

# Recursos Tri-Condado

Para información general y referencias: 211

## SERVICIOS DE EMERGENCIA Y CRISIS

### Servicios de Crisis 24/7

Condado Clackamas: 503-655-8585  
Condado Multnomah: 503-988-4888  
Condado Washington: 503-291-9111  
Línea de Crisis de Salud Mental: 888-414-1553

### Servicios para la Mujer en Clackamas: 503-654-2288

### Servicios para la Protección al Adulto

Condado Clackamas: 971-673-6655  
Condado Multnomah: 503-731-3100  
Condado Washington: 503-681-6917

### Servicios de 24 horas para la Protección de Menores

Condado Clackamas: 971-673-7112  
Condado Multnomah: 503-731-3100  
Condado Washington: 503-681-6917  
or 1-855-503-SAFE

### Servicios para la Protección y Desarrollo del Incapacitado

Condado Clackamas: 503-557-2874  
Condado Multnomah: 855-503-SAFE  
Condado Washington: 503-846-3150

### Servicios de Protección de Salud Mental

Condado Clackamas: 503-650-3000  
Condado Multnomah: 503-988-8170  
Condado Washington: 503-846-4515

### Orden de Protección de Riesgo Extremo (ERPO):

503-655-8447

### Línea de Ayuda Militar: 888-457-4838

### NAMI: 503-356-6835

### Línea de Vida Suicida/Líneas de Vida: 800-273-8255

### Línea Juvenil: 1-877-553-TEEN; or text: teen2teen to 839863

### Centro de recursos para el Asalto Sexual: 503-640-5311

### Línea Segura de Crisis: 503-235-5333

### Línea de Ayuda para Violencia Doméstica:

1-800-799-7233

### Servicios para Víctimas:

Condado Clackamas: 503-655-8616  
Condado Multnomah: 503-988-3222  
Condado Washington: 503-846-3020

## RECURSOS PARA JOVENES Y FAMILIA

### Bienestar del Menor, Estado de Oregon, DHS: 971-673-7200

### Referencias y Recursos para el Cuidado de Menores: 211

### Asistencia GED: 503-594-3959

### Familias Saludables: 503-546-6533

### New Avenues para Jóvenes: 503-224-4339

### Para Mentores: 503-228-6677

### SMYRC: 503-872-9664

### The Living Room: 503-901-5971

### Programa WIC: 503-655-8476

### Soporte de Crisis Juvenil: 877-968-8491

### YouthERA: 971-334-9295

## RECURSOS DE EDUCACIÓN Y EMPLEO

### Colegio en la Comunidad de Clackamas: 503-594-6000

### Distrito de Servicio Educacional de Clackamas: 503-675-4000

### Clackamas Works (IRCO): 971-271-6467

### Conexiones de Menores Y familias de Clackamas: 503-655-8840

### WorkSource (Fuente de Trabajo): 971-673-6400

### Reclamos de Desempleo: 503-292-2057

### Head Start del Condado de Clackamas: 503-675-4565

### Rehabilitación Vocacional: 971-673-6130

## RECURSOS LGBTQ

### Centro de la Comunidad Q: 503-234-7837

### Apoyo del Proyecto Trevor LGBTQ: 1-866-488-7386

### SAGE: 503-228-4391

## SERVICIOS BASICOS

### Derechos Básicos de Oregon: 503-222-6151

### Servicios Sociales del Condado de Clackamas 503-655-8640/ TTY 503-650-5646

### Centros de Servicios de la Comunidad

Centro Canby: 503-266-2920  
Centro de Servicios de Clackamas: 503-771-7914  
Banco de Comida del Área de Estacada:  
503-630-2888  
Ministerio Father's Heart Street: 503-722-9780  
Centro de Servicios de Molalla: 503-829-5561  
Acción en la Comunidad de Sandy: 503-668-4746  
Compartiendo en la Comunidad de Wilsonville:  
503-682-6939  
Programa de Asistencia de Energía: 503-650-5640

### Línea de Ayuda para la Ludopatía: 877-695-4648

### Gleaners del Condado de Clackamas: 503-655-8740

### Servicios de Asistencia Legal en Oregon: 503-224-4086

### Love INC/Bridge of Hope: 503-650-0153

### Asistencia Militar en Oregon: 503-584-3980

### Centros de Auto Suficiencia

North Clackamas: 503-731-3400  
Oregon City: 971-673-7300

### Servicios de Emergencia de St. Vincent de Paul: 503-235-8431

### Oficina de Servicios para Veteranos: 503-650-5631

## RECURSOS PARA LA VIVIENDA

### Acceso Coordinado para la Vivienda: 503-655-8575

### División de Desarrollo en la Comunidad: 503-655-8591

### Línea de Ayuda para el Juicio Hipotecario,

### Ayuda Legal: 503-227-0198

### Autoridad de la Vivienda: 503-655-8267

### Programa de Recursos y Derechos de Vivienda: 503-650-5750

### Rent Well: 503-650-5647

### Climatización: 503-650-3338

## TRANSPORTACION

### TriMet Lift: 503-962-8000

### Transportación Alcanzando Gente: 503-655-8208

### Conexión para Voluntariado: 503-650-5796

## RECURSOS DE SALUD

**Centros Médicos de Salud y Servicios Dentales del Condado de Clackamas:** 503-655-8471

**Servicios de Salud Mental del Condado de Clackamas:**  
503-655-8401

**Servicios de Salud Mental del Condado de Multnomah:**  
503-988-4888

**Servicios de Salud Mental del Condado de Washington:**  
503-291-1155

**Información y Sitios de Prueba para Enfermedades Venéreas**

Clínicas de Salud del Condado de Clackamas:

