

Entendiendo el Mpox

Mpox es una enfermedad causada por un virus que no se ve comúnmente en los Estados Unidos. Por lo general, se propaga a través del contacto físico cercano. Los síntomas incluyen una erupción y, a menudo, una enfermedad similar a la gripe. La erupción puede ser muy dolorosa y dejar cicatrices.

Cualquiera puede contraer Mpox. La mayoría, pero no todos, los casos actualmente en los EE. UU. han sido entre hombres que tienen sexo con hombres. Debido a que son los más afectados por este brote, se considera que este grupo corre un mayor riesgo de contraer Mpox.

Vacunas

Vacunarse es la mejor manera de prevenir la infección por Mpox. Es mejor conseguirlo antes de que estés expuesto.

[AGENDA UNA CITA PARA VACUNACIÓN](#)

JYNNEOS es una vacuna contra la Mpox aprobada por la FDA. Se administra en 2 dosis con al menos 28 días de diferencia. Recibir ambas dosis ofrece la mayor protección. La vacuna se recomienda para las personas con mayor riesgo de contraer Mpox o complicaciones de la Mpox. No todo el mundo lo necesita.

Debe vacunarse si su proveedor de atención médica lo recomienda o si:

- Tuvo contacto piel a piel directo y prolongado con alguien con Mpox
- Viven con el VIH
- Toma o es elegible para la PrEP contra el VIH (profilaxis previa a la exposición o toma medicamentos para prevenir una infección)
- Fueron diagnosticados con gonorrea, clamidia o sífilis en el último año
- Tuvo relaciones sexuales con una pareja anónima, en un grupo o asistió a un lugar de sexo en el sitio en el último año
- Intercambiar sexo por dinero, bienes o servicios
- Trabaja en un lugar de sexo en el sitio o baila en lugares de entretenimiento para adultos

¿Necesita ayuda para encontrar una vacuna? Llame al 503-988-8939.

¿Quién corre más riesgo de enfermarse gravemente?

La enfermedad puede ser más grave por:

- Aquellos que están inmunocomprometidos (debido a medicamentos, tratamiento contra el cáncer, trasplantes de órganos, VIH y otras condiciones)
- Las personas que están embarazadas
- Niños
- Aquellos con afecciones de la piel como eczema, psoriasis, impétigo, acné severo o herpes

Cómo se propaga

El virus Mpox no se propaga fácilmente. La mayoría de las veces se transmite por contacto de piel a piel con el sarpullido o las llagas de una persona infectada. Esto puede suceder durante las relaciones sexuales u otro contacto cercano directo y prolongado.

También se puede propagar a través de:

- Gotas respiratorias, durante el contacto cara a cara prolongado (más de 3 horas)
- Contacto con fluidos corporales
- Contacto con ropa de cama, ropa u otros artículos contaminado

Prevención de Mpox

Aunque las vacunas son la mejor manera de prevenir la Mpox, ninguna vacuna es 100% efectiva. Tomar precauciones adicionales puede evitar que se propague.

- Evite el contacto prolongado de piel con piel con otras personas si usted o su pareja tienen un sarpullido.
- Esté atento a los síntomas, especialmente si tiene una nueva pareja o cree que estuvo expuesto.
- Revise su cuerpo en busca de llagas; podrían estar en cualquier parte (manos, cara, boca, área genital, ano, trasero)

Otras precauciones:

- Use guantes cuando manipule materiales como ropa de cama que haya usado alguien con el virus.
- Lávese bien las manos si tiene contacto con alguien con Mpox.

- Si tiene síntomas, busque pruebas y quédese en casa hasta que pueda conectarse con un proveedor de atención médica.

Los condones no previenen la propagación del virus, pero previenen la propagación de otras infecciones.

Recuerde, si alguien en su grupo social tiene Mpox, se le considera en mayor riesgo.

