

Ресурси трьох округів

Отримання загальної інформації та звернення по допомогу: телефонувати за номером 211

СЛУЖБИ ДОПОМОГИ В ЕКСТРЕНИХ І КРИЗОВИХ СИТУАЦІЯХ

Служба допомоги в кризових ситуаціях 24/7

Округ Clackamas: 503-655-8585

Округ Multnomah: 503-988-4888

Округ Washington: 503-291-9111

Служба допомоги жінкам округу Clackamas: 503-654-2288

Органи опіки та піклування над дорослими людьми

Округ Clackamas: 971-673-6655

Округ Multnomah: 503-988-4450

Округ Washington: 971-673-5200Child

Служби захисту людей з порушеннями розвитку

Округ Clackamas: 503-557-2874

Округ Multnomah: 855-503-SAFE

Округ Washington: 503-846-3150

Служби захисту людей з психічними захворюваннями

Округ Clackamas: 503-650-3000

Округ Multnomah: 503-988-8170

Округ Washington: 503-846-4515

Управління охорони від надзвичайних ризиків (Extreme Risk Protection Order (ERPO)): 503-655-8447

Телефон довіри для військовослужбовців: 888-457-4838

NAMI: 503-356-6835

Лінія порятунку для самогубців/Лінії життя: 800-273-8255

Телефон довіри для молоді у кризових ситуаціях: 877-968-8491; або текстове повідомлення: teen2teen на номер 839863

Центр допомоги жертвам сексуального насильства: 503-640-5311

Телефон довіри з питань безпеки у кризових ситуаціях: 503-235-5333

Телефон довіри з питань домашнього насильства: 1-800-799-7233

Допомога жертвам насильства

Округ Clackamas: 503-655-8616

Округ Multnomah: 503-988-3222

Округ Washington: 503-846-3020

СЛУЖБИ У СПРАВАХ МОЛОДІ ТА СІМ'Ї

Питання опіки дітей, штат Oregon, Управління соціального забезпечення DHS: 971-673-7200

Служба з питань догляду за дітьми та інформаційно-довідкової підтримки: 211

Програма для малозабезпечених вагітних жінок і сімей з немовлятами та дітьми раннього віку Healthy Families та Early Head Start: 503-675-4565

New Avenues for Youth: 503-224-4339

Центр допомоги з питань сексуальних та гендерних меншин (Sexual & Gender Minority Resource Cntr. (SMYRC)): 503-872-9664

Вітальня: 503-901-5971

WIC: 503-655-8476

YouthERA: 971-334-9295

РЕСУРСИ З ПИТАНЬ ОСВІТИ ТА ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ

Громадський коледж округу Clackamas: 503-594-6000
Округ освітніх послуг Clackamas: 503-675-4000

Допомога GED: 503-594-3028

Дитячі та сімейні зв'язки округу Clackamas: 503-655-8840

Джерело роботи: 971-673-6400

Заяви про допомогу по безробіттю: 503-292-2057

Програма дошкільного розвитку та підготовки дітей округу Clackamas: 503-675-4565

Програма з питань відновлення працездатності: 971-673-6130

РЕСУРСИ ЛГБТК+

Громадський центр К'ю (Q): 503-234-7837

Проект Trevor із підтримки ЛГБТК+: 1-866-488-7386

Служба для ЛГБТК+ людей похилого віку Elder Pride: 503-224-2640

ОСНОВНІ ВИДИ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Основні права штату Oregon: 503-222-6151

Соціальні служби округу Clackamas 503-655-8640/ Телетайп (TTY) 503-650-5646

Центри обслуговування населення

Центр у Canby: 503-266-2920

Центр обслуговування населення округу Clackamas: 503-771-7914

Estacada Area Food Bank: 503-630-2888

Father's Heart Street Ministry: 503-722-9780

Центр обслуговування населення Molalla: 503-829-5561

Sandy Community Action: 503-668-4746

Wilsonville Community Sharing: 503-682-6939

Програма допомоги малозабезпеченим у розрахунках за спожиту енергію: 503-650-5640

Телефон довіри з питань ігроманії: 877-695-4648

Збирачі округу Clackamas: 503-655-8740

Служба юридичної допомоги штату Oregon: 503-224-4086

Love INC/Bridge of Hope: 503-650-0153

Центри самозабезпечення

Відділення округу North Clackamas: 503-731-3400

Відділення в місті Oregon: 971-673-7300

Служба допомоги в екстрених ситуаціях St. Vincent de Paul: 503-235-8431

Служба у справах ветеранів: 503-650-5631

Оновлено у червні 2023 року

ДОПОМОГА З ПИТАНЬ ЖИТЛОВИХ РЕСУРСІВ

Координаційна лінія з питань доступу до житла:

503-655-8575

Житло та громада Відділ розвитку: 503-655-8591

Телефон довіри з питань стягнення майна, юридична допомога: 503-227-0198

Управління забезпечення житлом: 503-655-8267

Програма з питань житлових прав та ресурсів: 503-650-5750

Rent Well: 503-650-5647

Будівництво з урахуванням кліматичних особливостей: 503-650-3338

ТРАНСПОРТ

TriMet Lift: 503-962-8000

Transportation Reaching People: 503-655-8208

Зв'язок з волонтерами: 503-650-5796

РЕСУРСИ З ПИТАНЬ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

Медичні та стоматологічні послуги центрів охорони здоров'я округу Clackamas: 503-655-8471

Служби допомоги людям із психічними захворюваннями округу Clackamas
503-655-8401

Служби допомоги людям із психічними захворюваннями округу Multnomah
503-988-4888

Служби допомоги людям із психічними захворюваннями округу Washington
503-291-1155

