY 503-650-5646

社区服务中心

Canby 中心: 503-266-2920

Clackamas 服务中心: 503-771-7914

Estacada 地区食物银行: 503-630-2888

Father's Heart 街道办事处: 503-722-9780

Molalla 服务中心: 503-829-5561

Sandy 社区行动: 503-668-4746

Wilsonville 社区共享: 503-682-6939

能源援助计划: 503-650-5640

戒赌热线: 877-695-4648

Clackamas County 拾荒者: 503-655-8740

Oregon 法律援助服务: 503-224-4086

Love INC/希望之桥: 503-650-0153

自给自足中心

North Clackamas 分理处: 503-731-3400

Oregon 市分理处: 971-673-7300

St. Vincent de Paul 紧急服务: 503-235-8431

退伍军人服务办公室: 503-650-5631

住房资源

协调住房热线: 503-655-8575

住房和社区发展处: 503-655-8591

止赎求助热线, 法律援助: 503-227-0198

住房委员会: 503-655-8267

住房权利和资源计划: 503-650-5750

Rent Well 计划: 503-650-5647

房屋节能改造: 503-650-3338

运输

TriMet Lift: 503-962-8000

交通工具: 503-655-8208

志愿者联系: 503-650-5796

2023 年 6 月更新

卫生资源

Clackamas County 健康中心医疗和牙科服务:

503-655-8471

Clackamas County 心理健康服务: 503-655-8401

Multnomah County 心理健康服务: 503-988-4888

Washington County 心理健康服务: 503-291-1155

性传播感染 (STI) 信息和检测点

Clackamas County 健康诊所: 503-655-8471

Multnomah County 健康诊所: 503-988-5558

Washington County 健康诊所: 503-846-8851

Cascade 艾滋病项目保密检测: 503-223-5907

The Founders 诊所: 503-722-4400

Oregon 健康计划登记援助: 503-655-8471

社会化

老年人孤独热线: 503-200-1633

民俗时间: 503-709-2450

Oregon 心理健康与成瘾协会: 503-922-2377

老年人和残疾人服务

成年人和社区中心

Canby 成年人中心: 503-266-2970

Estacada 社区中心: 503-630-7454

Gladstone 老年中心: 503-655-7701

Hoodland 老年中心: 503-622-3331

Lake Oswego 成年人社区中心: 503-635-3758

Milwaukie 中心: 503-653-8100

Molalla 成年人社区中心: 503-829-4214

Pioneer 社区中心: 503-657-8287

Sandy 中心: 503-668-5569

West Linn 成年人社区中心: 503-557-4704

Wilsonville 社区中心: 503-682-3727

老龄化和残疾资源连接: 503-650-5622

成年人寄养家庭列表: 971-673-6604

医疗补助长期护理服务筛选处: 971-673-7601

发育性残疾计划案例管理: 503-557-2824

家庭护理人员支持计划: 503-650-5605

独立生活资源: 503-232-7411

资金管理计划: 503-650-5623

Oregon 独立项目 (OPI): 503-650-5769

老年居民委员会: 503-657-1366

老年人陪伴计划: 503-655-8875

SHIBA/处方药援助热线: 503-655-8269 x4

社会保障/医疗保险: 1-800-772-1213

药物使用和康复援助

酒精和药物帮助热线: 800-923-4357

匿名戒酒互助社: 503-223-8569

匿名戒毒互助社: 503-345-9839

匿名双重诊断互助社: 503-222-6484

本地治疗计划

圣经培训中心——基于信仰 (男女): 503-632-1953

Blanchet 农场—— (男性): 503-852-6626

Letty Owings 中心- (女性/带孩子的女性): 503-235-3546

City Team—— (男性): 503-231-9334

Fora Health (原 DePaul 治疗中心) (男性/女性):
503-535-1151

Hooper—— (男性/女性): 503-238-2067

Lifeworks NW——项目网络—— (女性/带孩子的女性):
503-335-0855

Lifeworks NW——Mountaindale 康复中心—— (女性/带孩子的女性): 503-647-0165

NARA Northwest —— (男性/女性): 503-621-1069

The Harbor—— (男性): 503-980-3307

Shepard' s Door—— (女性/带孩子的女性):
503-906-7650

Union Gospel Mission: (女性/男性) 503-274-4483

悲伤/支持小组资源

基督复临会临终关怀团体: 503-251-6192, 转丧亲协调员

Providence 资源热线: 800-562-8964

Legacy 医疗健康: 503-220-1000, 转丧亲协调员

自杀丧亲支持: 503-200-0382

自杀未遂/自杀意念支持小组: 详情请发送电子邮件至
SLOPGroup@folktime.org

Compassionate Friends Portland 分会: 503-248-0102

Dougy 中心 (儿童和看护人): 503-775-5683

收容所

天主教慈善机构 (25 岁以上无孩子的女性):
503-231-4866

Bradley Angle House (家庭暴力): 503-281-2442

City Team Ministries (男性收容所): 503-231-9334

Do Good Multnomah (退伍军人收容所): 503-490-0285

人类解决方案 **Gresham 女性收容所:** 致电 211 人类解决方案家庭收容所 (必须有 1 名 18 岁以下儿童): 致电 211

My Father' s House (有孩子的家庭): 503-492-3046

Portland Rescue Mission: 503-906-7690

Rose Haven (女性和儿童): 503-248-6364

Transition Projects 日间中心: 503-280-4700

Transition Projects 收容所 (女性、男性和夫妇):
503-280-4700

Union Gospel Mission: 503-274-4483

退伍军人紧急过渡收容所: 503-239-1259