- [Prevención de Mpox para aquellos en grupos de mayor riesgo.](#)
- [Prevención de la Mpox en raves, fiestas, clubes y festivales](#)

Síntomas

Sarpullido o llagas

A todas las personas con Mpox les sale un [sarpullido o llagas](#) (viruela). La erupción puede parecerse a otras cosas como el acné, las picaduras de insectos o algunas enfermedades de transmisión sexual. La erupción puede estar en lugares que son difíciles de ver. Puede ser doloroso o con picazón y ocurrir en cualquier parte del cuerpo, incluyendo:

- Rostro
- Manos
- Área genital
- Boca
- Ano
- Recto

La erupción generalmente comienza como protuberancias elevadas que luego se llenan de líquido (claro a turbio), se convierten en llagas abiertas, luego se forman costras y desaparecen. Este proceso suele tardar de 2 a 4 semanas.

Síntomas parecidos a la gripe

Algunas personas también tienen síntomas similares a los de la gripe antes de que aparezca la erupción, como:

- Fiebre
- Ganglios linfáticos inflamados
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Fatiga

¿Expuesto a la Mpox? ¿Crees que podrías tenerlo?

Póngase en contacto con su médico o clínica si desarrolla una erupción o llagas nuevas e inexplicables en cualquier parte de su cuerpo. Cubra su sarpullido con ropa o vendajes si es posible. Evite:

- Sexo u otro contacto cercano e íntimo hasta que haya sido revisado.
- Reuniones, especialmente si involucran contacto cercano, personal, piel con piel.

Si no tiene un proveedor de atención médica, llame al 211 para obtener ayuda para encontrar uno.

[Si cree que ha estado expuesto a la Mpox](#)

Pruebas

Pídale a su médico o clínica que le hagan una prueba de Mpox si tiene una nueva erupción o llagas en la piel y:

- Sabe que ha estado en contacto cercano con alguien con Mpox
- Tuvo contacto directo piel con piel con alguien en una red social donde se sabe que circula Mpox (sitios web de citas, aplicaciones, clubes y fiestas para hombres que tienen sexo con hombres)

Si no puede encontrar pruebas o no tiene un proveedor, llame 503-988-3700.

Si da positivo por Mpox

- Siga las instrucciones de su proveedor de atención médica
- Continúe alejándose hasta que su erupción se resuelva por completo, generalmente de 2 a 4 semanas desde el primer día de los síntomas.
- Cubra las lesiones de la piel tanto como pueda. Por ejemplo, use mangas y pantalones largos y vendajes sobre las llagas en la piel expuesta. O guantes sobre las llagas en las manos para reducir el contacto con los demás.
- Evite el contacto con animales, incluidas las mascotas, si es posible.

Si recibe una llamada nuestra, por favor tome nuestra llamada. Podemos ayudar a garantizar que las personas con las que pudo haber estado en contacto puedan vacunarse. Trabajaremos con usted para hacerlo de manera respetuosa y confidencial.

Tratamiento y and Apoyo

La mayoría de las personas se recuperan por sí solas en 2 a 4 semanas sin tratamiento. Su proveedor de atención médica puede ayudarlo a controlar sus síntomas.

Las personas inmunocomprometidas, las personas embarazadas, los niños y los bebés, y las personas con enfermedades activas de la piel corren mayor riesgo de enfermarse gravemente y pueden necesitar tratamiento.

También es posible que necesite tratamiento si tiene síntomas o complicaciones graves.

Saber que una nueva enfermedad se está propagando en una comunidad específica puede ser perturbador y traumatizante. Especialmente si ya está experimentando el estigma.

Puede llamar para obtener ayuda en cualquier momento. 503-988-4888 o 800-716-9769. Gratis. Interpretación en cualquier idioma.

Recursos

[hMPVX \(Mono del Viruela la sobre Información\)](#)

- [Autoridad de Salud de Oregón](#)
- [Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades Mpox](#)
- [Acerca de Mpox: Preguntas frecuentes \(CDC\)](#)
- [Prevención y vacunación](#)

Mpox casos

- [Casos de Oregón](#)
- [Casos de EE. UU.](#)