Інформаційні центри та пункти тестування на інфекції, що передаються статевим шляхом STI

Медичні клініки округу Clackamas: 503-655-8471

Медичні клініки округу Multnomah: 503-988-5558

Медичні клініки округу Washington: 503-846-8851

Конфіденційне тестування за проєктом Cascade Aids: 503-223-5907

Клініка The Founders: 503-722-4400

Допомога в реєстрації до плану медичного страхування штату Oregon: 503-655-8471

СОЦІАЛІЗАЦІЯ

Телефон довіри для самотніх людей похилого віку: 503-200-1633

FolkTime: 503-709-2450

Асоціація психічного здоров'я та залежностей штату Oregon: 503-922-2377

СЛУЖБА ДОПОМОГИ ЛЮДЯМ ПОХИЛОГО ВІКУ ТА ОСОБАМ З ПОРУШЕННЯМ ФУНКЦІЙ

Громадські центри для дорослих

Центр для дорослих у Canby: 503-266-2970

Громадський центр в Estacada: 503-630-7454

Геріатричний центр у Gladstone: 503-655-7701

Геріатричний центр у Hoodland: 503-622-3331

Громадський центр для дорослих у Lake Oswego: 503-635-3758

Центр у Milwaukie: 503-653-8100

Громадський центр для дорослих у Molalla 503-829-4214

Громадський центр Pioneer: 503-657-8287

Центр Sandy: 503-668-5569

Громадський центр для дорослих у West Linn: 503-557-4704

Громадський центр Wilsonville: 503-682-3727

Послуги з надання ресурсів літнім людям і людям з порушенням функцій: 503-650-5622

Списки прийомних родин для дорослих у питаннях опіки: 971-673-6604

Надання послуг довгострокового догляду Medicaid з боку фахівця, який проводить обстеження: 971-673-7601

Ведення пацієнтів за програмою допомоги особам із порушеннями розвитку: 503-557-2824

Програма підтримки сімейних опікунів, що доглядають пацієнта: 503-650-5605

Ресурси для незалежного життя: 503-232-7411

Програма з розпорядження грошима: 503-650-5623

Проєкт «Незалежність» штату Oregon (Oregon Project Independence (OPI)): 503-650-5769

Рада літніх громадян: 503-657-1366

Програма для старших товаришів: 503-655-8875

SHIVA/Телефон довіри з питань ліків, що відпускаються за рецептом:

503-655-8269 x4

Соціальне страхування/федеральна програма медичної допомоги людям похилого віку Medicare: 1-800-772-1213

ВЖИВАННЯ ПСИХОАКТИВНИХ РЕЧОВИН ТА ДОПОМОГА У ПОВЕРНЕННІ ДО НОРМАЛЬНОГО СТАНУ

Телефон довіри для осіб, що зловживають алкоголем і наркотиками: 800-923-4357

Суспільство анонімних алкоголіків: 503-223-8569

Суспільство анонімних наркоманів: 503-345-9839

Суспільство анонімних пацієнтів із подвійним діагнозом: 503-222-6484

МІСЦЕВІ ПРОГРАМИ ЛІКУВАННЯ

Релігійний навчальний центр (для чоловіків і жінок): 503-632-1953

Blanchet Farms (для чоловіків): 503-852-6626

Центр The Letty Owings (для жінок/жінок з дітьми): 503-235-3546

City Team (для чоловіків): 503-231-9334

Fora Health (колишній лікувальний центр DePaul Treatment Center) (для чоловіків/жінок): 503-535-1151

Hooper (для чоловіків/жінок): 503-238-2067

Lifeworks NW – мережевий проєкт (для жінок/жінок з дітьми): 503-335-0855

Lifeworks NW – реабілітаційний центр у Mountaindale (для жінок/жінок з дітьми):
503-647-0165

NARA Northwest: 503-621-1069

The Harbor (для чоловіків): 503-980-3307

Shepard's Door (для жінок/для жінок з дітьми):
503-906-7650

Union Gospel Mission: (для жінок/чоловіків)
503-274-4483

ГРУПОВА ПІДТРИМКА ТА ДОПОМОГА У СКОРБОТІ

Адвентистські групи підтримки у хоспісах:

503-251-6192, звернутися до координатора з питань
тяжких втрат

Лінія з питань ресурсів Providence: 800-562-8964

Спадкове здоров'я: 503-220-1000, звернутися до
координатора з питань тяжких втрат

Suicide Bereavement Support, Inc.: 503-200-0382

**Група утримання від суїцидальних
спроб/суїцидальних думок:** докладніше за ел.
адресою email SLOPGroup@folktime.org

Compassionate Friends Portland Chapter:
503-248-0102

**Центр The Dougy Center (Діти та особи, що
здійснюють догляд за ними):** 503-775-5683

ПРИТУЛКИ

**Католицькі благодійні організації (жінки від 25 років
без дітей):** 503-231-4866

Bradley Angle House (домашнє насильство):
503-281-2442

City Team Ministries (притулок для чоловіків): 503-
231-9334

Do Good Multnomah (притулок для ветеранів):
503-490-0285

Притулок для жінок Human Solutions Gresham:
телефонувати 211 **Сімейний притулок Human
Solutions (має бути одна дитина до 18 років):**
телефонувати 211

My Father's House (для сімей з дітьми):
503-492-3046

Portland Rescue Mission: 503-906-7690

Rose Haven (для жінок і дітей): 503-248-6364

Центр дневного перебування Transition Projects:
503-280-4700

**Притулки Transition Projects (для жінок, чоловіків і
подружжів):** 503-280-4700

Union Gospel Mission: 503-274-4483

VETS: 503-239-1259