

在家中自我

如何使用iHealth新冠病毒自我测试包

1

步骤1: 准备材料

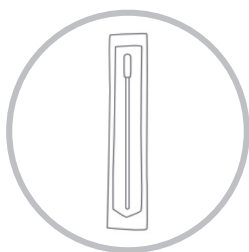
您的测试随附：



- 新冠病毒测试卡



- 装满测试液体的管子



- 拭子

当您准备好进行测试时，打开新冠病毒测试卡箔袋。

2

步骤2: 搜集样本



从包装中取出拭子
不要用手指触摸拭子的端
保留拭子包装，留作稍后使用



将拭子的整个顶端轻轻地插入（通常为 $\frac{1}{2}$ 到 $\frac{3}{4}$ 英寸）您的鼻孔内

如果是儿童，拭子插入鼻孔的最深深度可能不到 $\frac{3}{4}$ 英寸，您可能需要在插入拭子时有另一个人按住儿童的头部

将拭子紧贴鼻腔内壁转动至少5次

用力、缓慢地转圈—搜集样本至少需要15秒，请务必在拭子上搜集鼻腔分泌物

使用同一根拭子，对另一个鼻腔重复上面的步骤



如果您不用拭子搜集足够的样本，您可能会获得不正确的测试结果

3

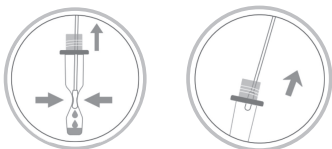
步骤3: 处理样本



在桌子上垂直轻击管子，然后拧开橙色大盖子



将拭子顶端在管子底部至少搅动15次



挤压管子侧面，将尽量多的样本从拭子上挤出来
如果您不挤压拭子，可能没有足够的样本材料进行适当的测试

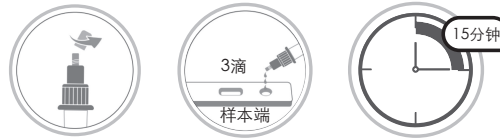


取出拭子，将橙色大盖子盖回到管子上

将拭子放回到包装内，准备丢弃

4

步骤4: 添加样本



您的样本现在在管子内

如需测试您的样本，旋转并拧开管子的小白盖子

将3滴样本滴到新冠病毒测试卡的样本端

重新拧上小白盖子

等候15分钟，将会显示测试结果

将样本添加到样本端后，立即设置定时器。结果会在15分钟内出来，并会在30分钟后失效。
如果在15分钟前或30分钟后读取结果，可能会获得假阴性或假阳性结果。

解释结果



阳性结果



请注意，T线条可能不清晰。

阳性结果必须显示C线条和T线条。阳性结果表示该个人新冠病毒阳性。

阴性结果



阴性结果会显示C线条。阴性结果表示该个人被视为新冠病毒阴性。

请进入网站mass.gov/COVIDselftest，了解应该采取的措施。请向您的医疗保健提供者了解有关阳性结果的信息，尤其是任何使您因感染新冠病毒具有风险的疾病。

阴性结果不能完全排除感染新冠病毒的可能性。如果您有新冠病毒症状，尤其是如果您知道您曾经接触过已感染新冠病毒的人，请在检测站接受测试，或者在1-2天后重复接受测试，并向您的医疗保健提供者咨询。

无效结果：如果没有C条或者只有一根T线条，测试没有正确地进行。您需要用新的测试包重新测试。如果您的新结果无效，请在检测地点接受测试，或者与您的医疗保健提供者联系。

丢弃测试材料：测试完成后，将测试材料丢入垃圾桶内。

克拉克马斯 (Clackamas) 不会对所提供信息的准确性作出任何明示或暗示的代表或保证，包括，但不限于其任何特定目的或用途的适用性。克拉克马斯进一步不会在说明中可能包含的任何、漏或不准确的信息承担任何责任。

通过使用这些说明，表示您完全明白和理解使用这些信息所涉及的，并会承担因说明中可能包含任何不准确的信息而引起或与之相关的任何和所有。