

# Ресурсы трех округов

Для общей информации и направлений:  
звоните 211

## АВАРИЙНЫЕ И КРИЗИСНЫЕ СЛУЖБЫ

### Кризисные службы 24/7

Округ Clackamas: 503-655-8585  
Округ Multnomah: 503-988-4888  
Округ Washington: 503-291-9111

### Службы для женщин в Clackamas 503-654-2288

### Службы по защите взрослых

Округ Clackamas: 971-673-6655  
Округ Multnomah: 503-988-4450  
Округ Washington: 971-673-5200 Child

### Службы по защите лиц с ограниченными возможностями развития

Округ Clackamas: 503-557-2874  
Округ Multnomah: 855-503-SAFE  
Округ Washington: 503-846-3150

### Службы по охране психического здоровья

Округ Clackamas: 503-650-3000  
Округ Multnomah: 503-988-8170  
Округ Washington: 503-846-4515

### Охранный ордер от экстремальных рисков (Extreme Risk Protection Order (ERPO)): 503-655-8447

### Служба поддержки для военных: 888-457-4838

### NAMI: 503-356-6835

### Горячая линия по предотвращению

### самоубийств/Линии жизни: 800-273-8255

### Телефон доверия для молодежи: 877-968-8491; или текстовое сообщение: teen2teen на номер 839863

### Ресурсный центр по сексуальным

### домогательствам: 503-640-5311

### Телефон доверия безопасности: 503-235-5333

### Горячая линия по вопросам домашнего насилия:

1-800-799-7233

### Помощь жертвам

Округ Clackamas: 503-655-8616  
Округ Multnomah: 503-988-3222  
Округ Washington: 503-846-3020

## МОЛОДЕЖНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ РЕСУРСЫ

### Служба защиты детей, штат Oregon, DHS:

971-673-7200

### Ресурс по уходу за детьми и направление: 211

### Healthy Families и Early Head Start: 503-675-4565

### New Avenues for Youth: 503-224-4339

### Центр ресурсов для сексуальных и гендерных меньшинств (Sexual & Gender Minority Resource Cntr. (SMYRC)): 503-872-9664

### Гостиния: 503-901-5971

### Программа WIC: 503-655-8476

### YouthERA: 971-334-9295

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ И ТРУДОВЫЕ РЕСУРСЫ

### Муниципальный колледж Clackamas: 503-594-6000

### Общеобразовательная служба округа (Educational Service District) Clackamas: 503-675-4000

### Помощь GED: 503-594-3028

### Дети и семейные связи округа Clackamas: 503-655-8840

### WorkSource: 971-673-6400

### Заявления о безработице: 503-292-2057

### Программы Head Start округа Clackamas: 503-675-4565 Профессиональная реабилитация: 971-673-6130

## ЛГБТК+ РЕСУРСЫ

### Общественный центр Q: 503-234-7837

### Поддержка ЛГБТК по проекту Trevor: 1-866-488-7386

### Услуги Elder Pride: 503-224-2640

## ОСНОВНЫЕ УСЛУГИ

### Основные права штата Oregon: 503-222-6151

### Социальные службы округа Clackamas

503-655-8640/ текстовый телефон (TTY) 503-650-5646

### Центры обслуживания населения

Центр Canby: 503-266-2920

Центр услуг Clackamas: 503-771-7914

Estacada Area Food Bank: 503-630-2888

Father's Heart Street Ministry: 503-722-9780

Центр услуг Molalla: 503-829-5561

Sandy Community Action: 503-668-4746

Wilsonville Community Sharing: 503-682-6939

### Программа энергетической помощи: 503-650-5640

### Горячая линия азартных игр: 877-695-4648

### Gleaners of Clackamas County: 503-655-8740

### Служба юридической помощи штата Oregon: 503-224-4086

### Love INC/Bridge of Hope: 503-650-0153

### Центры самообеспечения

Отделение North Clackamas: 503-731-3400

Городское отделение штата Oregon: 971-673-7300

### Служба экстренной помощи St. Vincent de Paul: 503-235-8431

### Служба ветеранов: 503-650-5631

## ЖИЛИЩНЫЕ РЕСУРСЫ

### Скоординированная линия доступа к жилью: 503-655-8575

### Отдел жилищного и общественного развития: 503-655-8591

### Горячая линия по обращению взыскания, юридическая помощь: 503-227-0198

### Жилищное управление: 503-655-8267

### Программа жилищных прав и ресурсов: 503-650-5750

### Rent Well: 503-650-5647

### Защита от погодных условий: 503-650-3338

Обновлено, июнь 2023 г.

