

# 三县资源

如需一般信息和转介：请拨打 211

## 紧急和危机服务

**全天候 (一天 24 小时, 一周 7 天) 危机服务：**

- Clackamas 县: 503-655-8585
- Multnomah 县: 503-988-4888
- Washington 县: 503-291-9111

**Clackamas 女性服务:** 503-654-2288

**成人保护服务：**

- Clackamas 县: 971-673-6655
- Multnomah 县: 503-988-4450
- Washington 县: 971-673-5200

**智力和发育障碍保护服务 (针对儿童)：**

- Clackamas 县: 503-557-2874
- Multnomah 县: 503-988-1285
- Washington 县: 503-846-3150

**心理健康保护服务：**

- Clackamas 县: 503-650-3000
- Multnomah 县: 503-988-8170
- Washington 县: 503-846-4515

**极端风险保护令 (ERPO):** 503-655-8447

**军事求助热线:** 888-457-4838

**全国自杀生命热线:** 拨打或编辑短信发送至 988

**青少年危机热线:** 877-968-8491; 或编辑短信 teen2teen 至 839863

**性侵犯资源中心:** 503-640-5311

**安全危机热线:** 503-235-5333

**家庭暴力热线:** 1-800-799-7233

**受害者援助：**

- Clackamas 县: 503-655-8616
- Multnomah 县: 503-988-3222
- Washington 县: 503-846-3020

## 儿童、青少年和家庭资源

**俄勒冈州公共服务部 (DHS) 儿童福利部:**

971-673-7200

**儿童保育资源和转介:** 211

**健康家庭和早期启蒙:** 503-675-4565

**青少年新途径:** 503-224-4339

**性与性别少数群体资源中心 (SMYRC):**

503-872-9664

**妇女、婴儿和儿童特别补充营养计划 (WIC) 计划:**

503-655-8476

**青少年赋能 (YouthERA):** 971-334-9295

## 教育和就业资源

**Clackamas 社区学院:** 503-594-6000

**Clackamas 教育服务区:** 503-675-4000

**GED 援助:** 503-594-3028

**Clackamas 县儿童与家庭关系:** 503-655-8840

**WorkSource:** 971-673-6400

**俄勒冈州失业申请:** 1-877-345-3484

**Clackamas 县启蒙:** 503-675-4565

**职业康复:** 971-673-6130

## LGBTQ+ (性少数群体) 资源

**Q 社区中心:** 503-234-7837

**Trevor 项目 LGBTQ 支持:** 1-866-488-7386

**老年人尊严服务:** 503-224-2640

**SMYRC (青年新途径, Multnomah 县) :**

503-872-9664

## 基础服务

**俄勒冈州的基本权利:** 503-222-6151

**Clackamas 县社会服务 :** 503-655-8640/

TTY 503-650-5646

**社区服务中心：**

- Canby 中心: 503-266-2920
- Clackamas 服务中心: 503-771-7914
- Estacada 地区食品银行: 503-630-2888
- 父爱之心街道处: 503-722-9780

- Molalla 服务中心: 503-829-5561
- Sandy 社区行动: 503-668-4746
- Wilsonville 社区共享: 503-682-6939

**能源援助计划:** 503-650-5640

**戒赌帮助热线:** 877-695-4648

**Clackamas 县拾穗者:** 503-655-8740

**俄勒冈州法律援助服务:** 503-224-4086

**爱以基督之名 (Love INC)/希望之桥:** 503-650-0153

**自给自足中心：**

- North Clackamas 分部: 503-731-3400
- 俄勒冈市分部: 971-673-7300

**圣文森特德保罗协会:** 503-235-8431

**退伍军人服务办公室:** 503-650-5631

## 住房资源

**Clackamas 协调住房帮助热线:** 503-655-8575

**Clackamas 住房与社区发展部:** 503-655-8591

**终止回赎权帮助热线, 法律援助:** 503-227-0198

**Clackamas 住房管理机构:** 503-655-8267

**Clackamas 住房权利和资源计划:** 503-650-5750

**Clackamas 良好租房:** 503-650-5647

**Clackamas 耐气候变化计划:** 503-650-3338

## 交通接送

**TriMet 免费搭车:** 503-962-8000

**人员接送服务:** 503-655-8208

**老年人陪同计划:** 503-655-8875

## 健康资源

**Clackamas 县健康中心医疗和牙科服务:**

503-655-8471

**Clackamas 县心理健康服务:** 503-655-8401

**Multnomah 县心理健康服务:** 503-988-4888

**Washington 县心理健康服务:** 503-291-1155

**探索中心 ( Multnomah 县) :** 503-238-5203

探索中心 ( Clackamas 县) : 503-238-5203 转 155

性传播疾病信息和检测点 :

