

## Servicios para Padres

Clinicas de la salud del Condado de Clackamas	503-655-8471
Enlace para Bebe-Linea de recursos	503-656-2530
Insights Programa para Padres adolescentes	503-239-6996

## Agencias de Adopción

Christian Family Adoptions	503-232-1211
Boys and Girls Aid	1-800-342-6688
Caridades Católicas	503-231-4866
Adopción abierta y servicios familiares	503-226-4870
LDS Servicios familiares	1-800-537-2229

## Servicios de Terminación

Downtown Women's Center	503-224-3435
Planned Parenthood	1-888-576-7526
Lovejoy Specialty SurgiCenter	503-221-1870

## Servicios de La Mujer en Clackamas

Clackamas Women's Services	503-655-8600
----------------------------	--------------

## Un Embarazo no planificado

Un embarazo no planificado puede ser muy estresante. Opciones que pueden tener un gran efecto sobre su futuro deben de ser tomadas. Es posible que no esté segura acerca de los sentimientos de su pareja.

Es posible que desee hablar con alguien acerca de sus sentimientos y de lo que se puede hacer. Este folleto le ayudará a pensar en las opciones que usted tiene cuando esté embarazada.

Lea este folleto, tome su tiempo, hable con su pareja, con sus padres o miembro de su familia, un consejero, o un amigo. Elija su opción con cuidado.

## Opciones

**Paternidad o crianza**

**Adopción**

**Terminación del embarazo**

This brochure was created in part with funds from DHHS, Title X

CCP-H472 (Rev.7/17)

## Opciones del embarazo



Si los siguientes síntomas de un embarazo ectópico (tubal) ocurren o se presentan llame a su médico, vaya a la sala de urgencias o si los síntomas son severos vaya a la sala de emergencias:

- Dolor abdominal o pélvico
- Dolor del hombro
- Sangrado vaginal
- Mareo / Desmayo

# La Paternidad o crianza

Usted puede elegir a criar a un niño sola o con su pareja. La decisión de casarse debe hacerse aparte de la opción para criar a un niño.

El matrimonio por estar embarazada a menudo no se realiza con éxito, y puede causar una gran cantidad de estrés para los niños involucrados. Usted puede elegir a vivir con su familia y obtener la ayuda de ellos para la crianza de su niño.

Usted necesita planificar cómo se va a pagar lo que el niño va a necesitar. Sus planes para el futuro, como ir a la escuela o trabajar pueden que cambien.

Necesita ponerse en contacto con una clínica de salud para empezar el cuidado prenatal temprano para que usted y su niño permanezcan sanos, y así llegar a tener un parto seguro.

## Razones para la paternidad o crianza:

- Criar a un niño puede ser un momento muy bueno y feliz de su vida
- Usted y su pareja pueden llegar a tener una relación mas cercana o estrecha

## Razones contra la paternidad o crianza:

- Le puede prevenir asistir a la escuela, trabajar, o tener otros planes para el futuro
- Puede causar problemas con su pareja
- Cuesta mucho dinero criar a un niño
- La crianza de un niño sin el apoyo de una pareja puede ser muy estresante

# Adopción

La adopción es una manera legal de renunciar a un niño que usted no pueda o no quiera criar. Las agencias de adopción averiguan los antecedentes de las personas que quieran adoptar y las razones por las que desean tener un niño. Los padres son analizados cuidadosamente para asegurar que niños lleguen a vivir con buenos padres.

**La adopción Cerrada** es una forma de colocar a niños con padres que usted nunca llegara a conocer. Los padres que adoptaran a su niño nunca llegaran a saber quien es usted. Muchas personas prefieren esta opción cuando llegan a elegir la adopción de su niño.

**La adopción abierta** es una forma que puede colocar a niños con padres que desean niños. Usted puede elegir a los padres, y si usted desea o no reunirse con ellos. Usted llegara a conocer quienes son los padres y ser capaz de ponerse en contacto con su niño. De este modo llega a tener la tranquilidad de saber con quien se criará su niño.

## Razones para la adopción:

- Hay muchas familias buenas que desean tener niños
- Le puede proveer al niño con padres que desean tener niños
- Le permitirá seguir con su plan de vida
- Es una opción para aquellos que creen que la terminación de un embarazo es incorrecta

## Razones contra la adopción:

- Algunas personas llegan a sentir estrés al dejar a su niño después de su nacimiento
- Termina sus derechos como padre para siempre
- Es posible que se sienta culpable o triste porque usted no pudo ser padre para su niño

# Terminación del embarazo

La terminación del embarazo es una forma legal y segura de dejar de estar embarazada. Este procedimiento se hace más a menudo durante las primeras doce semanas cuando es lo más seguro. Estudios han demostrado que la terminación temprana es generalmente segura y por lo general no causa problemas si desea tener niños en el futuro. Esta es una opción que pueda afectar su salud mental. Usted debe de conversar con su pareja y/o familia.

## Razones para la terminación:

- Le permite seguir con sus planes para el futuro sin tener que dejar la escuela o su trabajo
- Puede ser privada

## Razones contra la terminación:

- Usted puede pensar que es un error y/o contra sus valores
- Puede causar sentimientos de dolor y culpabilidad antes y/o después
- Hay algún riesgo para la salud pero menos de llevar un embarazo a termino
- Después de las doce semanas de embarazo, aumenta el riesgo para la salud