Recursos del Tricondado

Para información general y referencias: llame al 211

SERVICIOS PARA EMERGENCIAS Y SITUACIONES DE CRISIS

Servicios para situaciones de crisis, las 24 horas, los 7 días de la semana:

- Condado de Clackamas: 503-655-8585
- Condado de Multnomah: 503-988-4888
- Condado de Washington: 503-291-9111

Servicios para la Mujer de Clackamas: 503-654-2288

Servicios de protección para adultos:

- Condado de Clackamas: 971-673-6655
- Condado de Multnomah: 503-988-4450
- Condado de Washington: 971-673-5200

Servicios de protección para discapacidades intelectuales y del desarrollo (para niños):

- Condado de Clackamas: 503-557-2874
- Condado de Multnomah: 503-988-1285
- Condado de Washington: 503-846-3150

Servicios de protección para la salud mental:

- Condado de Clackamas: 503-650-3000
- Condado de Multnomah: 503-988-8170
- Condado de Washington: 503-846-4515

Orden de Protección contra Riesgos Extremos (Extreme Risk Protection Order, ERPO): 503-655-8447

Línea de Ayuda para Militares: 888-457-4838

Alianza Nacional para las Enfermedades Mentales

Línea Nacional de Salvamento para las Situaciones de Suicidio: llame o envíe un mensaje de texto al 988

Línea para Jóvenes en Situaciones de Crisis: 877-968-8491; o envíe el mensaje de texto teen2teen al 839863

Centro de Recursos para el Abuso Sexual: 503-640-5311

Línea de Salvamento para Situaciones de Crisis: 503-235-5333

Línea Directa para la Violencia Doméstica: 1-800-799-7233

Asistencia para las víctimas:

- Condado de Clackamas: 503-655-8616
- Condado de Multnomah: 503-988-3222
- Condado de Washington: 503-640-5352

RECURSOS PARA NIÑOS, JÓVENES Y FAMILIAS

Bienestar Infantil, Estado de Oregón, DHS: 971-673-7200

Recursos y Referencias para el Cuidado Infantil: 211

Programa Familias Saludables y Ventaja Inicial Temprana (Healthy Families & Early Head Start): 503-675-4565

Programa Nuevas Avenidas para la Juventud (New Avenues for Youth): 503-224-4339

Centro de Recursos para las Minorías Sexuales y de Género (Sexual & Gender Minority Resource Center, SMYRC): 503-872-9664

El Lugar para Vivir (Nuevas Avenidas para los Jóvenes) (The Living Room, New Avenues for Youth): 503-901-5971

Programa Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants and Children, WIC): 503-655-8476

Era para los Jóvenes (YouthERA): 971-334-4141

RECURSOS PARA LA EDUCACIÓN Y EL EMPLEO

Centro de Estudios Superiores de Clackamas: 503-594-6000

Distrito de Servicios Educativos de Clackamas: (503) 675-4000

SMYRC (New Avenues for Youth, condado de Multnomah): 503-872-9664

Conexiones para Niños y Familias del condado de Clackamas: 503-655-8840

Programa Fuente de Trabajo (WorkSource): 971-673-6400

Reclamos de Desempleo de Oregón: 1-877-345-3484

Programa Ventaja Inicial (Head Start) del condado de Clackamas: 503-675-4565

Rehabilitación vocacional: 971-673-6130

RECURSOS PARA LGBTQ+

Centro Comunitario Q: 503-234-7837

Apoyo de Trevor Project para la comunidad LGBTQ: 1-866-488-7386

Servicios de Orgullo para Personas Mayores (Elder Pride Services @ Friendly House): 503-224-2640

SERVICIOS BÁSICOS

Derechos Básicos de Oregón: 503-222-6151

Servicios Sociales del condado de Clackamas: 503-655-8640/ TTY 503-650-5646

Centros de servicios comunitarios:

- Centro de Canby: 503-266-2920
- Centro de Servicios de Clackamas: 503-771-7914
- Banco de Alimentos del Área de Estacada: 503-630-2888
- Ministerio de la Calle del Corazón del Padre (Father's Heart Street Ministry): 503-722-9780
- Centro de Servicios de Molalla: 503-829-5561 10AM – 2PM
- Acción Comunitaria de Sandy: 503-668-4746
- Compartir en la Comunidad - Wilsonville: 503-682-6939