503-655-8471

Clínicas de Salud del Condado de Multnomah:

503-988-5558

Clínicas de Salud del Condado de Washington:

503-846-8851

**Pruebas Confidenciales del Proyecto Sida en Cascade:**  
503-223-5907

**Clinica The Founders:** 503-722-4400

**Asistencia para la Inscripción en el Plan de Salud de Oregon:** 503-655-8336

## SOCIALIZACION

**Ancianos en Accion:** 503-235-5474

**FolkTime:**

Oregon City: 971-888-1784

Portland: 503-709-2450

## SERVICIOS PARA ADULTOS MAYORES Y DESABILIDAD

**Centros para Adultos y la Comunidad**

Centro para Adultos en Canby: 503-266-2970

Centro de la Comunidad en Estacada: 503-630-7454

Centro para Personas Mayores en Gladstone:

503-655-7701

Centro para Personas Mayores en Hoodland:

503-622-3331

Centro de la Comunidad en Lake Oswego: 503-635-3758

Centro Milwaukie: 503-653-8100

Centro de la Comunidad en Molalla: 503-829-4214

Centro de la Comunidad en Pioneer: 503-657-8287

Centro Sandy: 503-668-5569

Centro de la Comunidad en West Linn: 503-557-4704

Centro de la Comunidad en Wilsonville: 503-682-3727

**Conexión de Recursos del Envejecimiento y Desabilidad:**  
503-650-5622

**Listado para el Hogar de Cuidado para Mayores:**  
971-673-6604

**Servicios de Evaluación para Cuidado de Largo Plazo de Medicaid:** 971-673-7601

**Administración del Programa de Casos de Desarrollo para Discapacidades:** 503-557-2824

**Programa de Apoyo para Cuidadores Familiares:**  
503-650-5605

**Recursos para Vivir Independientemente:** 503-232-7411

**Programa para la Administración de Dinero:** 503-650-5623

**Proyecto de Independencia Oregon (OPI):** 503-650-5769

**Consejo de Personas Mayores:** 503-657-1366

**Programa de Compañía para Mayores:** 503-655-8875

**Línea de Ayuda para Recetas Medicas/SHIBA:**  
503-655-8269 x4

**Línea para Mayores Solitarios:** 503-200-1633

**Seguro Social/Medicare:** 1-800-772-1213

## ASISTENCIA PARA REHABILITACION Y USO DE SUBSTANCIAS

**Línea de Ayuda para Alcohol y Drogas:** 800-923-4357

**Alcohólicos Anónimos:** 503-223-8569

**Narcóticos Anónimos:** 503-345-9839

## PROGRAMAS LOCALES PARA TRATAMIENTO

H = Hombre M = Mujer N = Niños

**Centro de Entrenamiento Bíblico – Basado en la Fe (H/M):**  
503-632-1953

**Granjas Blanchet - (H):** 503-852-6626

**Centro The Letty Owings - (M/M&N):** 503-235-3546

**City Team - (H):** 503-231-9334

**Centro de Tratamiento para Adultos DePaul (H/M):**  
503-535-1151

**Hooper - (H/M):** 503-238-2067

**Proyecto Red - Lifeworks NW - (M/M&N):** 503-335-0855

**Centro de Rehabilitación Mountindale - Lifeworks NW - (M/M&N):** 503-647-0165

**NARA Northwest - (H/M):** 503-621-1069

**The Harbor - (H):** 503-980-3307

**Centro de Rehabilitación Salvation Army para Adultos - (H):**  
971-230-5300

**Shepard's Door - (M/M&N):** 503-906-7650

**Misión Unión Gospel - (H):** 503-274-4483

## RECURSOS Y GRUPOS DE APOYO/AFLICCIÓN

**Centro Médico Adventista:** 503-251-6192

**Línea de Recursos de Providence:** 503-574-6595

**Legacy Health:** 503-220-1000

**Apoyo para el Suicidio de Bereavement, Inc.:** 503-200-0382

**Me, Too:** 503-228-2104

**Amigos Compasivos Sección Portland:** 503-248-0102

**Centro The Dougy:** 503-775-5683

## REFUGIOS

**Caridades Católicas:** 503-231-4866

**Casa Bradley Angle (Violencia Domestica):** 503-281-2442

**Ministerios Equipo de la Ciudad (Refugio para hombres):**  
503-231-9334

**Refugio Daybreak:** 503-477-9724

**Haz el Bien en Multnomah (Refugio para Veteranos):**  
503-490-0285

**Refugio Familia Goose Hollow:** 503-915-8306

**Refugio para Mujeres en Gresham:** 971-339-2987

**Soluciones Humanas (Requiere tener un niño menor de 18):**  
503-477-9724

**My Father's House (Familias con niños):** 503-492-3046

**Misión de Rescate Portland:** 503-906-7690

**Refugio Rose (Mujeres y niños):** 503-248-6364

**Refugio de Emergencias para Mujeres del Salvation Army:**  
971-202-5360

**Centro Diurno del Proyecto de Transición:** 503-280-4700

**Comisión Unión Gospel:** 503-274-4483

**Refugio de Transición de Emergencia para Veteranos)**

**VETS:** 503-239-1259

**Casa Yolanda para Mujeres y Niños:** 503-535-3266