

# Ресурси трьох округів

Для отримання загальної інформації та подальшого спрямування: телефонуйте 211

## ЕКСТРЕНІ ТА КРИЗОВІ СЛУЖБИ

### Кризові служби 24/7

Округ Clackamas: 503-655-8585

Округ Multnomah: 503-988-4888

Округ Washington: 503-291-9111

**Жіночі служби в Clackamas:** 503-654-2288

### Служби захисту дорослих

Округ Clackamas: 971-673-6655

Округ Multnomah: 503-988-4450

Округ Washington: 971-673-5200

### Служби захисту дітей із порушеннями інтелекту й розвитку

Округ Clackamas: 503-557-2874

Округ Multnomah: 503-988-1285

Округ Washington: 503-846-3150

### Служби захисту психічного здоров'я

Округ Clackamas: 503-650-3000

Округ Multnomah: 503-988-8170

Округ Washington: 503-846-4515

### Постанова про захист від надзвичайних ризиків (ERPO): 503-655-8447

**Гаряча лінія для військових:** 888-457-4838

**NAMI:** 503-356-6835

### Національна лінія довіри для потенційних

**самогубців:** телефонуйте або надсилайте текстове повідомлення на номер 988

**Лінія молодіжної кризової допомоги:** 877-968-8491; або надішліть текстове повідомлення teen2teen на номер 839863

**Центр ресурсів для постраждалих від сексуального насильства:** 503-640-5311

**Лінія кризової допомоги з питань безпеки:** 503-235-5333

**Гаряча лінія з протидії домашньому насильству:** 1-800-799-7233

### Допомога жертвам

Округ Clackamas: 503-655-8616

Округ Multnomah: 503-988-3222

Округ Washington: 503-846-3020

## РЕСУРСИ ДЛЯ ДІТЕЙ, МОЛОДІ ТА СІМЕЙ

**Охорона дитинства, штат Oregon, DHS:** 971-673-7200

**Ресурс і спрямування по догляду за дитиною:** 211

**Здорові сім'ї та ранній розвиток дітей:** 503-675-4565

**Нові перспективи для молоді:** 503-224-4339

**Ресурсний центр із питань сексуальних та гендерних меншин (SMYRC):** 503-872-9664

**Вітальня (нові перспективи для молоді):** 503-901-5971

**Програма WIC:** 503-655-8476

**YouthERA:** 971-334-9295

## РЕСУРСИ ДЛЯ ОСВІТИ ТА ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ

**Громадський коледж Clackamas:** 503-594-6000

**Освітній округ Clackamas:** 503-675-4000

**Допомога GED:** 503-594-3028

**Зв'язки дітей і сімей в окрузі Clackamas:** 503-655-8840

**WorkSource:** 971-673-6400

**Допомога з безробіття в штаті Oregon:** 1-877-345-3484

**Ранній розвиток дітей в окрузі Clackamas:** 503-675-4565

**Професійна реабілітація:** 971-673-6130

## РЕСУРСИ LGBTQ+

**Центр спільноти Q:** 503-234-7837

**Підтримка LGBTQ у проєкті Тревора:** 1-866-488-7386

**Служби для старших учасників прайд-спільноти:** 503-224-2640

## ОСНОВНІ СЛУЖБИ

**Основні права в штаті Oregon:** 503-222-6151

**Соціальні служби в окрузі Clackamas**

503-655-8640 / телетайп 503-650-5646

### Громадські центри служб

Центр Canby: 503-266-2920

Центр служб Clackamas: 503-771-7914

Продовольчий банк у районі Estacada: 503-630-2888

Father's Heart Street Ministry: 503-722-9780

Центр служб Molalla: 503-829-5561

Sandy Community Action: 503-668-4746

Wilsonville Community Sharing: 503-682-6939

**Програма допомоги з енергоносіями:** 503-650-5640

**Гаряча лінія для залежних від ігор:** 877-695-4648

**Gleaners of Clackamas County:** 503-655-8740

**Служби правової допомоги в штаті Oregon:** 503-224-4086

**Love INC/Bridge of Hope:** 503-650-0153

### Центри самозабезпечення

Філія в північному Clackamas: 503-731-3400

Філія в Oregon City: 971-673-7300

**Екстрені служби St. Vincent de Paul:** 503-235-8431

**Управління в справах ветеранів:** 503-650-5631

## ЖИТЛОВІ РЕСУРСИ

**Координаційна лінія доступу до житла в Clackamas:** 503-655-8575

**Підрозділ житла й забудови в громаді Clackamas:** 503-655-8591

**Гаряча лінія з питань позбавлення права викупу закладеного майна, правова допомога:** 503-227-0198

**Житлове управління в Clackamas:** 503-655-8267

**Програма житлових прав та ресурсів у Clackamas:**  
503-650-5750

**Курси з оренди в Clackamas:** 503-650-5647

**Програма утеплення житла в Clackamas:**  
503-650-3338

## ТРАНСПОРТ

**TriMet Lift:** 503-962-8000

**Наближення транспорту до людей:** 503-655-8208

**Програма супроводу людей старшого віку:**  
503-655-8875

## МЕДИЧНІ РЕСУРСИ

**Медичні та стоматологічні послуги в центрах охорони здоров'я Clackamas:** 503-655-8471

**Служби психічного здоров'я в окрузі Clackamas:**  
503-655-8401

**Служби психічного здоров'я в окрузі Multnomah:**  
503-988-4888

**Служби психічного здоров'я в окрузі Washington:**  
503-291-1155

**Інформаційні центри та пункти аналізу на інфекції, що передаються статевим шляхом**

Поліклініки в окрузі Clackamas: 503-655-8471

Поліклініки в окрузі Multnomah: 503-988-5558

Поліклініки в окрузі Washington: 503-846-8851

**Конфіденційні аналізи в проєкті Cascade AIDS:**  
503-223-5907

**Безкоштовна клініка в Clackamas (Founders Clinic):**  
503-722-4400

**Допомога з реєстрацією в плані медичного страхування в штаті Oregon:** 503-655-8471

## СОЦІАЛІЗАЦІЯ

**Лінія для самотніх людей старшого віку:**  
503-200-1633

**FolkTime:** 503-238-6428

**Асоціація психічного здоров'я та боротьби із залежностями в штаті Oregon:** 503-922-2377

## СЛУЖБИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШОГО ВІКУ ТА ЛЮДЕЙ З ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ

