



Reporte de observación de calor en la región metropolitana de Portland de 2023: Resumen de resultados

El 22 de julio de 2023, más de 100 voluntarios se asociaron con el personal del condado y CAPA Strategies. Su objetivo ese día fue mapear las diferencias en la temperatura de la región. Mapearon vecindarios en los condados de Clackamas, Multnomah y Washington.

Los voluntarios colocaron equipos especiales a sus automóviles y recogieron miles de lecturas de temperatura. El resultado es una herramienta nueva para comprender cómo el calor afecta nuestras comunidades. Cada condado está trabajando para proteger la salud de la comunidad de los impactos del cambio climático. Este proyecto es parte de estos esfuerzos estratégicos.

La información se ha publicado en el **Reporte de observación de calor en la región metropolitana de Portland**. (En inglés)



Por qué es importante comprender el calor en nuestra comunidad

El calor extremo es peligroso y el cambio climático está haciendo que sea más probable que nuestra región experimente eventos como el domo de calor de 2021. Algunos grupos de personas tienen más riesgo de sufrir serios impactos en la salud debido al calor.

- » Niños
- » Adultos mayores
- » Personas embarazadas
- » Personas que trabajan al aire libre
- » Familias de bajos ingresos
- » Atletas que entrenan al aire libre
- » Personas sin refugio o sin hogar
- » Personas socialmente aisladas
- » Personas con ciertos problemas médicos
- » Personas que toman ciertos medicamentos

Los impactos en la salud debido al calor incluyen:

- » Golpe de calor
- » Problemas respiratorios
- » Problemas cardíacos
- » Complicaciones en el embarazo

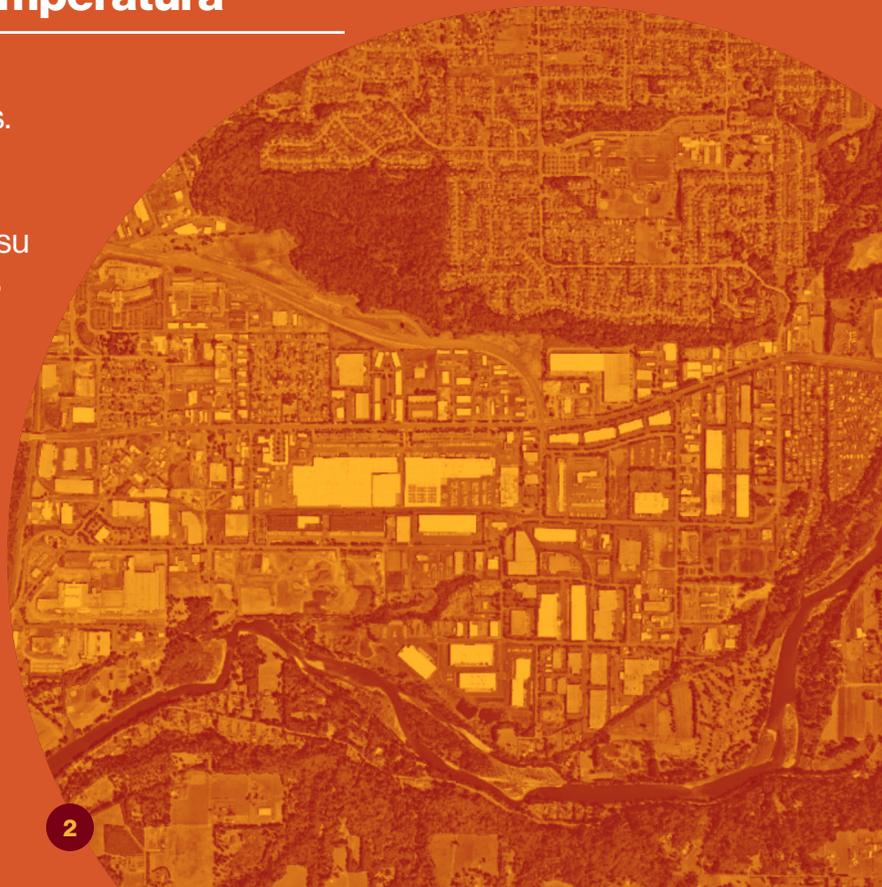
Si entendemos qué áreas de nuestra región son las más calurosas, podremos ayudar a las personas que viven y trabajan allí. Podemos mejorar los vecindarios con avances en:

- » Respuesta ante emergencias
- » Planificación de la ciudad
- » Salud pública
- » Atención médica

Recolección de los datos de temperatura

Hacia calor y estaba despejado cuando los equipos de voluntarios recolectaron los datos. Manejaron por las rutas planificadas a través de los condados de Clackamas, Multnomah y Washington. Cada equipo tenía un sensor en su automóvil que recolectaba los datos mientras conducían.

