

Recursos de tres condados

Para obtener información general y remisiones, llame al 211

SERVICIOS DE EMERGENCIA Y CRISIS

Servicios en caso de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana

Condado de Clackamas: 503-655-8585

Condado de Multnomah: 503-988-4888

Condado de Washington: 503-291-9111

Servicios para las mujeres de Clackamas: 503-654-2288

Servicios de protección para adultos

Condado de Clackamas: 971-673-6655

Condado de Multnomah: 503-988-4450

Condado de Washington: 971-673-5200Child

Servicios de protección para personas con discapacidades del desarrollo

Condado de Clackamas: 503-557-2874

Condado de Multnomah: 855-503-SAFE

Condado de Washington: 503-846-3150

Servicios de protección de salud mental

Condado de Clackamas: 503-650-3000

Condado de Multnomah: 503-988-8170

Condado de Washington: 503-846-4515

Orden de protección contra riesgos extremos (*Extreme Risk Protection Order, ERPO*): 503-655-8447

Línea de ayuda al servicio militar: 888-457-4838

Alianza nacional sobre enfermedades mentales (*National Alliance on Mental Illness, NAMI*): 503-356-6835

Línea de prevención del suicidio/Lines for Life: 800-273-8255

Línea en caso de crisis juvenil: 877-968-8491, o envíe el mensaje de texto *teen2teen* al 839863

Centro de recursos contra la agresión sexual: 503-640-5311

Línea de seguridad en caso de crisis: 503-235-5333

Línea directa contra la violencia doméstica: 1-800-799-7233

Asistencia a las víctimas

Condado de Clackamas: 503-655-8616

Condado de Multnomah: 503-988-3222

Condado de Washington: 503-846-3020

RECURSOS PARA JÓVENES Y FAMILIAS

Bienestar infantil, Departamento de Servicios Humanos del estado de Oregon: 971-673-7200

Recursos y remisiones de cuidado infantil: 211

Programas Healthy Families y Early Head Start: 503-675-4565

New Avenues for Youth: 503-224-4339

Centro de recursos para personas de minorías sexuales y de género (*Sexual & Gender Minority Youth Resource Center, SMYRC*): 503-872-9664
The Living Room: 503-901-5971
Programa para mujeres, bebés y niños (*Women, Infants and Children, WIC*): 503-655-8476
YouthERA: 971-334-9295

RECURSOS PARA LA EDUCACIÓN Y EL EMPLEO

Clackamas Community College: 503-594-6000

Distrito de servicios educativos de Clackamas: 503-675-4000

Asistencia con el Diploma de desarrollo educativo general (*General Education Development, GED*): 503-594-3028

Conexiones para niños y familias del condado de Clackamas: 503-655-8840

WorkSource: 971-673-6400

Solicitudes de subsidio por desempleo: 503-292-2057

Programa Head Start del condado de Clackamas: 503-675-4565

Rehabilitación profesional: 971-673-6130

RECURSOS PARA LA COMUNIDAD LGBTQ+

Q Community Center: 503-234-7837

Apoyo a la comunidad LGBTQ de Trevor Project: 1-866-488-7386

Servicios para personas mayores de la comunidad LGBTQ: 503-224-2640

SERVICIOS BÁSICOS

Derechos básicos de Oregon: 503-222-6151

Servicios sociales del condado de Clackamas: 503-655-8640/TTY 503-650-5646

Centros de servicios comunitarios

Centro de Canby: 503-266-2920

Centro de servicio de Clackamas: 503-771-7914

Banco de alimentos del área de Estacada: 503-630-2888

Father's Heart Street Ministry: 503-722-9780

Centro de servicio de Molalla: 503-829-5561

Acción comunitaria de Sandy: 503-668-4746

Wilsonville Community Sharing: 503-682-6939

Programa de asistencia con la energía: 503-650-5640

Línea de ayuda para problemas de adicción al juego: 877-695-4648

Gleaners del condado de Clackamas: 503-655-8740

Servicios de asistencia jurídica de Oregon: 503-224-4086

Love INC/Bridge of Hope: 503-650-0153

Centros de autosuficiencia

Sucursal de North Clackamas: 503-731-3400

Sucursal de la ciudad de Oregon: 971-673-7300

Servicios de emergencia de St. Vincent de Paul: 503-235-8431

Oficina de servicios para veteranos: 503-650-5631

RECURSOS DE VIVIENDA

Línea de acceso coordinado a la vivienda:

503-655-8575

División de vivienda y desarrollo comunitario:

503-655-8591

Línea de ayuda contra ejecuciones hipotecarias y asistencia jurídica:

503-227-0198

Autoridad de vivienda:

503-655-8267

Programa de derechos y recursos de vivienda:

503-650-5750

Rent Well:

503-650-5647

Programa de aclimatación:

503-650-3338

TRANSPORTE

TriMet Lift: 503-962-8000

Transporte Reaching People: 503-655-8208

Conexión con voluntarios: 503-650-5796

RECURSOS DE SALUD

Servicios médicos y dentales de los centros de salud del condado de Clackamas:

503-655-8471

Servicios de salud mental del condado de Clackamas:

503-655-8401

Servicios de salud mental del condado de Multnomah:

503-988-4888

Servicios de salud mental del condado de Washington:

503-291-1155

Centros de información y pruebas de ITS

Clínicas de salud del condado de Clackamas:

503-655-8471

Clínicas de salud del condado de Multnomah:

503-988-5558

Clínicas de salud del condado de Washington:

503-846-8851

Pruebas confidenciales de Cascade Aids Project:

503-223-5907

Clínica The Founders:

503-722-4400

Asistencia para la inscripción en planes de salud de Oregon:

503-655-8471

SOCIALIZACIÓN

Línea contra la soledad para personas mayores:

503-200-1633

FolkTime:

503-709-2450

Asociación de salud mental y adicciones de Oregon:

503-922-2377

SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES Y CON DISCAPACIDADES

Centros comunitarios y para adultos

Centro para adultos de Canby: 503-266-2970

Centro comunitario de Estacada: 503-630-7454

Centro para personas mayores de Gladstone:

503-655-7701

Centro para personas mayores de Hoodland:

503-622-3331

Centro comunitario para adultos de Lake Oswego:

503-635-3758

Centro de Milwaukie: 503-653-8100

Centro comunitario para adultos de Molalla:

503-829-4214

Centro comunitario Pioneer: 503-657-8287

Centro de Sandy: 503-668-5569

Centro comunitario para adultos de West Linn:

503-557-4704

Centro comunitario de Wilsonville: 503-682-3727

Conexión de recursos para personas mayores y con discapacidades:

503-650-5622

Lista de hogares de cuidado para personas mayores:

971-673-6604

Evaluación de servicios de cuidado a largo plazo de Medicaid:

971-673-7601

Administración de casos del programa de discapacidades del desarrollo:

503-557-2824

Programa de apoyo al cuidador familiar:

503-650-5605

Recursos para la vida independiente:

503-232-7411

Programa de gestión del dinero:

503-650-5623

Proyecto de independencia de Oregon (*Oregon Project Independence, OPI*):

503-650-5769

Consejo de personas mayores:

503-657-1366

Programa de acompañamiento de personas mayores:

503-655-8875

Asistencia para beneficios de seguros médicos para personas de la tercera edad (*Senior Health Insurance Benefits Assistance, SHIBA*)/Línea de asistencia con los medicamentos con receta:

503-655-8269 ext. 4

Seguro social/Medicare:

1-800-772-1213

ASISTENCIA CON EL CONSUMO DE SUSTANCIAS Y LA RECUPERACIÓN

Línea de ayuda con el consumo de alcohol y drogas:

800-923-4357

Alcohólicos anónimos:

503-223-8569

Narcóticos anónimos:

503-345-9839

Grupo anónimo para personas con dos diagnósticos:

503-222-6484

PROGRAMAS LOCALES DE TRATAMIENTO

Centro de formación bíblica; basado en la fe (para hombres y mujeres):

503-632-1953

Blanchet Farms (para hombres):

503-852-6626

The Letty Owings Center (para mujeres/mujeres con niños):

503-235-3546

City Team (para hombres):

503-231-9334

Fora Health (antes conocido como DePaul Treatment Center) (para hombres/mujeres):

503-535-1151

Hooper (para hombres/mujeres):

503-238-2067

Lifeworks NW - Project Network (para mujeres/mujeres con niños):

503-335-0855

Lifeworks NW - Centro de recuperación de Mountaindale (para mujeres/mujeres con niños):

503-647-0165

NARA Northwest (para hombres/mujeres):

503-621-1069

The Harbor (para hombres): 503-980-3307

Shepard's Door (para mujeres/mujeres con niños):

503-906-7650

Union Gospel Mission (para hombres/mujeres):

503-274-4483

RECURSOS PARA GRUPOS DE APOYO Y DUELO

Grupos adventistas de cuidado paliativo:

503-251-6192, pregunte por el coordinador de duelo

Línea de recursos de Providence: 800-562-8964

Legacy Health: 503-220-1000, pregunte por el coordinador de duelo

Suicide Bereavement Support, Inc.: 503-200-0382

Grupo de apoyo contra intentos o ideas de suicidio:

envíe un correo electrónico a SLOPGroup@folktime.org para conocer los detalles

Compassionate Friends, división de Portland:

503-248-0102

The Dougy Center (para niños y cuidadores):

503-775-5683

REFUGIOS

Caridades Católicas (para mujeres mayores de 25 años sin hijos): 503-231-4866

Bradley Angle House (violencia doméstica):

503-281-2442

Ministerios City Team (refugio para hombres):

503-231-9334

Do Good Multnomah (refugio para veteranos):

503-490-0285

Refugio para mujeres de Human Solutions en

Gresham: llame al 211

Refugio para familias de Human Solutions (debe tener un hijo menor de 18 años): llame al 211

My Father's House (familias con niños):

503-492-3046

Portland Rescue Mission: 503-906-7690

Rose Haven (para mujeres y niños): 503-248-6364

Centro de día Transition Projects: 503-280-4700

Refugios Transition Projects (para mujeres, hombres y parejas): 503-280-4700

Union Gospel Mission: 503-274-4483

Refugio transitorio de emergencia para veteranos (Veterans Emergency Transitional Shelter, VETS,):

503-239-1259