Programa de Asistencia para la Energía: 503-650-5640

Línea de Ayuda para el Juego: 877-695-4648

Banco de Alimentos de Gleaners of Clackamas County: 503-655-8740

Servicios de Ayuda Legal de Oregón: 503-224-4086

Amor INC/Puente de la Esperanza (Love INC/Bridge of Hope): 503-650-0153

Centros de autosuficiencia:

- Sucursal del Norte de Clackamas: 503-731-3400
- Sucursal de la Ciudad de Oregón: 971-673-7300

Servicios de Emergencias de St. Vincent de Paul: 503-235-8431

Oficina de Servicios para Veteranos: 503-650-5631

RECURSOS PARA LA VIVIENDA

Línea de Acceso Coordinado a la Vivienda de Clackamas: 503-655-8575

División de Desarrollo de la Vivienda y la Comunidad del condado de Clackamas: 503-655-8591

Autoridad de Vivienda de Clackamas: 503-655-8267

Programa de Derechos y Recursos para la Vivienda de Clackamas: 503-650-5750

Alquile Bien (Rent Well) de Clackamas: 503-650-5647

Programa de Climatización de Clackamas: 503-650-3338

TRANSPORTE

Transporte para Discapacitados TriMet Lift: 503-962-8000

Transporte que Llega a la Gente (Transportation Reaching People): 503-655-8208

Programa de Acompañamiento para la Tercera Edad: 503-655-8875

RECURSOS PARA LA SALUD

Servicios Médicos y Dentales de los Centros de Salud del condado de Clackamas: 503-655-8471

Servicios de Salud Mental del condado de Clackamas: 503-655-8401

Servicios de Salud Mental del condado de Multnomah: 503-988-4888

Servicios de Salud Mental del condado de Washington: 503-291-1155

Centro de recursos Multnomah (Quest Center): 503-238-5203

Centro de recursos de Clackamas (Quest Center): 503-238-5203 ext. 155

Lugares de información y pruebas para las infecciones de transmisión sexual (ITS):

- Clínicas de salud del condado de Clackamas: 503-655-8471
- Clínicas de salud del condado de Multnomah: 503-988-5558
- Clínicas de salud del condado de Washington: 503-846-8851

Pruebas Confidenciales del Proyecto Cascade Aids: 503-223-5907

Clínica Libre de Clackamas - Clínica Fundadores (Clackamas Free Clinic - Founders Clinic): 503-722-4400

Asistencia para la Inscripción en Planes de Salud de Oregón: 503-655-8471

SOCIALIZACIÓN

Línea para la Soledad de las Personas Mayores: 503-200-1633

Tiempo de Amigos (FolkTime): 503-238-6428

Asociación para la Salud Mental y las Adicciones de Oregón: 503-922-2377

NAMI Clackamas: 503-344-5050

NAMI Multnomah: 503-228-5692

NAMI Washington: 503-356-6835

SERVICIOS PARA ADULTOS MAYORES Y DISCAPACIDADES

Centros comunitarios y para adultos:

- Centro para Adultos de Canby: 503-266-2970
- Centro Comunitario de Estacada: 503-630-7454
- Centro para la Tercera Edad de Gladstone: 503-655-7701
- Centro para la Tercera Edad de Hoodland: 503-622-3331
- Centro Comunitario para Adultos de Lake Oswego: 503-635-3758
- Centro Milwaukie: 503-653-8100
- Centro Comunitario para Adultos de Molalla: 503-829-4214
- Centro Comunitario Pioneer: 503-657-8287
- Centro de Sandy: 503-668-5569
- Centro Comunitario para Adultos de West Linn: 503-557-4704
- Centro Comunitario de Wilsonville: 503-682-3727

Conexión para Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad: 503-650-5622

Listas de Hogares de Acogida para Adultos: 971-673-6604

Evaluador de Servicios de Atención a Largo Plazo de Medicaid: 971-673-7600

Línea de atención para discapacidades del desarrollo: 503-557-2824

Programa de Apoyo al Cuidador de la Familia: 503-650-5605

Programa de Manejo del Dinero: 503-650-5623

Proyecto de Independencia de Oregón (Oregon Project Independence, OPI): 503-650-5769