**Центри для дорослих і громадські центри**

Центр для дорослих у Canby: 503-266-2970

Громадський центр в Estacada: 503-630-7454

Центр для старших людей у Gladstone:  
503-655-7701

Центр для старших людей у Hoodland:  
503-622-3331

Громадський центр для дорослих на озері Oswego:  
503-635-3758

Центр у Milwaukie: 503-653-8100

Громадський центр для дорослих у Molalla:  
503-829-4214

Громадський центр у Pioneer: 503-657-8287

Центр у Sandy: 503-668-5569

Громадський центр для дорослих у West Linn:  
503-557-4704

Громадський центр у Wilsonville: 503-682-3727

**Доступ до ресурсів для людей похилого віку та людей з обмеженими можливостями:** 503-650-5622

**Списки будинків прийомних сімей для дорослих:**  
971-673-6604

**Перевірка послуг довгострокового догляду за програмою Medicaid:** 971-673-7601

**Управління справами програми з вад розвитку:**  
503-557-2824

**Програма підтримки сімейних опікунів:**  
503-650-5605

**Незалежні життєві ресурси:** 503-232-7411

**Програма управління капіталом:** 503-650-5623

**Oregon Project Independence (OPI):** 503-650-5769

**Рада людей старшого віку:** 503-657-1366

**Програма супроводу людей старшого віку:**  
503-655-8875

**SHIBA / Гаряча лінія з питань рецептурних ліків:**  
503-655-8269 x4

**Соціальне страхування / Medicare:** 1-800-772-1213

## ДОПОМОГА З ПИТАНЬ ВЖИВАННЯ ПСИХОАКТИВНИХ РЕЧОВИН ТА ВІДНОВЛЕННЯ

**Гаряча лінія з питань алкоголю та наркотиків:**  
800-923-4357

**Анонімні алкоголіки:** 503-223-8569

**Анонімні наркомани:** 503-345-9839

**Анонімні пацієнти з подвійним діагнозом: немає номера (<https://ddainc.org/>)**

## МІСЦЕВІ ПРОГРАМИ ЛІКУВАННЯ

**Біблійний навчальний центр на основі віри (для чоловіків і жінок):** 503-632-1953

**Ферми Бланчета (для чоловіків):** 503-852-6626

**Центр Летті Овінгс (для жінок / жінок із дітьми):**  
503-235-3546

**Миська команда (для чоловіків):** 503-231-9334

**Центр здоров'я Fora (колишня назва — Центр лікування DePaul) (для чоловіків / жінок):**  
503-535-1151

**Hooper (для чоловіків / жінок):** 503-238-2067

**Lifeworks на північному заході — мережа проєкту (для жінок / жінок із дітьми):** 503-335-0855

**Lifeworks на північному заході — Реабілітаційний центр у Mountaindale (для жінок / жінок із дітьми):**  
503-647-0165

**NARA на північному заході (для чоловіків / жінок):**  
503-621-1069

**The Harbor (для чоловіків):** 503-980-3307

**Місія спасіння (для жінок / жінок із дітьми):**  
503-906-7650

**Євангельська місія Об'єднання: (для жінок / чоловіків)** 503-274-4483

## РЕСУРСИ ГРУПИ ПІДТРИМКИ ТИХ, ХТО ПЕРЕЖИВАЄ ГОРЕ

---

**Групи госпіса адвентистів:** 503-251-6192, запитати координатора допомоги тим, хто пережив утрату  
**Лінія ресурсів у Providence:** 800-562-8964  
**Здоров'я у спадок:** 503-220-1000, запитати координатора допомоги тим, хто пережив утрату  
**Suicide Bereavement Support, Inc.:** 503-200-0382  
**Група підтримки осіб, які вчинили спроби самогубства / мали суїцидальні наміри:** пишіть на ел. пошту SLOPGroup@folktime.org для отримання детальних відомостей  
**Центр Дугі (для дітей і опікунів):** 503-775-5683

## ПРИТУЛКИ

---

**Католицькі благодійні організації (для жінок від 25 років без дітей):** 503-231-4866  
**Дім Бредлі Енгл (допомога жертвам домашнього насильства):** 503-281-2442  
**Духовенство міської команди (притулок для чоловіків):** 503-231-9334  
**Do Good у Multnomah (притулок для ветеранів):** 503-490-0285  
**Рішення для людей — жіночий притулок у Gresham:** телефонуйте 211  
**Рішення для людей — сімейний притулок (має бути 1 дитина молодше 18 років):** телефонуйте 211  
**Будинок мого батька (для сімей із дітьми):** 503-492-3046  
**Місія спасіння в Portland:** 503-906-7690  
**Rose Haven (для жінок і дітей):** 503-248-6364  
**Денний центр Transition Projects:** 503-280-4700  
**Притулки Transition Projects (жінки, чоловіки й пари):** 503-280-4700  
**Євангельська місія Об'єднання:** 503-274-4483  
**VETS (Veterans Emergency Transitional Shelter, тимчасовий притулок для ветеранів в екстрених ситуаціях):** 503-239-1259