

# Информационные ресурсы для трех округов (Tri-County)

Для общей информации и чтобы получить контактную информацию о программах: звоните 211

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ В КРИТИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

**Горячие линии работают круглосуточно и без выходных (24/7)**

Округ Клакамас: 503-655-8585  
Округ Малтнома: 503-988-4888  
Округ Вашингтон: 503-291-9111  
Горячая линия для помощи при психических расстройствах: 888-414-1553

**Женская консультация в Клакамасе:** 503-654-2288

**Служба по защите взрослых**

Округ Клакамас: 971-673-6655  
Округ Малтнома: 503-731-3100  
Округ Вашингтон: 503-681-6917

**Горячие линии Службы по защите детей круглосуточно**

Округ Клакамас: 971-673-7112  
Округ Малтнома: 503-731-3100  
Округ Вашингтон: 503-681-6917 или 1-855-503-SAFE

**Служба по защите населения с нарушениями в развитии**

Округ Клакамас: 503-557-2874  
Округ Малтнома: 855-503-SAFE  
Округ Вашингтон: 503-846-3150

**Служба по защите населения с психическими расстройствами**

Округ Клакамас: 503-650-3000  
Округ Малтнома: 503-988-8170  
Округ Вашингтон: 503-846-4515

**Ордер на изъятие оружия (ERPO):** 503-655-8447

**Горячая линия для военнослужащих:** 888-457-4838

**НАМИ Национальный Альянс по Психическим Заболеваниям:** 503-356-6835

**Телефон при угрозе самоубийства/Спасение Жизни:** 800-273-8255

**Телефон для помощи подросткам:** 1-877-553-TEEN; или отправьте сообщение teen2teen на номер 839863

**Центр помощи при сексуальном насилии:** 503-640-5311

**Безопасность в критической ситуации:** 503-235-5333

**Горячая линия при домашнем насилии:** 1-800-799-7233

**Службы помощи жертвам насилия**

Округ Клакамас: 503-655-8616  
Округ Малтнома: 503-988-3222  
Округ Вашингтон: 503-846-3020

