# Apoyo para la lactancia materna en el condado de Clackamas

## Adventist Health

503-251-6262

Si tiene dificultades para amamantar a su bebé, no está sola. Cada bebé es diferente. Tanto si es su primer bebé como si es el quinto, la vamos a ayudar para hacer un plan de lactancia que funcione usted y su bebé. Llame para hablar con una especialista en lactancia o para concertar una cita.

## Departamento de Salud Pública del condado de Clackamas*

**Women, Infants, and Children Program (programa para mujeres, bebés y niños, WIC por sus siglas en inglés):**
503-655-8476 (llame o envíe un mensaje)
wic@clackamas.us

**Para pacientes que ya están inscritos en WIC o servicios de enfermería a domicilio.*

## Kaiser Permanente

503-571-6605 (Línea de asesoría sobre lactancia materna las 24 horas)

Nuestro grupo de apoyo de lactancia materna la ayudará a informarse sobre las posturas al amamantar, la producción de leche, la prevención y el tratamiento del dolor, la extracción de leche, el almacenamiento de la leche y trabajar durante la lactancia.

## The Lactation Network

888-510-0059 • care@tln.care

Tanto si se encuentra en la fase prenatal, como si está dejando la lactancia o se enfrenta a problemas de alimentación intermedios, estamos aquí para ayudarla durante todo el proceso de lactancia. The Lactation Network trabaja con su plan de atención médica para ofrecerle citas a domicilio, en la consulta o por telemedicina con una experta consultora en lactancia certificada por el Consejo Internacional (por sus siglas en inglés IBCLC).

## Legacy Health

503-413-4840

Proporcionamos apoyo a la lactancia materna en todos los hospitales de Legacy, incluidas visitas ambulatorias con usted y su bebé después de que haya vuelto a casa del hospital. Nuestros expertas consultoras de lactancia certificadas por el Consejo Internacional (IBCLC) están capacitadas para ayudarla con todo lo que necesite sobre la lactancia.

## OHSU

503-418-4500

En la OHSU, nos apasiona ayudarle a alimentar a su bebé. La apoyamos y a sus objetivos a la hora de amamantar a su bebé (o no). Llame para agendar una cita.

## Providence

503-215-6085

Uno o dos días después de que usted y su bebé salgan del hospital, tiene una cita con la Clínica Maternoinfantil Providence. En esta cita tan importante, la atenderá una profesional especializada en lactancia y en la atención posparto de la madre y el bebé. Durante la consulta se realizan evaluaciones maternoinfantiles. Llame para hacer preguntas y concertar una cita.

CLACKAMAS COUNTY

CLACKAMAS COUNTY PUBLIC HEALTH

SPANISH