

# ДОМАШНІ ТЕСТИ НА COVID-19

## ЩО РОБИТИ, ЯКЩО РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТУ ПОЗИТИВНИЙ АБО

June 28, 2022 10:46 AM ENGLISH

### Що станеться, якщо тест позитивний?

Якщо у вас позитивний результат, ви повинні вважати себе позитивним на COVID-19 і:

- Залишайтеся вдома, за винятком медичної допомоги. Ізолюйтеся від інших членів сім'ї принаймні на 5 днів.
  - » Якщо у вас немає симптомів і ви почуваєтеся добре, або симптоми значно покращилися через 5 днів, ви можете покинути будинок.
  - » » Носіть добре підходящу маску навколо інших протягом 5 додаткових днів.
  - » » Якщо у вас висока температура, продовжуйте залишатися вдома, поки у вас не впаде температура.
  - » » Якщо вам потрібна підтримка для ізоляції, зателефонуйте до свого громадського медпрацівника
- Слідкуйте за симптомами та зверніться за медичною допомогою, якщо ви відчуваєте занепокоєння або якщо ваші симптоми погіршуються.
- Скажіть своїм близьким контактам і членам сім'ї, що у вас позитивний результат.

(Тісний контакт – це будь-хто, від кого ви перебували на відстані 6 футів протягом 15 хвилин або )

  - » Якщо вони не повністю вакциновані, вони повинні дотримуватися правил карантину та залишатися вдома принаймні 5 днів. Якщо вони можуть, вони повинні пройти тестування на 5 день після контакту з вами.
  - » » Якщо вони вакциновані, їм не потрібно перебувати на карантині, але вони повинні носити маску в громадських місцях і стежити за симптомами протягом 10 днів.
- Зателефонуйте своєму лікарю якомога швидше. Лікування може бути доступним, але деяке лікування залежить від швидкої дії. Якщо у вас немає лікаря, зателефонуйте за номером 211, щоб вам допомогли його знайти.



Ви вакциновані, якщо:

Отримали бустер АБО завершили вакцинацію Pfizer протягом останніх 5 місяців АБО Moderna протягом останніх 5 місяців АБО J&J протягом останніх 2 місяців.

Якщо у вас виникли запитання або ви хочете поговорити з кваліфікованими фахівцями щодо результатів вашого тесту, ви можете зателефонувати на гарячу лінію Oregon Health Authority за номером 866-917-8881.

## Як повідомити про позитивний результат тесту?

Якщо ваша робота включає взаємодію з людьми, ви повинні повідомити свого роботодавця, щоб ви могли допомогти обмежити поширення COVID-19. В іншому випадку вам не потрібно нікому повідомляти про позитивний результат домашнього тесту. Замість цього, дотримуйтеся інструкцій, щоб ізолюватися від інших та зателефонуйте своєму лікарю.

Якщо у вас виникли запитання або ви хочете поговорити з кваліфікованими фахівцями щодо результатів вашого тесту, ви можете зателефонувати на гарячу лінію Oregon Health Authority за номером 866-917-8881.

## Що робити, якщо я маю негативний результат?

Якщо ваш результат негативний і ви почуваєтеся добре, продовжуйте дотримуватися загальних заходів безпеки щодо COVID-19, щоб захистити себе та інших.

### Що робити, якщо я маю негативний результат, але я все ще думаю, що у мене може бути COVID-19?

Якщо ви думаєте, що у вас може бути COVID-19, тому що ви заразилися або у вас є симптоми, ми рекомендуємо вам бути на карантині і пройти повторне тестування на COVID-19 у свого лікаря. Якщо у вас немає лікаря, зателефонуйте за номером 211, щоб отримати допомогу у пошуку тесту.

1. Якщо ви були в тісному контакті і не були вакциновані, вам все одно потрібно буде залишатися на карантині принаймні 5 днів після останнього контакту з людиною з COVID-19. Після цього продовжуйте носити маску навколо інших протягом 5 додаткових днів.
2. Якщо ви були в тісному контакті та маєте симптоми, можливо, у вас все ще є COVID-19. Продовжуйте карантин, доки ваші симптоми не покращаться. Якщо ви можете, домовтеся здати ще один тест на COVID-19 через кабінет свого лікаря або відділ охорони здоров'я.
3. Якщо ви захворіли, залишайтеся вдома, поки ваші симптоми не покращаться, і у вас не було високої температури щонайменше протягом 24 годин, перш ніж повернутися на роботу чи в школу.

Отримайте більше інформації про стан здоров'я чи допомогу щодо ізоляції та карантину на веб-сайті Управління охорони здоров'я штату Орегон із позитивним тестом на COVID

<https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-positivetest> або зателефонуйте на гарячу лінію підтримки випадків за номером 866-917-8881.

#### Симптоми COVID-19 включають:

- Висока температура або озноб
- Кашель
- Задишка або утруднене дихання
- Втома
- Біль у м'язах або тілі
- Головний біль
- Нова втрата смаку чи нюху
- Біль у горлі
- Закладеність або нежить
- Нудота або блювота
- Діарея

#### Зателефонуйте 911, якщо у вас є такі важкі симптоми:

- Утруднене дихання
- Біль або тиск у грудях або животі
- Нemoжливість пити або стримувати рідину
- Нова сплутаність свідомості або неможливість прокинутися
- Синюваті або сіруваті губи чи обличчя



**CLACKAMAS**  
COUNTY