## ТРАНСПОРТ

TriMet Lift: 503-962-8000

Transportation Reaching People: 503-655-8208

Волонтерская связь: 503-650-5796

## РЕСУРСЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Медицинские и стоматологические услуги Центров здоровья округа Clackamas: 503-655-8471

Служба охраны психического здоровья округа Clackamas: 503-655-8401

Служба охраны психического здоровья округа Multnomah: 503-988-4888

Служба охраны психического здоровья округа Washington: 503-291-1155

Информационные и тестовые площадки STI

Клиники округа Clackamas: 503-655-8471

Клиники округа Multnomah: 503-988-5558

Клиники округа Washington: 503-846-8851

Конфиденциальное тестирование по проекту Cascade Aids: 503-223-5907

Клиника The Founders: 503-722-4400

Помощь при регистрации в плане медицинского обслуживания штата Oregon: 503-655-8471

## СОЦИАЛИЗАЦИЯ

Линия поддержки для одиноких пожилых людей 503-200-1633

FolkTime: 503-709-2450

Ассоциация психического здоровья и зависимости штата Oregon: 503-922-2377

## УСЛУГИ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ВЗРОСЛЫХ И ИНВАЛИДОВ

Общественные центры для взрослых

Центр для взрослых Canby: 503-266-2970

Общественный центр Estacada: 503-630-7454

Центр для пожилых людей Gladstone: 503-655-7701

Центр для пожилых людей Hoodland: 503-622-3331

Общественный центр для взрослых Lake Oswego 503-635-3758

Центр Milwaukie: 503-653-8100

Общественный центр для взрослых Molalla: 503-829-4214

Общественный центр Pioneer: 503-657-8287

Центр Sandy: 503-668-5569

Общественный центр для взрослых West Linn 503-557-4704

Общественный центр Wilsonville: 503-682-3727

Подключение ресурсов по проблемам старения и инвалидности: 503-650-5622

Списки приемных домов для взрослых:

971-673-6604

Проверка услуг долгосрочного ухода Medicaid:

971-673-7601

Социальная поддержка в рамках программы для лиц с нарушениями развития: 503-557-2824

Программа поддержки семейного ухода: 503-650-5605

Независимые жизненные ресурсы: 503-232-7411

Программа управления денежными средствами: 503-650-5623

Проект "Независимость» штата Oregon (Oregon Project Independence (OPI)): 503-650-5769

Совет пожилых людей: 503-657-1366

Партнерская программа для пожилых: 503-655-8875

SHIBA/Горячая линия помощи по отпускаемым по рецепту лекарствам: 503-655-8269 x4

Социальное обеспечение/Medicare: 1-800-772-1213

## ПОМОЩЬ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКОВ И ВОССТАНОВЛЕНИИ

Горячая линия по алкоголю и наркотикам: 800-923-4357

Анонимные алкоголики: 503-223-8569

Анонимные наркоманы: 503-345-9839

Анонимный двойной диагноз: 503-222-6484

## ПРОГРАММЫ МЕСТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Библейский учебный центр - на основе веры (для мужчин и женщин): 503-632-1953

Blanchet Farms - (для мужчин): 503-852-6626

Центр The Letty Owings - (для женщин/женщин с детьми): 503-235-3546

Городская команда - (для мужчин): 503-231-9334

Fora Health (бывший лечебный центр DePaul) - (для мужчин/ женщин): 503-535-1151

Hooper - (для мужчин/женщин): 503-238-2067

Lifeworks NW - Сеть проектов- (для женщин/женщин с детьми): 503-335-0855

Lifeworks NW - Оздоровительный центр

Mountaindale- (для женщин/женщин с детьми): 503-647-0165

NARA Northwest - (для мужчин/ женщин): 503-621-1069

The Harbor - (для мужчин): 503-980-3307

Shepard's Door - (для женщин/женщин с детьми): 503-906-7650

Единая евангельская миссия: (для женщин/ мужчин) 503-274-4483

## РЕСУРСЫ ГРУППЫ ГОРЯЧЕЙ/ПОДДЕРЖКИ

Адвентистские хосписные группы: 503-251-6192, спросите координатора по поддержке лиц, понёсших утрату близкого

Линия ресурсов Providence: 800-562-8964

Legacy Health: 503-220-1000, спросите координатора по поддержке лиц, понёсших утрату близкого

Suicide Bereavement Support, Inc.: 503-200-0382

Группа поддержки попыток

самоубийства/суицидальных мыслей: отправьте

Обновлено, июнь 2023 г.

письмо по адресу SLOPGroup@folktime.org для  
получения дополнительной информации

**Compassionate Friends Portland Chapter:**

503-248-0102

**The Dougy Center (для детей и опекунов):**

503-775-5683

## **ПРИЮТЫ**

---

**Католические благотворительные организации**

**(женщины 25+ без детей):** 503-231-4866

**Bradley Angle House (домашнее насилие):**

503-281-2442

**City Team Ministries (приют для мужчин):**

503-231-9334

**Do Good Multnomah (приют для ветеранов):**

503-490-0285

**Приют для женщин Human Solutions Gresham:**

звоните по номеру **211 Семейный приют Human**

**Solutions (должен быть 1 ребенок до 18 лет):**

звоните по номеру 211

**My Father's House (для семей с детьми):**

503-492-3046

**Миссия спасения Portland:** 503-906-7690

**Rose Haven (для женщин и детей):** 503-248-6364

**Дневной центр Transition Projects:** 503-280-4700

**Приюты Transition Projects (для женщин, мужчин и**

**пар):** 503-280-4700

**Единая евангельская миссия:** 503-274-4483

**VETS (Временный приют для ветеранов при  
чрезвычайных ситуациях)**

503-239-1259