3개 카운티 리소스

일반 정보 및 소개: 211로 전화

응급 및 위기 상황 서비스

연중무휴 24시간 위기 상황 서비스 :

- Clackamas 카운티: 503-655-8585
- Multnomah 카운티: 503-988-4888
- Washington 카운티: 503-291-9111

Clackamas 여성 지원 서비스: 503-654-2288

성인 보호 서비스:

- Clackamas 카운티: 971-673-6655
- Multnomah 카운티: 503-988-4450
- Washington 카운티: 971-673-5200

지적 및 발달 장애 보호 서비스(어린이 대상):

- Clackamas 카운티: 503-557-2874
- Multnomah 카운티: 503-988-1285
- Washington 카운티: 503-846-3150

정신 건강 보호 서비스:

- Clackamas 카운티: 503-650-3000
- Multnomah 카운티: 503-988-8170
- Washington 카운티: 503-846-4515

극한 위험 보호 명령(Extreme Risk Protection Order, ERPO): 503-655-8447

군 상담 전화: 888-457-4838

전국 자살 예방 생명의 전화: 988로 전화 또는 문자

청소년 위기 상담 전화: 877-968-8491, 또는 839863에 문자 메시지로 teen2teen 전송

성폭력 리소스 센터: 503-640-5311

안전 위기 상담 전화: 503-235-5333

가정 폭력 상담 전화: 1-800-799-7233

피해자 지원:

- Clackamas 카운티: 503-655-8616
- Multnomah 카운티: 503-988-3222
- Washington 카운티: 503-640-5352

어린이, 청소년 및 가족 리소스

아동 복지, Oregon 주, DHS: 971-673-7200

보육 리소스 및 소개: 211

건강한 가족 및 영유아 조기 교육 프로그램: 503-675-4565

청소년을 위한 새로운 기회: 503-224-4339

WIC 프로그램: 503-655-8476

청소년 정신 건강 복지 지원(YouthERA): 971-334-4141

교육 및 취업 리소스

Clackamas 커뮤니티 컬리지: 503-594-6000

Clackamas 교육 서비스 지구: 503-675-4000

Clackamas 카운티 아동 및 가족 연결 센터: 503-655-8840

워크소스 채용 지원 센터: 971-673-6400

Oregon 실업 수당 청구: 1-877-345-3484

직업 재활 서비스: 971-673-6130

성소수자 리소스

성소수자 커뮤니티 센터: 503-234-7837

Trevor 프로젝트 성소수자 지원: 1-866-488-7386

시니어 성소수자 서비스: 503-224-2640

성 관련 및 성소수자 관련 리소스 센터 (Sexual & Gender Minority Resource Cntr., SMYRC): 503-872-9664

기본 서비스

Oregon 기본 인권: 503-222-6151

Clackamas 카운티 사회 복지 서비스: 503-655-8640/ TTY 503-650-5646

커뮤니티 서비스 센터:

- Canby 센터: 503-266-2920
- Clackamas 서비스 센터: 503-771-7914
- Estacada 지역 푸드 뱅크: 503-630-2888
- 아버지의 마음 거리 사역: 503-722-9780
- Molalla 서비스 센터: 503-829-5561
- Sandy 지역 사회 지원: 503-668-4746
- Wilsonville 지역 사회 나눔: 503-682-6939

에너지 지원 프로그램: 503-650-5640

도박 상담 전화: 877-695-4648

Clackamas 커뮤니티의 농작물 수확 봉사단: 503-655-8740

Oregon 법률 지원 서비스: 503-224-4086

그리스도의 이름으로 전하는 사랑/희망의 다리: 503-650-0153

자활 센터:

- North Clackamas 지점: 503-731-3400
- Oregon 시 지점: 971-673-7300

St. Vincent de Paul 응급 서비스: 503-235-8431

재향군인 서비스 사무소: 503-650-5631

주거 리소스

Clackamas 주택 지원 협력 전화: 503-655-8575

Clackamas 주택 및 지역 사회 개발 사업부: 503-655-8591

Clackamas 주택 공사: 503-655-8267

Clackamas 주거 권리 및 리소스 프로그램: 503-650-5750

Clackamas 주택 임대 지원: 503-650-5647

Clackamas 웨더라이제이션 프로그램: 503-650-3338

교통

TriMet 장애인 교통 서비스: 503-962-8000

교통 서비스 지원: 503-655-8208

노인 동반 프로그램: 503-655-8875

건강 리소스

Clackamas 카운티 보건 센터 의료 및 치과 서비스: 503-655-8471

Clackamas 카운티 정신 건강 서비스: 503-655-8401

Multnomah 카운티 정신 건강 서비스: 503-988-4888

Washington 카운티 정신 건강 서비스: 503-291-1155

Multnomah퀘스트 센터: 503-238-5203
Clackamas퀘스트 센터: 503-238-5203 내선 155
성매개 감염병 정보 및 검사 장소

