Ресурси трьох округів

Для отримання загальної інформації та подальшого спрямування: телефонуйте 211

ЕКСТРЕНІ ТА КРИЗОВІ СЛУЖБИ

Кризові служби 24/7:

- Округ Clackamas: 503-655-8585
- Округ Multnomah: 503-988-4888
- Округ Washington: 503-291-9111

Жіночі служби в Clackamas: 503-654-2288

Служби захисту дорослих:

- Округ Clackamas: 971-673-6655
- Округ Multnomah: 503-988-4450
- Округ Washington: 971-673-5200

Служби захисту дітей із порушеннями інтелекту й розвитку:

- Округ Clackamas: 503-557-2874
- Округ Multnomah: 503-988-1285
- Округ Washington: 503-846-3150

Служби захисту психічного здоров'я:

- Округ Clackamas: 503-650-3000
- Округ Multnomah: 503-988-8170
- Округ Washington: 503-846-4515

Постанова про захист від надзвичайних ризиків (ERPO): 503-655-8447

Гаряча лінія для військових: 888-457-4838

Національна лінія довіри для потенційних самогубців: телефонуйте або надсилайте текстове повідомлення на номер 988

Лінія молодіжної кризової допомоги: 877-968-8491; або надішліть текстове повідомлення teen2teen на номер 839863

Центр ресурсів для постраждалих від сексуального насильства: 503-640-5311

Лінія кризової допомоги з питань безпеки: 503-235-5333

Гаряча лінія з протидії домашньому насильству: 1-800-799-7233

Допомога жертвам:

- Округ Clackamas: 503-655-8616
- Округ Multnomah: 503-988-3222
- Округ Washington: 503-640-5352

РЕСУРСИ ДЛЯ ДІТЕЙ, МОЛОДІ ТА СІМЕЙ

Охорона дитинства, штат Oregon, DHS: 971-673-7200

Ресурс і спрямування по догляду за дитиною: 211

Здорові сім'ї та ранній розвиток дітей: 503-675-4565

Нові перспективи для молоді: 503-224-4339

Ресурсний центр із питань сексуальних та гендерних меншин (SMYRC): 503-872-9664

Програма WIC: 503-655-8476

YouthERA: 971--334-4141

РЕСУРСИ ДЛЯ ОСВІТИ ТА ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ

Громадський коледж Clackamas: 503-594-6000

Освітній округ Clackamas: 503-675-4000

Зв'язки дітей і сімей в окрузі Clackamas: 503-655-8840

WorkSource: 971-673-6400

Допомога з безробіття в штаті Oregon: 1-877-345-3484

Ранній розвиток дітей в окрузі Clackamas: 503-675-4565

Професійна реабілітація: 971-673-6130

РЕСУРСИ LGBTQ+

Центр спільноти Q: 503-234-7837

Підтримка LGBTQ у проєкті Тревора: 1-866-488-7386

Служби для старших учасників прайд-спільноти: 503-224-2640

SMYRC (Нові перспективи для молоді, округ Multnomah): 503-872-9664

ОСНОВНІ СЛУЖБИ

Основні права в штаті Oregon: 503-222-6151

Соціальні служби в окрузі Clackamas: 503-655-8640 / телетайп 503-650-5646

Громадські центри служб:

- Центр Canby: 503-266-2920
- Центр служб Clackamas: 503-771-7914
- Продовольчий банк у районі Estacada: 503-630-2888
- Father's Heart Street Ministry: 503-722-9780
- Центр служб Molalla: 503-829-5561 з 10:00 до 14:00
- Sandy Community Action: 503-668-4746
- Wilsonville Community Sharing: 503-682-6939

Програма допомоги з енергоносіями: 503-650-5640

Гаряча лінія для залежних від ігор: 877-695-4648

Gleaners of Clackamas County: 503-655-8740

Служби правової допомоги в штаті Oregon: 503-224-4086

Love INC/Bridge of Hope: 503-650-0153

Центри самозабезпечення:

- Філія в північному Clackamas: 503-731-3400
- Філія в Oregon City: 971-673-7300

Екстрені служби St. Vincent de Paul: 503-235-8431

Управління в справах ветеранів: 503-650-5631

ЖИТЛОВІ РЕСУРСИ

Координаційна лінія доступу до житла в Clackamas: 503-655-8575

Підрозділ житла й забудови в громаді Clackamas: 503-655-8591

Житлове управління в Clackamas: 503-655-8267

Програма житлових прав та ресурсів у Clackamas: 503-650-5750

Курси з оренди в Clackamas: 503-650-5647

Програма утеплення житла в Clackamas: 503-650-3338

ТРАНСПОРТ

TriMet Lift: 503-962-8000

Наближення транспорту до людей: 503-655-8208

Програма супроводу людей старшого віку: 503-655-8875

МЕДИЧНІ РЕСУРСИ

Медичні та стоматологічні послуги в центрах охорони здоров'я Clackamas: 503-655-8471

Служби психічного здоров'я в окрузі Clackamas: 503-655-8401

Служби психічного здоров'я в окрузі Multnomah: 503-988-4888

Служби психічного здоров'я в окрузі Washington: 503-291-1155

Центр Quest в окрузі Multnomah: 503-238-5203

Центр Quest в окрузі Clackamas: 503-238-5203 додат. 155

Інформаційні центри та пункти аналізу на інфекції, що передаються статевим шляхом:

