

# Recomendaciones para prevenir la propagación de COVID-19 entre sus empleados y lugar de trabajo

**Nuestro objetivo es trabajar con usted para mantener un lugar de trabajo abierto y lo más seguro posible**  
 ¡Salud Pública quiere ayudarlo a controlar la propagación de enfermedades para que pueda volver a sus actividades normales! Recuerde...

- Las políticas de enfermedad y el tiempo pagado por enfermedad animan a los empleados a no trabajar mientras están enfermos.
- Facilite el acceso a lavado de manos y desinfectante de manos frecuente en el lugar de trabajo.
- **Asegúrese de usar un cubre boca en el lugar de trabajo, no solo cuando esté con el público, sino en todo momento.**



## Formas comunes de la transmisión del COVID-19 en el lugar del trabajo

- **Transporte compartido:** los empleados deben evitar compartir un vehículo con personas fuera del hogar.
- **Sala de descanso compartidas:** intentar cerrar la sala de descanso o usarla a distintos tiempos para que la sala no sea compartida.
- **Superficies de alto contacto:** elementos como el reloj de tiempo deben de limpiarse con regularidad.

## ¿Qué pasa si un empleado tiene COVID-19?

**¡Aislar!** El empleado con COVID-19 debe:

- aislarse inmediatamente lejos de los demás Y
- no estar en el lugar de trabajo hasta 10 días después del inicio de los síntomas (o la fecha de la prueba si no presenta síntomas) Y
- 24 horas sin fiebre Y
- todo los otros síntomas de COVID están mejorando.



**Cuarentena.** Cualquiera que esté en contacto cercano con el empleado con COVID-19 debe estar en cuarentena (no venir a trabajar Y quedarse en casa) durante 14 días desde el último contacto/exposición al empleado infectado.

- Un contacto cercano es alguien que se encuentra a 6 pies del empleado por 15 minutos o más durante el transcurso del día durante el período infeccioso. El período infeccioso comienza 48 horas antes del inicio de los síntomas y continúa durante el período de aislamiento.
- Una prueba negativa no sustituye a la cuarentena.
- Una cubierta facial no sustituye ni la cuarentena ni el aislamiento.

## Lo que debe saber acerca de la prueba

- Exigir una prueba negativa para volver al trabajo es innecesario y pone una carga adicional para el personal médico.
- Puede ser difícil tener acceso a la prueba, especialmente si es asintomático.
- Una persona puede salir positivo después de haber completado el aislamiento, eso no significa que sea contagioso.
- Los empleadores no pueden solicitar la información protegida de salud del empleado.
- Los empleadores no pueden solicitar los resultados de las pruebas de los miembros de la familia.



## Recursos de COVID-19

- Orientación del COVID-19 para los empleadores del condado de Clackamas  
[www.clackamas.us/coronavirus/business](http://www.clackamas.us/coronavirus/business)

**¡Por favor comparta esta información con sus contactos de negocios!**