- » Los sensores recopilaban miles de mediciones. Esto incluyó la temperatura del automóvil, la humedad (la cantidad de agua en el aire), la ubicación y velocidad del automóvil.
- » Otras ciudades han usado el mismo método, pero la campaña de la región metropolitana de Portland es la más grande del mundo hasta la fecha.





Resultados importantes

Los datos indican que el calor no se experimenta de igual manera a lo largo de nuestra región. En la región metropolitana de Portland, hubo una diferencia de 17 grados Fahrenheit entre el lugar más caluroso y el más fresco. ¡Esta es una gran diferencia!

- » Las ciudades más calurosas del condado de Clackamas incluyen Molalla, Canby y Wilsonville.
- » Las ciudades más calurosas del condado de Multnomah incluyen Wood Village, Maywood Park y Fairview. Las áreas más calurosas están cerca de Lents, Mall 205 y las áreas industriales cerca del aeropuerto internacional de Portland.
- » Las áreas más calurosas del condado de Washington incluyen partes de Sherwood, Tualatin y Cornelius.

Las áreas más calurosas fueron en su mayoría las ciudades suburbanas cerca de las autopistas. Estas áreas tienen características similares.

- » Menos árboles
- » Más superficies rígidas (como carreteras, techos y estacionamientos)
- » Formas de desarrollo urbano extendido

Las áreas más frescas fueron los parques y las áreas rurales arboladas.

Así es como usaremos los datos

- » Los tres condados están trabajando juntos, con los sistemas de atención médica, para ayudar en las áreas más calurosas para que sean más seguras a lo largo del tiempo.
- » Los datos guían la toma de decisiones sobre la planificación del uso de la tierra, el transporte, la vivienda y la plantación de árboles.
- » Los proveedores de atención médica y los promotores de la salud usarán esta información para apoyar a las personas que tienen mayor riesgo durante el calor extremo.
- » El condado de Clackamas usará esta información como base de su plan de adaptación climática, el plan de mitigación de amenazas naturales y otros planes de respuesta ante emergencias para reducir los impactos del calor extremo en los empleados, los miembros de la comunidad y los visitantes.
- » El condado de Multnomah actualizará su Índice de vulnerabilidad de calor (Heat Vulnerability Index, HVI) (en inglés) con esta información.
- » El condado de Washington usará esta información para desarrollar su plan de adaptación climática y los planes de respuesta a las emergencias de calor extremo.

Qué puede hacer para protegerse a usted y a su comunidad del calor extremo

Manténgase informado: Regístrese para recibir las alertas públicas en publicalerts.org/signup

Protéjase del calor

Cuando esté haciendo mucho calor, cuídese bebiendo agua, evitando las actividades extenuantes al aire libre durante las horas más calurosas y conociendo los síntomas de las enfermedades por calor. Obtenga más información con los [Consejos para prevenir las enfermedades relacionadas con el calor de los CDC](#).

Apoye a sus vecinos

Llame a sus vecinos durante una ola de calor para asegurarse de que estén bien. En particular, piense en aquellos que:

- » Viven solos
- » Sin aire acondicionado
- » Viven con una enfermedad crónica
- » Forman parte de otros grupos vulnerables

Que los vecinos se ayuden entre ellos es la mejor manera de estar protegidos.

Crear espacios frescos

Crear espacios frescos dentro de su casa.

- » Use ventiladores (Cuando hace más de 95 grados, apuntar un ventilador hacia usted hará que tenga más calor.)
- » Cierre las cortinas o persianas durante la parte más calurosa del día
- » Mejore el flujo de aire abriendo las ventanas durante los momentos más frescos del día

Prepárese

Prepare un kit de emergencia para las emergencias relacionadas con el calor.

- » Agua
- » Alimentos no perecederos
- » Medicamentos
- » Suministros de primeros auxilios

Haga un plan para mantener su casa fresca o busque un espacio con aire acondicionado. Estos son recursos para familias que necesitan aire acondicionado de bajo costo. Consulte a su proveedor de atención médica, los servicios públicos y los gobiernos locales.

