三县资源

如需一般信息和转介：请拨打 211

紧急和危机服务

全天候（一天 24 小时，一周 7 天）危机服务：
- Clackamas 县：503-655-8585
- Multnomah 县：503-988-4888
- Washington 县：503-291-9111

Clackamas 女性服务：503-654-2288

成人保护服务：
- Clackamas 县：971-673-6655
- Multnomah 县：503-988-4450
- Washington 县：971-673-5200

智力和发育障碍保护服务（针对儿童）：
- Clackamas 县：503-557-2874
- Multnomah 县：503-988-1285
- Washington 县：503-846-3150

心理健康保护服务：
- Clackamas 县：503-650-3000
- Multnomah 县：503-988-8170
- Washington 县：503-846-4515

极端风险保护令 (ERPO)：503-655-8447

军事求助热线：888-457-4838

全国自杀生命热线：拨打或编辑短信发送至 988

青少年危机热线：877-968-8491；或编辑短信 teen2teen 至 839863

性侵犯资源中心：503-640-5311

安全危机热线：503-235-5333

家庭暴力热线：1-800-799-7233

受害者援助：
- Clackamas 县：503-655-8616
- Multnomah 县：503-988-3222
- Washington 县：503-640-5352

儿童、青少年和家庭资源

俄勒冈州公共服务部 (DHS) 儿童福利部：
971-673-7200

儿童保育资源和转介：211

健康家庭和早期启蒙：503-675-4565

青少年新途径：503-224-4339

性与性别少数群体资源中心 (SMYRC)：
503-872-9664

妇女、婴儿和儿童特别补充营养计划 (WIC) 计划：
503-655-8476

青少年赋能 (YouthERA)：971-334-4141

教育和就业资源

Clackamas 社区学院：503-594-6000

Clackamas 教育服务区：503-675-4000

GED 援助：503-594-3028

Clackamas 县儿童与家庭关系：503-655-8840

WorkSource：971-673-6400

俄勒冈州失业申请：1-877-345-3484

Clackamas 县启蒙：503-675-4565

职业康复：971-673-6130

LGBTQ+（性少数群体）资源

Q 社区中心：503-234-7837

Trevor 项目 LGBTQ 支持：1-866-488-7386

老年人尊严服务：503-224-2640

SMYRC（青年新途径， Multnomah 县）：
503-872-9664

基础服务

俄勒冈州的基本权利：503-222-6151

Clackamas 县社会服务：503-655-8640/
TTY 503-650-5646

社区服务中心：
- Canby 中心：503-266-2920
- Clackamas 服务中心：503-771-7914
- Estacada 地区食品银行：503-630-2888
- 父爱之心街道处：503-722-9780
- Molalla 服务中心：503-829-5561上午 10 点至下午 2 点
- Sandy 社区行动：503-668-4746
- Wilsonville 社区共享：503-682-6939

能源援助计划：503-650-5640

戒赌帮助热线：877-695-4648

Clackamas 县拾穗者：503-655-8740

俄勒冈州法律援助服务：503-224-4086

爱以基督之名 (Love INC)/希望之桥：503-650-0153

自给自足中心：
- North Clackamas 分部：503-731-3400
- 俄勒冈市分部：971-673-7300

圣文森特德保罗协会：503-235-8431

退伍军人服务办公室：503-650-5631

住房资源

Clackamas 协调住房帮助热线：503-655-8575

Clackamas 住房与社区发展部：503-655-8591

Clackamas 住房管理机构：503-655-8267

Clackamas 住房权利和资源计划：503-650-5750

Clackamas 良好租房：503-650-5647

Clackamas 耐气候变化计划：503-650-3338

交通接送

TriMet 免费搭车：503-962-8000

人员接送服务：503-655-8208

老年人陪同计划：503-655-8875

健康资源

Clackamas 县健康中心医疗和牙科服务：
503-655-8471

Clackamas 县心理健康服务：503-655-8401

Multnomah 县心理健康服务：503-988-4888

Washington 县心理健康服务：503-291-1155

探索中心（ Multnomah 县）：503-238-5203

探索中心（Clackamas 县）：503-238-5203 转 155

性传播疾病信息和检测点：

- Clackamas 县健康诊所：503-655-8471
- Multnomah 县健康诊所：503-988-5558
- Washington 县健康诊所：503-846-8851

