

# Recursos Para Ayudarlo Durante el COVID-19

**Estos son tiempos desafiantes. Si necesita ayuda, llame.**

## 211

Para saber si es elegible para servicios de alimentos por favor llame o mande un mensaje de texto a los siguientes números:  
Llame al..... 211 o al 1-866-698-6155  
Mande un mensaje de texto a..... 898211 (TXT211)  
Mande un correo electrónico a..... help@211info.org

## Números Generales

Centro de Llamadas del Condado de Clackamas .. 503-655-8224  
Conexión de Recursos para Envejecimiento y Discapacidad..... 503-650-5622

## Asistencia con Vivienda y Alquiler

Acceso a Viviendas Coordinadas (CHA) ..... 503-655-8575  
Derechos y Recursos de Viviendas de Clackamas 503-650-5750

## Apoyo de Salud Mental

Centro Cascadia de Salud del Comportamiento.... 503-674-7777  
Lifeworks NW..... 503-645-9010  
Centro Hilltop de Salud del Comportamiento..... 503-655-8401  
Clackamas Seguro+Fuerte (Go Teams)..... 503-655-8585  
Conexión de Recursos para Envejecimiento y Discapacidad..... 503-650-5622  
Centro Morrison de Servicios para Niños y Familias ..... 503-258-4381  
Centro Psicológico Western ..... 503-659-5515  
ERA Juvenil ..... 971-334-9295  
Línea de Crisis y Apoyo 24/7 ..... 503-655-8585  
Línea Directa para la Prevención de Suicidios ... 1-800-273-8255  
Línea para Adultos Mayores con Soledad ..... 503-200-1633  
MHAEO EVOLE..... 503-922-2377

## Violencia y Discriminación

Asistencia a Víctimas del Fiscal de Distrito..... 503-655-8616  
Casa Esperanza ..... 503-974-9882  
Centro de Justicia Familiar Un Lugar Seguro ..... 503-655-8600  
El Programa Hispano - Proyecto Única..... 503-232-4448  
Línea de denuncia de incidentes de odio y parcialidad de Oregon ..... 1-844-924-2427  
Servicios para Mujeres Clackamas ..... 503-654-2288

## Servicios para Niños y Familias

Centro de Niños (Intervención de abuso infantil).. 503-655-7725  
Servicios para Familias Northwest ..... 503-546-6377  
WIC..... 503-655-8476

## Comidas y Cajas con Alimentos

Banco de Alimentos de Oregon que Encuentra Alimentos en Todo el Estado ..... 503-505-7061  
Centro de Servicios Clackamas ..... 503-560-6178  
Entrega de Alimentos a Domicilio ADRC ..... 503-650-5622  
La Iniciativa de Cuidados Comunitarios ..... 503-794-8008

## Desempleo y Fuerza Laboral

Fuente de Trabajo Clackamas ..... 971-673-6400  
Sistema de Reclamos del Departamento de Empleo ..... 1-877-345-3484

## Uso de Sustancias y Recursos de Recuperaciones

Bridges to Change ..... 503-560-7800  
Centro de Ayuda de Recuperación de Mentores.... 971-256-4135  
CODA..... 503-654-7444  
Asociación de Oregon de la Salud Mental y Adicción..... 971-337-6757  
Centro de Desintoxicación y Pacientes Ambulatorios DePaul ..... 503-535-1151  
Centro de Servicios de Tratamiento Lifeworks NW..... 503-645-9010  
Proyecto Hope: Programa de Apoyo Mutuo para Dejar el Uso de Sustancias ..... 503-314-3309

## LGBTQ+

Línea de Vida para Trans (todas las edades)..... 1-877-565-8860  
Proyecto Trevor (jóvenes) ..... 866-488-7386  
SAGE (adultos)..... 1-877-360-LGBT

## Centros de Salud y Seguro Medico

Centros de Salud del Condado de Clackamas ..... 503-655-8471  
*Localidades: Centro de Salud de Beavercreek, Centro de Salud de Gladstone, Centro de Salud de Sunnyside, Centro de Salud de Sandy*  
Plan de Salud de Oregon..... 1-800-699-9075  
Voluntarios de la Clínica de Fundadores de Medicina ..... 503-722-4400