

Các nguồn thông tin/hỗ trợ giúp quý vị vượt qua COVID-19

Đây là thời điểm đầy thử thách. Nếu quý vị cần giúp đỡ, hãy gọi.

211

Để biết quý vị có đủ điều kiện nhận thực phẩm hay không, vui lòng gọi hoặc nhắn tin các số điện thoại dưới đây.

Gọi 211 hoặc 1-866-698-6155
Gửi tin nhắn với từ khóa là mã bưu chính của quý vị đến 898211 (TXT211)
Email..... help@211info.org

Các số chung

Clackamas County Call Center (Tổng đài Quận Clackamas) 503-655-8224
Aging & Disability Resource Connection (Hệ thống Kết nối các Tổ chức Hỗ trợ Người già và Người khuyết tật) 503-650-5622

Nhà ở

Coordinated Housing Access/CHA (Cơ quan Nhà ở Có Điều phối) 503-655-8575
Clackamas Housing Rights and Resources (Cơ quan Hỗ trợ và Quyền Nhà ở Clackamas) 503-650-5750
Hỗ trợ cho Người thuê nhà: Fannie Mae 1-800-2FANNIE

Hỗ trợ Sức khỏe Tâm thần/Người Cùng Hoàn cảnh

Đường dây Hỗ trợ Khủng hoảng 24/7 503-655-8585
Cascadia Behavioral Healthcare (Trung tâm Sức khỏe Hành vi Cascadia) ... 503-674-7777
Trung tâm Y tế - Hilltop Behavioral Health Center (Trung tâm Sức khỏe Hành vi Hilltop) ... 503-655-8401
MHAEO EVOLVE 503-922-2377
Morrison Child and Family Services (Dịch vụ Gia đình và Trẻ em Morrison) ... 503-258-4381
Senior Loneliness Line (Đường dây Hỗ trợ Người già Cô đơn) 503-200-1633
Suicide Prevention Hotline (Đường dây Nóng Phòng chống Tự tử) 1-800-273-8255
Western Psychological (Tâm lý học Phương Tây) 503-659-5515
ERA Thanh thiếu niên 971-334-9295

Bạo lực và Phân biệt Đối xử

A Safe Place Family Justice Center (Trung tâm Tư pháp Gia đình An toàn) .. 503-654-2288
Casa Esperanza 503-974-9882
Clackamas Women's Services (Dịch vụ Phụ nữ Clackamas) 503-654-2288
District Attorney's Victim Assistance (Văn phòng Hỗ trợ Nạn nhân của Công tố viên Tiểu bang) 503-655-8616
El Programa Hispano - Projecto Unica 503-232-4448
Oregon Hate and Bias Incident Reporting Line (Đường dây Báo cáo Sự cố Thù ghét và Thiên vị của Oregon) 1-844-924-2427

Thất nghiệp và Lực lượng Lao động

Hệ thống Đăng ký của Sở Việc làm 1-877-345-3484
WorkSource Clackamas 971-673-6400

Bữa ăn và Hộp thức ăn

ADRC Home Food Delivery (Dịch vụ Giao Thức ăn Tận Nhà của ADRC) 503-650-5622
Clackamas Service Center (Trung tâm Dịch vụ Clackamas) 503-560-6178
Oregon Food Bank Statewide Food Finder (Dịch vụ Tìm kiếm Thực phẩm Toàn Bang của Kho Thực phẩm Tình thương Oregon) 503-505-7061
Community Cares Initiative (Chương trình Cộng đồng Quan tâm) 503-794-8008

Child and Family Services (Dịch vụ Trẻ em và Gia đình)

Trung tâm Trẻ em (Can thiệp Lạm dụng Trẻ em) 503-655-7725
Northwest Family Services (Dịch vụ Gia đình Tây Bắc) 503-546-6377
WIC 503-655-8476

Các Nguồn Thông tin/Hỗ trợ về Nghiện và Cai Nghiện

Bridges to Change (Cầu nối đến Thay đổi) -
Hỗ trợ từ cố vấn về cai nghiện 971-256-4135
Bridges to Change - Dịch vụ điều trị 503-560-7800
CODA 503-654-7444
DePaul Detox and Outpatient
(Trung tâm Giải độc và Điều trị Ngoại trú DePaul) 503-535-1151
Lifeworks NW 503-645-9010
Mental Health and Addiction Association of Oregon
(Hội Cai Nghiện và Sức khỏe Tâm thần Oregon) 971-337-6757
Project Hope (Dự án Hy vọng) 503-314-3309

LGBTQ+

SAGE (người lớn) 1-877-360-LGBT
Trans Lifeline (Đường dây Cứu hộ Người chuyển giới) dành cho mọi lứa tuổi . 1-877-565-8860
Dự án Trevor (Trevor Project) dành cho thanh thiếu niên 866-488-7386

Bảo hiểm Y tế & Sức khỏe

Clackamas Health Centers (Trung tâm Y tế Clackamas) 503-655-8471
Địa điểm: Trung tâm Y tế Beavercreek, Trung tâm Y tế Gladstone, Trung tâm Y tế Sunnyside, Trung tâm Y tế Sandy
Oregon Health Plan (Chương trình Bảo hiểm Sức khỏe Oregon) 1-800-699-9075
Volunteers in Medicine Founders Clinic
(Phòng khám Nhà thành lập của các Tình nguyện viên Y tế) 503-722-4400