- Поліклініки в окрузі Clackamas: 503-655-8471
- Поліклініки в окрузі Multnomah: 503-988-5558
- Поліклініки в окрузі Washington: 503-846-8851

Конфіденційні аналізи в проєкті Cascade AIDS: 503-223-5907

Безкоштовна клініка в Clackamas (Founders Clinic): 503-722-4400

Допомога з реєстрацією в плані медичного страхування в штаті Oregon: 503-655-8471

СОЦІАЛІЗАЦІЯ

Лінія для самотніх людей старшого віку: 503-200-1633

FolkTime: 503-238-6428

Асоціація психічного здоров'я та боротьби із залежностями в штаті Oregon: 503-922-2377

СЛУЖБИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШОГО ВІКУ ТА ЛЮДЕЙ З ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ

Центри для дорослих і громадські центри:

- Центр для дорослих у Canby: 503-266-2970
- Громадський центр в Estacada: 503-630-7454
- Центр для старших людей у Gladstone: 503-655-7701
- Центр для старших людей у Hoodland: 503-622-3331
- Громадський центр для дорослих на озері Oswego: 503-635-3758
- Центр у Milwaukie: 503-653-8100
- Громадський центр для дорослих у Molalla: 503-829-4214
- Громадський центр у Pioneer: 503-657-8287
- Центр у Sandy: 503-668-5569
- Громадський центр для дорослих у West Linn: 503-557-4704
- Громадський центр у Wilsonville: 503-682-3727

Доступ до ресурсів для людей похилого віку та людей з обмеженими можливостями: 503-650-5622

Списки будинків прийомних сімей для дорослих: 971-673-6604

Перевірка послуг довгострокового догляду за програмою Medicaid: 971-673-7600

Телефон приймальні з питань програми для людей з вадами розвитку: 503-557-2824

Програма підтримки сімейних опікунів: 503-650-5605

Програма управління капіталом: 503-650-5623

Oregon Project Independence (OPI): 503-650-5769

Рада людей старшого віку: 503-657-1366

Програма супроводу людей старшого віку: 503-655-8875

SHIBA / Гаряча лінія з питань рецептурних ліків: 503-655-8269 x4

Соціальне страхування / Medicare: 1-800-772-1213

ДОПОМОГА З ПИТАНЬ ВЖИВАННЯ ПСИХОАКТИВНИХ РЕЧОВИН ТА ВІДНОВЛЕННЯ

Гаряча лінія з питань алкоголю та наркотиків: 800-923-4357, опція 1

Анонімні алкоголіки: 503-223-8569

Анонімні наркомани: 503-345-9839

Анонімні пацієнти з подвійним діагнозом: немає номера (https://ddainc.org/)

МІСЦЕВІ ПРОГРАМИ ЛІКУВАННЯ

Біблійний навчальний центр на основі віри (для чоловіків і жінок): 503-632-1953

Ферми Бланчета (для чоловіків): 503-852-6626

Міська команда (для чоловіків): 503-231-9334

Центр здоров'я Fora (колишня назва — Центр лікування DePaul) (для чоловіків / жінок): 503-535-1151

Hooper (для чоловіків / жінок): 503-238-2067

Lifeworks на північному заході — мережа проєкту (для жінок / жінок із дітьми): 503-335-0855

Lifeworks на північному заході — Реабілітаційний центр у Mountaindale (для жінок / жінок із дітьми): 503-647-0165

NARA на північному заході (для чоловіків / жінок): 503-621-1069

The Harbor (для чоловіків): 503-746-9664

Місія спасіння (для жінок / жінок із дітьми): 503-906-7650

Євангельська місія Об'єднання (для жінок / чоловіків): 503-274-4483

РЕСУРСИ ГРУПИ ПІДТРИМКИ ТИХ, ХТО ПЕРЕЖИВАЄ ГОРЕ

Групи госпіса адвентистів: 503-251-6192, запитати координатора допомоги тим, хто пережив утрату

Лінія ресурсів у Providence: 800-562-8964

Suicide Bereavement Support, Inc.: 503-200-0382

Група підтримки осіб, які вчинили спроби самогубства / мали суїцидальні наміри: пишіть на ел. пошту SLOPGroup@folktime.org для отримання детальних відомостей

Центр Дугі (для дітей і опікунів): 503-775-5683

ПРИТУЛКИ

Католицькі благодійні організації (для жінок від 25 років без дітей): 503-231-4866

Дім Бредлі Енгл (допомога жертвам домашнього насильства): 503-281-2442

Духовенство міської команди (притулок для чоловіків): 503-231-9334

Do Good у Multnomah (притулок для ветеранів): 503-490-0285

Рішення для людей — жіночий притулок у Gresham: телефонуйте 211

Рішення для людей — сімейний притулок (має бути 1 дитина молодше 18 років): телефонуйте 211

Будинок мого батька (для сімей із дітьми): 503-492-3046

Місія спасіння в Portland: 503-906-7690

Rose Haven (для жінок і дітей): 503-248-6364

Денний центр Transition Projects: 503-280-4700

Притулки Transition Projects (жінки, чоловіки й пари): 503-280-4700

Євангельська місія Об'єднання: 503-274-4483

VETS (Veterans Emergency Transitional Shelter, тимчасовий притулок для ветеранів в екстрених ситуаціях): 503-239-1259