Hỗ trợ cho con bú ở Quận Clackamas



Adventist Health
503-251-6262

Nếu quý vị đang gặp khó khăn về việc cho con bú, quý vị không đơn độc. Mỗi em bé là khác nhau. Dù quý vị đang mang thai đứa con đầu lòng hay đứa con thứ năm, chúng tôi sẽ hợp tác với quý vị để lập kế hoạch nuôi con bằng sữa mẹ phù hợp với cả hai mẹ con. Hãy gọi để thảo luận với chuyên gia tư vấn về việc cho con bú hoặc để đặt lịch hẹn.

Sở Y tế Công cộng Quận Clackamas*

Chương trình Phụ nữ, Trẻ sơ sinh và Trẻ em (WIC):
503-655-8476 (gọi điện hoặc nhắn tin)
wic@clackamas.us

**Dành cho khách hàng hiện đang tham gia WIC và/hoặc Dịch vụ Y tá Chăm sóc Tại nhà.*

Kaiser Permanente
503-571-6605 (Đường dây tư vấn cho con bú 24 giờ)

Nhóm hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ của chúng tôi sẽ giúp quý vị tìm hiểu về tư thế cho con bú, nguồn sữa, cách phòng ngừa và kiểm soát cơn đau, cách hút sữa, lưu trữ sữa và làm việc trong khi cho con bú.

Mạng lưới cho con bú
888-510-0059 • care@tln.care

Dù quý vị đang mang thai, cai sữa hay gặp phải những thách thức trong quá trình nuôi con bằng sữa mẹ, chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ quý vị trong suốt hành trình cho con bú. Mạng lưới cho con bú hợp tác với chương trình bảo hiểm y tế của quý vị để cung cấp cho quý vị các cuộc hẹn tại nhà, tại phòng khám hoặc qua dịch vụ chăm sóc sức khỏe từ xa với Chuyên gia tư vấn cho con bú được Hội đồng quốc tế chứng nhận (IBCLC).

Legacy Health
503-413-4840

Chúng tôi cung cấp dịch vụ hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ tại tất cả các bệnh viện Legacy, bao gồm cả các chuyến thăm khám ngoại trú cho quý vị và em bé sau khi quý vị xuất viện về nhà. Đội ngũ Chuyên gia tư vấn về cho con bú được chứng nhận quốc tế (IBCLC) giàu kinh nghiệm của chúng tôi được đào tạo để hỗ trợ quý vị đáp ứng mọi nhu cầu cho con bú.

OHSU
503-418-4500

Tại OHSU, chúng tôi luôn tâm huyết trong việc giúp quý vị nuôi con bằng sữa mẹ. Chúng tôi hỗ trợ quý vị và mục tiêu của quý vị khi quyết định cho con bú (hoặc không). Gọi điện để đặt lịch hẹn.

Providence
503-215-6085

Một đến hai ngày sau khi quý vị và em bé rời bệnh viện, quý vị sẽ có cuộc hẹn với Phòng khám Mẹ và Bé Providence. Tại cuộc hẹn quan trọng này, quý vị sẽ được gặp riêng bác sĩ chuyên về chăm sóc cho con bú và chăm sóc mẹ/em bé sau sinh. Đánh giá tình trạng của bà mẹ và trẻ sơ sinh sẽ được thực hiện trong cuộc hẹn. Hãy gọi để được giải đáp thắc mắc và đặt lịch hẹn.

CLACKAMAS COUNTY

WIC CLACKAMAS COUNTY PUBLIC HEALTH