

Підтримка з питань лактації в окрузі Клакамас



Адвентистське здоров'я 503-251-6262

Якщо у вас проблеми з грудним вигодовуванням, ви не самотні. Кожна дитина індивідуальна. Незалежно від того, чи у вас перша дитина, чи п'ята, ми разом з вами розробимо план грудного вигодовування, який підійде вам обом. Телефонуйте, щоб поговорити з консультантом із грудного вигодовування або записатися на прийом.

Служба охорони здоров'я округу Клакамас*

Програма "Жінки, немовлята та діти" (WIC):
503-655-8476 (подзвоніть або напишіть)
wic@clackamas.us

**Для клієнтів, які зараз зареєстровані у програмі WIC та/або службах відвідування патронажними медсестрами вдома.*

Kaiser Permanente 503-571-6605 (24-годинна консультаційна лінія з питань грудного вигодовування)

Наша група підтримки з грудного вигодовування допоможе вам дізнатися про пози для годування груддю, вироблення молока, профілактику та лікування болю, зцідження, зберігання молока та роботу під час грудного вигодовування.

Мережа з питань лактації 888-510-0059 • care@tln.care

Незалежно від того, чи перебуваєте ви в передпологовий період, під час грудного вигодовування або стикаєтесь з проблемами в проміжках між годуваннями, ми готові допомогти вам протягом усього періоду грудного вигодовування. Мережа з питань лактації співпрацює з вашим планом медичного страхування, щоб надати можливість записатися на прийом до експерта, сертифікованого Міжнародною радою з

грудного вигодовування (IBCLC), вдома, в офісі або по телефону.

Legacy Health 503-413-4840

Ми надаємо підтримку з питань грудного вигодовування в усіх лікарнях мережі Legacy, включаючи амбулаторні візити до вас і вашої дитини після того, як ви виписалися з лікарні. Наші досвідчені сертифіковані міжнародною радою консультанти з грудного вигодовування (IBCLC) навчені допомагати вам вирішувати всі питання, пов'язані з грудним вигодовуванням.

OHSU 503-418-4500

В OHSU ми прагнемо допомогти вам вигодувати дитину. Ми підтримуємо вас і ваші цілі, коли справа доходить до грудного вигодовування (чи ні). Телефонуйте, щоб домовитися про зустріч.

Providence 503-215-6085

Через один-два дні після того, як ви з дитиною виписатесь з пологового будинку, вам призначать зустріч у Клініці матері та дитини Провіденса. На цьому важливому прийомі вас особисто огляне лікар, який спеціалізується на лактації та післяпологовому догляді за матір'ю/дитиною. Під час візиту проводиться оцінка стану матері та немовляти. Телефонуйте, щоб задати питання та домовитися про зустріч.