- Clackamas 县健康诊所: 503-655-8471
- Multnomah 县健康诊所: 503-988-5558
- Washington 县健康诊所: 503-846-8851

Cascade 艾滋病项目保密检测: 503-223-5907

Clackamas 免费诊所 (创始人诊所) :

503-722-4400

俄勒冈州健康计划注册援助: 503-655-8471

## 社会化

老年人孤独热线: 503-200-1633

老年时光 (FolkTime): 503-238-6428

俄勒冈州心理健康与成瘾协会: 503-922-2377

## 老年人和残障人士服务

成人和社区中心 :

- Canby 成人中心: 503-266-2970
- Estacada 社区中心: 503-630-7454
- Gladstone 通老年中心: 503-655-7701
- Hoodland 老年中心: 503-622-3331
- Lake Oswego 成人社区中心: 503-635-3758
- Milwaukie 中心: 503-653-8100
- Molalla 成人社区中心: 503-829-4214
- 先锋社区中心: 503-657-8287
- Sandy 中心: 503-668-5569
- West Linn 成人社区中心: 503-557-4704
- Wilsonville 社区中心: 503-682-3727

年老与残障资源中心: 503-650-5622

成人寄养家庭列表: 971-673-6604

Medicaid (医疗补助保险) 长期护理服务筛选器:

971-673-7600

发育障碍咨询热线: 503-557-2824

家庭照护者支持计划: 503-650-5605

资金管理计划: 503-650-5623

Oregon 独立项目 (OPI): 503-650-5769

老年公民理事会: 503-657-1366

老年人陪同计划: 503-655-8875

州健康保险福利顾问 (SHIBA)/处方药援助帮助热线:  
503-655-8269 x4

社会保险/Medicare (医疗保险) : 1-800-772-1213

## 药物使用和康复援助

酒精和毒品帮助热线: 800-923-4357, 按 1 键

匿名戒酒服务: 503-223-8569

匿名戒毒服务: 503-345-9839

匿名双重诊断: 无号码/ <https://ddainc.org/>

## 当地治疗计划

圣经培训中心——基于信仰 (男性和女性) :

503-632-1953

布兰切特农场—— (男性) : 503-852-6626

莱蒂·欧文斯中心—— (女性/有孩子的女性) :

503-235-3546

城市团队—— (男性) : 503-231-9334

福拉健康 (前身为德保罗治疗中心) —— (男性/女性)  
) : 503-535-1151

霍珀—— (男/女) : 503-238-2067

Lifeworks NW——项目网络—— (女性/有孩子的女性)  
) : 503-335-0855

Lifeworks NW——Mountindale 恢复中心—— (女性/有孩子的女性)  
) : 503-647-0165

NARA Northwest (美国原住民康复协会) —— (男性/女性)  
) : 503-621-1069

海港—— (男性) : 503-980-3307

救援团—— (女性/有孩子的女性) : 503-906-7650

联合福音传道会 (女性/男性) : 503-274-4483

## 悲伤/支持小组资源

基督再临派医院临终关怀小组: 503-251-6192, 寻找  
丧亲协调人

Providence 资源热线: 800-562-8964

Suicide Bereavement Support, Inc. (自杀丧亲支持公司) : 503-200-0382

自杀未遂/自杀意念支持小组: 详情请发送电子邮件至  
[SLOPGroup@folktime.org](mailto:SLOPGroup@folktime.org)

杜吉中心 (儿童和照护者) : 503-775-5683

## 庇护所

天主教慈善机构 (25 岁以上无孩子的女性) :  
503-231-4866

布拉德利角楼 (家庭暴力) : 503-281-2442

City Team Ministries (男性庇护所) :

503-231-9334

Do Good Multnomah (退伍军人庇护所) :  
503-490-0285

人类解决方案格雷欣女性庇护所: 致电 211

人类解决方案家庭庇护所 (必须有 1 个未满 18 岁的孩子)  
) : 拨打 211

我父亲的房子 (有孩子的家庭) : 503-492-3046

Portland 救援会: 503-906-7690

玫瑰港 (女性和儿童) : 503-248-6364

过渡项目日间中心: 503-280-4700

过渡项目庇护所 (女性、男性和夫妻) :  
503-280-4700

联合福音传道会: 503-274-4483

退伍军人紧急过渡庇护所 (VETS): 503-239-1259