Consejo de Ciudadanos de la Tercera Edad: 503-657-1366

Programa de Acompañamiento para la Tercera Edad: 503-655-8875

Línea de Ayuda para Asistencia para Medicamentos Recetados/Asistencia para Personas Mayores para los Beneficios del Seguro de Salud (Senior Health Insurance Benefits Assistance, SHIBA): 503-655-8269 ext. 4

Seguridad Social/Medicare: 1-800-772-1213

ASISTENCIA PARA EL CONSUMO DE SUSTANCIAS Y LA RECUPERACIÓN

Línea de Ayuda para el Alcohol y las Drogas: 800-923-4357, opción 1

Alcohólicos Anónimos: 503-223-8569

Narcóticos Anónimos: 503-345-9839

Doble Diagnóstico Anónimos: sin número / https://ddainc.org/

PROGRAMAS DE TRATAMIENTO LOCALES

Centro de Aprendizaje sobre la Biblia - Basado en la Fe (hombres y mujeres): 503-632-1953

Granjas Blanchet - (hombres): 503-852-6626

Equipo de la Ciudad (City Team) - (hombres): 503-231-9334

Salud Fora (Fora Health, antes Centro de Tratamiento DePaul) - (hombres/mujeres): 503-535-1151

Hooper - (hombres/mujeres): 503-238-2067

Trabajo de Vida del Noroeste (Lifeworks NW) - Proyecto de Red (Project Network) (mujeres/mujeres con niños): 503-335-0855

Trabajo de Vida del Noroeste (Lifeworks NW) - Centro de Recuperación de Mountaindale - (mujeres/mujeres con niños): 503-647-0165

Asociación de Rehabilitación de Americanos Nativos (The Native American Rehabilitation Association, NARA) del Noroeste - (hombres/mujeres): 503-621-1069

El Puerto (The Harbor) - (hombres): 503-746-9664

Misión de Rescate (Rescue Mission) - (mujeres/mujeres con niños): 503-906-7650

Misión Evangélica Unida (Union Gospel Mission) - (hombres/mujeres): 503-274-4483

RECURSOS DE GRUPOS DE APOYO/PARA EL DUELO

Grupos Adventistas de Atención Paliativa: 503-251-6192, pida un coordinador para el duelo

Línea de Recursos de Providence: 800-562-8964

Apoyo para el Duelo por Suicidio (Suicide Bereavement Support, Inc.): 503-200-0382

Grupo de Apoyo para los Intentos de Suicidio/Ideación Suicida: correo electrónico SLOPGroup@folktime.org para más información

Centro Dougy (niños y cuidadores): 503-775-5683

REFUGIOS

Cáritas Católica (Catholic Charities) (mujeres a partir de 25 años sin hijos): 503-231-4866

Casa Bradley Angle (violencia doméstica): 503-281-2442

Ministerios del Equipo de la Ciudad (City Team Ministries) (refugio para hombres): 503-231-9334

Hacer el Bien de Multnomah (Do Good Multnomah) (refugio para veteranos): 503-490-0285

Refugio para Mujeres Gresham de Soluciones Humanas (Human Solutions Gresham Women's Shelter): llame al 211

Refugio para Familias de Soluciones Humanas (Human Solutions Family Shelter) (debe tener 1 hijo mejor de 18): llame al 211

La Casa de mi Padre (My Father's House) (familias con hijos): 503-492-3046

Misión de Rescate de Portland (Portland Rescue Mission): 503-906-7690

Refugio de la Rosa (Rose Haven) (mujeres y niños): 503-248-6364

Centro de Día de Proyectos de Transición (Transition Projects Day Center): 503-280-4700

Refugios de Proyectos de Transición (Transition Projects Shelters) (mujeres, hombres y parejas): 503-280-4700

Misión Evangélica Unida (Union Gospel Mission): 503-274-4483

Alojamiento Transitorio de Emergencia para Veteranos (Veterans Emergency Transitional Shelter, VETS): 503-239-1259