

每个人都应该接种百日咳疫苗。

百日咳

如果你的感冒或逐渐加剧的咳嗽已经持续了一个多星期：

- 请待在家里，不要去上学、工作或参加其他活动，直到你去看了医生为止。
- 避免与 1 岁以下的儿童和孕妇接触。
- 打电话给你的医生，告诉他你可能患了百日咳。



百日咳是什么？

百日咳是一种感染肺和咽喉的疾病。它很容易传染。大部分百日咳患者可以通过治疗康复，但是如果患者是1岁以下的婴儿，百日咳可能会引发肺炎、癫痫、脑损伤甚至死亡。

百日咳有哪些症状？

百日咳最初的表现跟普通感冒相似，如流鼻涕、打喷嚏、咳嗽等。咳嗽会变得愈发严重，阵咳期持续数周至数月。

阵咳期间，患者会干呕、深长吸气或发出高频喘息声。他们的饮食和呼吸会有困难。他们会咳到呕吐。

城区百日咳监控

百日咳是怎么传播的？

当一个百日咳患者打喷嚏、咳嗽时，细菌从他们的口鼻处散播到空气中。

从发病的第一天到使用抗生素五天内，百日咳患者都可能将疾病传播给他人。

青少年和成人可能不会病得太严重，但是他们可能会把百日咳传播给婴幼儿。父母和家人可能会把百日咳传播给新生的婴儿。

我怎么预防百日咳？

- 预防百日咳的最佳方法是及时接种疫苗。所有2岁到5岁的孩子都需要接种五针百白破（白喉、破伤风、百日咳）疫苗。青少年和成人需要百白破疫苗加强针（相同疫苗的成人版）。孕妇每次怀孕均需要打加强针。
- 不要让婴儿靠近任何咳嗽的人。
- 咳嗽时遮住自己的口鼻并勤洗手。

百日咳疫苗安全吗？

这个疫苗很安全。接种该疫苗的人仍可能得百日咳，但是接种疫苗是预防该疾病的最好方法。疫苗可能会导致暂时的疼痛或发烧，但是患上百日咳是要严重得多的。

百日咳是怎么治疗的？

百日咳是通过抗生素治疗的。这些药物可能不会让患者马上康复，但是会降低他们的传染性。

任何百日咳患者都必须在家里待上五天，不能去上学。这是让药物发挥作用并防止疾病传播需要的时间。

求助方式

欲知更多有关百日咳或疫苗的信息，请联系你的医生或城区百日咳监控 (MAPS) 项目团队：
503-988-8816。

