

# اختبارات كوفيد19- المنزلية

ما الذي يجب عليك فعله إذا ما جاءت نتيجة الاختبار إيجابية أو سلبية

February 2, 2022 4:36 PM ARABIC

## ماذا يحدث إذا كانت نتيجة الاختبار الذي أجرته إيجابية؟

إذا كانت نتيجة الاختبار الذي أجرته إيجابية، فيجب أن تعتبر نفسك مصابًا بفيروس كوفيد19- وأن تحرص على



- الالتزام بالبقاء في المنزل وعدم الخروج إلا في حالة الحاجة للحصول على الرعاية الطبية. واعزل نفسك عن الآخرين في المنزل لمدة 5 أيام على الأقل.
- « إذا لم تكن لديك أعراض وتشعر بتحسن، أو تحسنت الأعراض بعد 5 أيام، يمكنك مغادرة منزلك.
- « ينبغي ارتداء كمامة مثبتة جيدًا عند مخالطة الآخرين لمدة 5 أيام إضافية.
- « إذا كنت تعاني من ارتفاع درجة الحرارة (الحمى)، فعليك الاستمرار في البقاء في المنزل حتى تنتهي الحمى.
- « إذا كنت بحاجة إلى دعم في حالة العزل، فُرجى الاتصال بطبيب صحة المجتمع.

- عليك مراقبة الأعراض لديك وطلب رعاية طبية إذا شعرت بالقلق أو إذا ساءت الأعراض.
- أخبر الأشخاص الذين خالطتهم عن كذب وأفراد أسرتك بأن نتيجة اختبارك إيجابية.

المخالطة عن كذب تعني الاقتراب من أي شخص على بعد 6 أقدام لمدة 15 دقيقة أو أكثر قبل يومين من بدء ظهور الأعراض أو يومين (قبل إجراء الاختبار)

- « وإذا كانوا لم يحصلوا على آخر التطعيمات المتاحة لهم، فيجب عليهم اتباع إرشادات الحجر الصحي والبقاء في المنزل لمدة 5 أيام على الأقل. وإذا أمكن، يجب أن يخضعوا للاختبار في اليوم الخامس بعد التعرض للعدوى منك.
- « إذا كانوا قد حصلوا على آخر التطعيمات المتاحة لهم، فلن يحتاجوا إلى الحجر الصحي، ولكن يجب عليهم ارتداء كمامة في الأماكن العامة ومراقبة الأعراض لمدة 10 أيام.

- يُرجى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك في أقرب وقت ممكن. قد يكون هناك علاج متاح، لكن بعض العلاجات تعتمد على التصرف بسرعة. وإذا لم لديك مقدم خدمة تتعامل معه للرعاية الصحية، فيُرجى الاتصال بالرقم 211 للمساعدة في إيجاد طبيب مناسب.
- تُعتبر حصلت على جميع اللقاحات المتاحة إذا كنت:

حصلت على الجرعة المعززة أو أكملت جرعات اللقاح الخاصة بك من فايزر أو مودرنا خلال آخر 5 أشهر أو جونسون آند جونسون خلال الشهرين الماضيين.

## كيف أبلغ أن نتيجة الاختبار الذي أجرته إيجابية؟

لتفطن من عضمتك تغيروه عمل بهيبر، فهو مبلع امعليك لور جهال خير عملك ن كعتتت من لسالم عد منكل في امن نيفور كلتشا 19-  
لا يزال إط أي شخص بأن لجرادك تجبتيية ر المنزلي. واه الاختبر راج منعيد لأمن ذلك، مليصطح اتات زل سلطن نير الأخر إذا كنت  
والصل م لتقديم لرها قمصنا لة يلذي لمستعل معه. خ لافناً لذلك، لن احست ليج

## ماذا لو كنت نتيجة اختبارك سلبية؟

إذا كانت نتيجةك سلبية وتشعر بتحسن، فاستمر في اتباع تدابير السلامة العامة بشأن كوفيد-19 لئلا تفقد سلامتك أنت والآخرين.

ماذا لو كانت نتيجة سلبية، لكنني ما زلت أعتقد أنني مصاب بكوفيد-19؟

إذا كنت تعتقد أنك قد تكون أصبت بكوفيد-19- لأنه تعرضت لشخص مصاب أو ظهرت عليك أعراض، فإننا نوصيك بالسفر الصحي  
ومحاولة إجراء اختبار كوفيد-19- آخر من خلال مقدم الرعاية الصحية العادي الذي تتعامل معه. وإذا لم لديك مقدم خدمة تتعامل معه  
للرعاية الصحية، فارجى الاتصال بالرقم 211 للمساعدة في إيجاد وسيلة للاختبار.

1. إذا خالطت أحد المصابين عن كثب، ولم تكن قد حصلت على اللقاح فستظل بحاجة إلى البقاء في الحجر الصحي لمدة 5 أيام على الأقل  
من آخر تعرض لك لشخص مصاب بقرص كوفيد-19-. وبعد ذلك استمر في ارتداء الكمامة عندما تتواجد بالقرب من أشخاص آخرين  
لمدة 5 أيام إضافية.
2. إذا كنت قد خالطت أحد المصابين عن قرب ولديك أعراض، فرها لا تزال مصاباً بكوفيد-19-. استمر في الحجر الصحي حتى تتحسن  
الأعراض. وإذا استعصت، رتب لإجراء اختبار كوفيد-19- آخر من خلال مكتب طبيبك الخاص أو من خلال إدارة الصحة. إذا كنت تعاني  
من المرض فعليك البقاء في المنزل حتى تتحسن الأعراض، وتنتظر حتى مرور 24 ساعة على الأقل بدون وجود ارتفاع في درجة الحرارة  
(الحمى) قبل العودة إلى العمل أو المدرسة.
3. إذا كنت تعاني من المرض فعليك البقاء في المنزل حتى تتحسن الأعراض، وتنتظر حتى مرور 24 ساعة على الأقل بدون وجود ارتفاع في  
درجة الحرارة (الحمى) قبل العودة إلى العمل أو المدرسة.

يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات الصحية أو المساعدة في العزل والحجر الصحي على مواقع الويب الخاص بالنتائج الإيجابية  
أو من <https://govstatus.egov.com/or-ohs-covid-19-positive-test> لاختبارات كوفيد التابج لهيئة الصحة في ولاية أوريغون  
866-917-8881. خلال الاتصال بالخط الساخن لدعم الحالات على الرقم

تشمل أعراض مرض كوفيد-19 - ما يلي

الحمى أو القشعريرة  
الكحة  
ضيق التنفس أو صعوبات في التنفس  
الإجهاد  
ألم في العضلات أو الجسم  
الصداع  
فقدان لحاستي التذوق أو الشم مؤخراً  
التهاب الحلق  
احتقان أو سيلان في الأنف  
الغثان أو القيح  
الإسهال

يرجى الاتصال بالرقم 911 إذا كانت لديك هذه الأعراض بصورة  
شديدة:

صعوبة التنفس  
ألم أو ضغط في الصدر أو البطن  
عدم القدرة على الشرب أو الاحتفاظ بالسوائل  
الشعور بتشوش ذهني مؤخراً أو عدم القدرة على الاستيقاظ  
ميل لون الشفاه أو الوجه إلى الزرقة أو الرمادي



CLACKAMAS  
COUNTY