- Clackamas County Health Clinics: 503-655-8471
- Multnomah County Health Clinics: 503-988-5558
- Washington County Health Clinics: 503-846-8851

Cascade Aids Project 익명 검사: 503-223-5907
Clackamas Free Clinic (Founders Clinic): 503-722-4400
Oregon Health Plan 등록 지원: 503-655-8471

사회화

노인 고립 상담 전화: 503-200-1633
FolkTime: 503-238-6428
Mental Health & Addiction Association of Oregon: 503-922-2377

고령자 및 장애 서비스

성인 및 커뮤니티 센터:

- Canby Adult Center: 503-266-2970
- Estacada Community Center: 503-630-7454
- Gladstone Senior Center: 503-655-7701
- Hoodland Senior Center: 503-622-3331
- Lake Oswego Adult Community Center: 503-635-3758
- Milwaukie Center: 503-653-8100
- Molalla Adult Community Center: 503-829-4214 오전 10시부터 오후 2시까지
- Pioneer Community Center: 503-657-8287
- Sandy Center: 503-668-5569
- West Linn Adult Community Center: 503-557-4704
- Wilsonville Community Center: 503-682-3727

Aging & Disability Resource Connection: 503-650-5622
성인 위탁 보호 가정 목록: 971-673-6604
Medicaid 장기 요양 서비스 심사: 971-673-7600
발달 장애 접수 전화: 503-557-2824
가정 간병인 지원 프로그램: 503-650-5605
자금 관리 프로그램: 503-650-5623
Oregon Project Independence (OPI): 503-650-5769
고령자 위원회: 503-657-1366
노인 동반 프로그램: 503-655-8875
SHIBA/처방약 지원 상담 전화: 503-655-8269 x4
사회보장/메디케어: 1-800-772-1213

약물 사용과 회복 지원

알코올 및 약물 상담 전화: 800-923-4357, 옵션 1
Alcoholics Anonymous: 503-223-8569
Narcotics Anonymous: 503-345-9839
Dual Diagnosis Anonymous: no number/ https://ddainc.org/

지역 치료 프로그램

Bible Training Center - 신앙 기반(남성/여성): 503-632-1953
Blanchet Farms - (남성): 503-852-6626
City Team - (남성): 503-231-9334
Fora Health (구 DePaul 치료 센터) - (남성/여성): 503-535-1151
Hooper - (남성/여성): 503-238-2067
Lifeworks NW - Project Network- (여성/자녀 동반 여성): 503-335-0855
Lifeworks NW - Mountaindale Recovery Center- (여성/자녀 동반 여성): 503-647-0165
NARA Northwest - (남성/여성): 503-621-1069
The Harbor - (남성): 503-746-9664
Rescue Mission - (여성/자녀 동반 여성): 503-906-7650
Union Gospel Mission - (남성/여성): 503-274-4483

애도/협력 단체 리소스

Adventist Hospice Groups: 503-251-6192, 유족 코디네이터 요청
Providence Resource Line: 800-562-8964
Suicide Bereavement Support, Inc.: 503-200-0382
Suicide Attempt/Suicidal Ideation Support Group: 자세한 정보는 SLOPGroup@folktime.org 에 이메일로 문의하십시오
The Dougy Center (어린이 및 간병인): 503-775-5683

쉼터

Catholic Charities (자녀 없는 25세 이상 여성): 503-231-4866
Bradley Angle House (가정 폭력): 503-281-2442
City Team Ministries (남성 쉼터): 503-231-9334
Do Good Multnomah (재향군인 쉼터): 503-490-0285
Human Solutions Gresham Women's Shelter: 211로 전화
Human Solutions Family Shelter (18세 미만 자녀가 1명 있어야 함): 211로 전화
My Father's House (자녀가 있는 가족): 503-492-3046
Portland Rescue Mission: 503-906-7690
Rose Haven (여성 및 어린이): 503-248-6364
Transition Projects Day Center: 503-280-4700
Transition Projects Shelters (여성, 남성 및 커플): 503-280-4700
Union Gospel Mission: 503-274-4483
VETS (Veterans Emergency Transitional Shelter): 503-239-1259