Cascade 艾滋病项目保密检测：503-223-5907

Clackamas 免费诊所（创始人诊所）：503-722-4400

俄勒冈州健康计划注册援助：503-655-8471

社会化

老年人孤独热线：503-200-1633

老年时光 (FolkTime)：503-238-6428

俄勒冈州心理健康与成瘾协会：503-922-2377

老年人和残障人士服务

成人和社区中心：

- Canby 成人中心：503-266-2970
- Estacada 社区中心：503-630-7454
- Gladstone 通老年中心：503-655-7701
- Hoodland 老年中心：503-622-3331
- Lake Oswego 成人社区中心：503-635-3758
- Milwaukie 中心：503-653-8100
- Molalla 成人社区中心：503-829-4214
- 先锋社区中心：503-657-8287
- Sandy 中心：503-668-5569
- West Linn 成人社区中心：503-557-4704
- Wilsonville 社区中心：503-682-3727

年老与残障资源中心：503-650-5622

成人寄养家庭列表：971-673-6604

Medicaid（医疗补助保险）长期护理服务筛选器：971-673-7600

发育障碍咨询热线：503-557-2824

家庭照护者支持计划：503-650-5605

资金管理计划：503-650-5623

Oregon 独立项目 (OPI)：503-650-5769

老年公民理事会：503-657-1366

老年人陪同计划：503-655-8875

州健康保险福利顾问 (SHIBA)/处方药援助帮助热线：503-655-8269 x4

社会保险/Medicare（医疗保险）：1-800-772-1213

药物使用和康复援助

酒精和毒品帮助热线：800-923-4357，按 1 键

匿名戒酒服务：503-223-8569

匿名戒毒服务：503-345-9839

匿名双重诊断：无号码/ https://ddainc.org/

当地治疗计划

圣经培训中心——基于信仰（男性和女性）：503-632-1953

布兰切特农场——（男性）：503-852-6626

城市团队——（男性）：503-231-9334

福拉健康（前身为德保罗治疗中心）——（男性/女性）：503-535-1151

霍珀——（男/女）：503-238-2067

Lifeworks NW——项目网络——（女性/有孩子的女性）：503-335-0855

Lifeworks NW——Mountaindale 恢复中心——（女性/有孩子的女性）：503-647-0165

NARA Northwest（美国原住民康复协会）——（男性/女性）：503-621-1069

海港——（男性）：503-746-9664

救援团——（女性/有孩子的女性）：503-906-7650

联合福音传道会（女性/男性）： 503-274-4483

悲伤/支持小组资源

基督再临派医院临终关怀小组：503-251-6192，寻找丧亲协调人

Providence 资源热线：800-562-8964

Suicide Bereavement Support, Inc.（自杀丧亲支持公司）：503-200-0382

自杀未遂/自杀意念支持小组：详情请发送电子邮件至 SLOPGroup@folktime.org

杜吉中心（儿童和照护者）：503-775-5683

庇护所

天主教慈善机构（25 岁以上无孩子的女性）：503-231-4866

布拉德利角楼（家庭暴力）：503-281-2442

City Team Ministries（男性庇护所）：503-231-9334

Do Good Multnomah（退伍军人庇护所）：503-490-0285

人类解决方案格雷欣女性庇护所：致电 211

人类解决方案家庭庇护所（必须有 1 个未满 18 岁的孩子）：拨打 211

我父亲的房子（有孩子的家庭）：503-492-3046

Portland 救援会：503-906-7690

玫瑰港（女性和儿童）：503-248-6364

过渡项目日间中心：503-280-4700

过渡项目庇护所（女性、男性和夫妻）：503-280-4700

联合福音传道会：503-274-4483

退伍军人紧急过渡庇护所 (VETS)：503-239-1259