## Ресурсы по образованию и работе

**Клакамас Комьюнити Колледж:** 503-594-6000

**По вопросам образования округа Клакамас:** 503-675-4000

**Клакамас Воркс (IRCO):** 971-271-6467

**Клакамас Ко. по ресурсам для детей и семей:** 503-655-8840

**Служба по поиску работы WorkSource:** 971-673-6400

**Пособия по безработице:** 503-292-2057

**Ранний Старт в округе Клакамас:** 503-675-4565

**Трудовая реабилитация:** 971-673-6130

## Программы помощи молодежи и семьям

**Welfare для детей, Министерство Социальных Услуг штата Орегон:** 971-673-7200

**Информация по детским садикам:** звоните 211

**Помощь с Аттестатом о среднем образовании (GED):** 503-594-3959

**Программа «Здоровые Семьи»:** 503-546-6533

**Программа «Новые возможности для молодежи»:** 503-224-4339

**peer Mentor:** 503-228-6677

**SMYRC Информационный центр для молодежи по вопросам сексуальных и гендерных меньшинств:** 503-872-9664

**Программа «Живая комната»:** 503-901-5971

**Программа WIC для женщин с детьми:** 503-655-8476

**Помощь молодежи в кризисной ситуации:** 877-968-8491

**Программа YouthEra «Эра молодежи»:** 971-334-9295

## Основные Службы

**Основные права жителей Орегона:** 503-222-6151

**Социальная служба округа Клакамас**

503-655-8640/ TTY 503-650-5646

**Центры помощи населению**

Центр в Кэнби: 503-266-2920

Центр помощи в Клакамасе: 503-771-7914

Продукты питания в районе Эстакада: 503-630-2888

Уличное Служение «Сердце Отца»: 503-722-9780

Центр помощи в Молала: 503-829-5561

Помощь населению в Сэнди: 503-668-4746

Помощь населению в Вилсонвил: 503-682-6939

Программа помощи по уплате за электроэнергию: 503-650-5640

**Горячая линия при пристрастии к азартным играм:** 877-695-4648

**Глинерс округа Клакамас:** 503-655-8740

**Помощь в вопросах законодательства штата Орегон:** 503-224-4086

**LOVE INC/Мост надежды:** 503-650-0153

**Помощь военнослужащим штата Орегон:** 503-584-3980

**Центры по развитию самодостаточности**

Отделение Северного Клакамаса: 503-731-3400

Отделение Орегон Сити: 971-673-7300

**Оказание срочной помощи святого Винсента де Пол:** 503-235-8431

**Офис помощи ветеранам:** 503-650-5631

## Ресурсы по жилью

**Связь с координатором по жилищным вопросам:** 503-655-8575

**Подразделение по Развитию местного населения:** 503-655-8591

**Горячая линия при Foreclosure, юридическая помощь:** 503-227-0198

**Управление по жилищным вопросам:** 503-655-8267

**Программа по Жилищным правам и ресурсам:** 503-650-5750

**Аренда жилья (Rent Well):** 503-650-5647

**Жилищное энергосбережение:** 503-650-3338

### Ресурсы для ЛГБТ

Центр общества Q: 503-234-7837

Поддержка ЛГБТ проекта Трэвора: 1-866-488-7386

SAGE: 503-228-4391

### Транспортные услуги

Тримет Лифт: 503-962-8000

Транспорт людям: 503-655-8208

Связь с волонтерами: 503-650-5796

### Информационные ресурсы по вопросам здоровья

Медицинские центры здоровья и стоматологии округа Клакамас: 503-655-8471

Оказание психотерапевтических медицинских услуг в округе Клакамас: 503-655-8401

Оказание психотерапевтических медицинских услуг в округе Малтнома: 503-988-4888

Оказание психотерапевтических медицинских услуг в округе Вашингтон: 503-291-1155

Места обследования ЗППП и информационная помощь

Поликлиника округа Клакамас: 503-655-8471

Поликлиника округа Малтнома: 503-988-5558

Поликлиника округа Вашингтон: 503-846-8851

Конфиденциальное обследование Cascade Aids: 503-223-5907

Поликлиника The Founders: 503-722-4400

Помощь в вопросах медицинского страхования в штате Орегон: 503-655-8336

### Помощь пожилым и инвалидам

Центры для взрослых и местного населения

Центр для взрослых в Кэнби: 503-266-2970

Центр в Эстакаде: 503-630-7454

Центр для пожилых в Глэдстоуне: 503-655-7701

Центр для пожилых в Худланде: 503-622-3331

Центр для взрослых в Лэйк Освиго: 503-635-3758

Центр в Милвуки: 503-653-8100

Центр для взрослых в Молала: 503-829-4214

Центр в Пайонир: 503-657-8287

Центр в Сэнди: 503-668-5569

Центр для взрослых в Вест Лин: 503-557-4704

Центр в Вилсонвил: 503-682-3727

Информация по ресурсам для пожилых и инвалидов: 503-650-5622

Жилье для приемных взрослых: 971-673-6604

Проверка на право получения долгосрочного ухода по программе Медикейд: 971-673-7601

Менеджмент программы по работе с нарушениями умственного развития: 503-557-2824

Программа поддержки лиц по уходу: 503-650-5605

Информация по жилью с независимым проживанием: 503-232-7411

Программа по управлению финансами: 503-650-5623

Программа по уходу за пожилыми OPI: 503-650-5769

Совет по вопросам пожилого населения: 503-657-1366

Программа по предоставлению компаньона для пожилых: 503-655-8875

Телефон по вопросам лекарств по рецепту/SHIBA: 503-655-8269 x4

Телефон программы для пожилых Lonelines: 503-200-1633

Социальное обеспечение/Медикер: 1-800-772-1213

### Помощь при токсикомании и ее лечению

Телефон при алкоголе- и наркозависимости: 800-923-4357

Телефон для анонимных алкоголиков: 503-223-8569

Телефон для анонимных наркоманов: 503-345-9839

### Программы местного лечения

Библейский центр – Вера в основе (М/Ж): 503-632-1953

Blanchet Farms (M): 503-852-6626

Центр The Letty Owings (Ж/Ж с детьми): 503-235-3546

Сити Тим (City Team) (M): 503-231-9334

Центр ДеПол (DePaul) по лечению взрослых (М/Ж): 503-535-1151

Хупер (Hooper) (М/Ж): 503-238-2067

Лайфворкс НВ (Lifeworks NW) (Ж/Ж и дети): 503-335-0855

Лайфворкс НВ – центр реабилитации в Маунтэндел (Ж/Ж с детьми): 503-647-0165

Нара Норсвест (М/Ж): 503-621-1069

The Harbor (M): 503-980-3307

Реабилитационный центр Армии спасения (M): 971-230-5300

Shepard's Door (Ж/Ж с детьми): 503-906-7650

Юнион Госпел Миссия (M): 503-274-4483

### Группы поддержки/помощи при утрате

Медицинский центр Адвентистов: 503-251-6192

Телефон помощи от Провиденс: 503-574-6595

Legacy Health: 503-220-1000

Помощь при угрозе самоубийства: 503-200-0382

Я тоже: 503-228-2104

Группа Сочувствующих Друзей Портланда: 503-248-0102

Центр The Dougy: 503-775-5683

### Приюты

Католические благотворительные организации: 503-231-4866

Брэдли Энгл Хаус (домашнее насилие): 503-281-2442

Сити Тим Министрис (приют для мужчин): 503-231-9334

Дэйбрэйк приют: 503-477-9724

Ду гуд Малтнома (приют для ветеранов): 503-490-0285

Гуз Холоу семейный приют: 503-915-8306

Приют для женщин в Грешем: 971-339-2987

Хьюмен Солюшенс (обязательно наличие 1 ребенка до 18 лет): 503-477-9724

Дом моего Отца (для семей с детьми): 503-492-3046

Миссия Спасения Портланда: 503-906-7690

Роуз Хэвен (для женщин с детьми): 503-248-6364

Срочный приют для женщин от Армии Спасения: 971-202-5360

Дневной центр переходного периода: 503-280-4700

Юнион миссия Евангелия: 503-274-4483

Временный приют для ветеранов в переходном периоде (VETS): 503-239-1259

Дом для женщин и детей Юланда: 503-535-3266

### Социальная жизнь

Пожилые в Действии: 503-235-5474

FolkTime:

Орегон Сити: 971-888-1784

Портланд: 503-709-2450